



# Sports, Medicine and Health Summit

50. Deutscher Sportärztekongress  
11<sup>th</sup> Congress of Exercise is Medicine Europe

## 22. – 24. Juni 2023

Congress Center Hamburg (CCH)

[www.sports-medicine-health-summit.de](http://www.sports-medicine-health-summit.de)



## Kongressprogramm



Exercise  
is Medicine®



DAK  
Gesundheit  
Erm. Lfd. Nr. 1000



VIActiv  
Krankenkasse

CPO HANSER®  
SERVICE



Wechseln  
Sie jetzt zur  
DAK!



# GESUND LEBEN ZAHLT SICH AUS!

DAK AKTIVBONUS



Ganz einfach Bonuspunkte für einen  
gesunden Lebensstil sammeln und Prämien  
sichern. Zum Beispiel: bis zu **500 €** Zuschuss  
für einen Fitness-Tracker.

[www.dak.de](http://www.dak.de)

**DAK**  
Gesundheit  
*Ein Leben lang.*

Seite

- 4 Organisation
- 6 Grußwort
- 8 CCH – Übersicht

### Programmübersicht

- 10 Donnerstag, 22. Juni 2023
- 12 Freitag, 23. Juni 2023
- 14 Samstag, 24. Juni 2023
- 16 SMHS Eventhalle H
- 18 Bewegungsangebote

### Kongressprogramm nach Tagen

- 19 Donnerstag, 22. Juni 2023
- 40 Freitag, 23. Juni 2023
- 62 Samstag, 24. Juni 2023

Seite

- 77 Industrieveranstaltungen
- 78 Ausstellerplan Halle H
- 79 Aussteller und Fördernde Unternehmen
- 80 Allgemeine Informationen
- 84 Kooperationspartner
- 85 Autorenindex



BETRETEN SIE MIT DEM *MASTER KEY OF METABOLIC TESTING*  
EINE NEUE STUFE DER LEISTUNGSDIAGNOSTIK.



**CORTEX21**  
THE MASTER KEY TO METABOLIC TESTING



Scannen Sie hier, um weitere Informationen zu erhalten.

BESUCHEN SIE UNS AM STAND 20.

[www.cortex21.com](http://www.cortex21.com)



HAMBURG

# ORGANISATION

## Veranstalter

SportMed Service GmbH  
in Kooperation mit  
DGSP Deutsche Gesellschaft  
für Sportmedizin und Prävention  
Königsruferstraße 16 | 60316 Frankfurt  
www.dgsp.de

und

**CPO**HANSER<sup>®</sup>  
SERVICE

Hanser & Co GmbH  
Hamburg Office  
Zum Ehrenhain 34 | 22885 Barsbüttel  
Phone: +49 – (0)40 – 67 08 82-0  
Email: smh@cpo-hanser.de  
www.cpo-hanser.de

## Kongressort

CCH – Congress Center Hamburg  
Congressplatz 1  
20355 Hamburg

## Kongresspräsident

Prof. Dr. Dr. Claus Reinsberger  
Universität Paderborn

## Kongresssekretär

Dr. Nils Schumacher  
Universität Hamburg

Besuchen Sie  
die SMHS Webseite:



## Programmkomitee

Prof. Dr. Mats Börjesson; University of Gothenburg  
Prof. Dr. Anja Hirschmüller; Altius Swiss Sportmed Center  
Prof. Dr. Christine Joisten; Deutsche Sporthochschule Köln  
Prof. Dr. Frank Mayer; Universität Potsdam  
Prof. Dr. Tim Meyer; Universität des Saarlandes  
Prof. Dr. Yannis Pitsiladis; University of Brighton  
Prof. Dr. Claus Reinsberger; Universität Paderborn  
Prof. Dr. Kai Röcker; Hochschule Furtwangen  
Prof. Dr. Jürgen Steinacker; Uniklinikum Ulm  
Prof. Dr. Willem van Mechelen; UMC Amsterdam

## Mit Unterstützung des Wissenschaftsrates

der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und  
Prävention (Vorsitzender Prof. Dr. Andreas Nieß)

Besuchen Sie die  
Posterausstellung  
im Foyer 3  
des CCH

## Besuchen Sie auch die Eventhalle H

- Entdecken Sie die neuesten Produkte führender Unternehmen
- Bringen Sie Bewegung in den Kongresstag mit den Bewegungsangeboten unserer Partner
- Erhalten Sie Insights auf 2 Bühnen
- Füllen Sie Ihre Reserven an den Cateringstationen wieder auf



MEDICAL



BESUCHEN SIE UNS IN HALLE H | STAND 5

# BARFUß UNTERWEGS – STÄRKT GELENKE, FÜßE, RÜCKEN

Angehörige barfußlaufender Völker haben besonders gesunde Füße und eine außerordentlich gute Körperhaltung. Zivilisierte Völker dagegen, die überwiegend Schuhe tragen, leiden sehr oft unter Fußfehlstellungen und Rückenschmerzen. Abhilfe können da Barfußschuhe schaffen.

## Zurück zum Ursprung: Natürlich barfuß laufen.

Das Tragen von Schuhen mit mehr oder weniger steifer Sohle sorgt dafür, dass wir Kulturmenschen einen Gehstil praktizieren, der kaum noch etwas mit der natürlichen Bewegung zu tun hat. Die Schuhsohle wirkt durch ihre Inflexibilität wie eine Gipschiene, wodurch nahezu die gesamte Fußmuskulatur „außer Betrieb“ gesetzt wird. Das hat Fehlstellungen der Füße, aber auch Knie-, Hüft- und Rückenprobleme zur Folge. Diesen Beschwerden kann entgegengewirkt werden, indem die Fußmuskulatur wieder aufgebaut wird, die zu einer natürlichen und aufrechten Körperhaltung führt.

## Barfuß in der medizinischen Praxis

Füße und Rücken bilden eine funktionale Einheit. Wenn keine Schuhsohle die Fußsohlenreflexe blockiert und der Fuß Bewegungsfreiheit genießt, werden natürliche Bewegungsabläufe aktiviert und Muskulatur aufgebaut. Stöße werden gedämpft, Unebenheiten automatisch ausgeglichen.

Der Fuß bemächtigt sich, mit anderen Worten, wieder seiner natürlichen Funktion und sorgt mit jedem Schritt für den Ausgleich von Dysbalancen im Körper. Pflegekräfte, medizinische Fachangestellte oder Ärzte legen in einer Schicht meist lange Strecken zurück, auch langes Stehen fordert von den Füßen eine hohe Leistungsfähigkeit. Hier bieten sich ultraflexible Barfußschuhe an, die der Bewegungsfreiheit des Fußes keine Einschränkung entgegensetzen. Insbesondere die Sohle macht den Unterschied: Sie sollte dreidimensional beweglich sein und das Gefühl vermitteln, als würde gar kein Schuh getragen.

## LEGUANO CARE



## LEGUANO SPINWYN



white

## LEGUANO GO:



white



EIN BLICK HINTER DIE KULISSEN EINER BARFUßSCHUH-MANUFAKTUR

[www.leguano.eu](http://www.leguano.eu)

LEGUANO MODELLE FÜR JEDE GELEGENHEIT



## GRUSSWORT



*Prof. Dr. Dr. Claus Reinsberger*

Liebe Sportmedizinerinnen und Sportmediziner,  
liebe Ärztinnen und Ärzte,  
liebe Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler,  
liebe Therapeutinnen und Therapeuten,  
liebe Trainerinnen und Trainer,  
liebe Sportinteressierte,

nicht nur mit Blick auf aktuelle gesellschaftliche Aspekte, wie den zunehmenden Bewegungsmangel, ein überlastetes Gesundheitssystem und den demografischen Wandel, ist die klinische und wissenschaftliche Auseinandersetzung mit Fragestellungen rund um die Themen Sport, Medizin und Gesundheit und der Transfer der wissenschaftlichen Erkenntnisse in die Praxis von besonderer Relevanz. In der Regel sind sich alle darüber einig, dass Sport und körperliche Aktivität unverzichtbar zu Prävention, Wiederherstellung von Gesundheit und einer Steigerung der Belastbarkeit und Leistungsfähigkeit beiträgt. Die regelmäßige Umsetzung in die Praxis gestaltet sich da jedoch weitaus schwieriger. Aus diesem Grund steht der Wissenstransfer im Zentrum des Sports, Medicine and Health Summits (SMHS) 2023.



*Prof. Dr. Bernd Wolfarth*

Aber auch wissenschaftlich sind im Bereich des Sports und der Sportmedizin viele Fragen zu beantworten: Welches sind die effektivsten bewegungstherapeutischen Interventionen? Wie können wir trotz internationalem Wettbewerb die physische und psychische Gesundheit sowie die Sicherheit unserer Athletinnen und Athleten gewährleisten? Und wie können wir durch das Verständnis von Funktionen und Abläufen im Körper dazu beitragen, mit optimiertem und sicherem Training Leistung und Belastbarkeit zu steigern? Anhand der wissenschaftlichen Schwerpunktthemen COVID-19, Rückenschmerzen, Leistungssport und Sportneurologie, werden diese Fragestellungen durch aktuellste Forschungsergebnisse nicht nur aus Deutschland sondern auch mit internationalen Kolleginnen und Kollegen diskutiert. Ein besonderes Augenmerk gilt dabei auch der Förderung körperlicher Aktivität im Rahmen der „Global Alliance for the promotion of physical activity“.

Für die Beantwortung all dieser Fragen und zur Bewältigung der Herausforderungen im Transfer dieses Wissens bedarf es der Zusammenarbeit, all derjenigen, die sich mit Interesse und Expertise einbringen. Das gilt nicht nur für die unterschiedlichen sportmedizinischen Spezialdisziplinen, deren Zusammenspiel es erst ermöglicht, den sporttreibenden Körper mit allen Folgen als Ganzes zu begreifen, sondern auch für alle anderen Fachdisziplinen in der Sport- und Gesundheitswissenschaft sowie der Sport- und Bewegungspraxis. Nicht nur für die deutsche Sportmedizin und die Deutsche Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (DGSP), die im Rahmen des SMHS bereits Ihre 50. Jahrestagung durchführt, liegt darin eine große Chance, aber zugleich auch eine Herausforderung.



*Dr. Nils Schumacher*

Wir haben uns mit dem Programm des Sports, Medicine and Health Summit 2023 dieser großen Herausforderung gestellt, all denjenigen, die sich ungeachtet Ihrer Fachgruppe in die Lösung von Fragen rund um die Themen Sport, Medizin und Gesundheit einbringen, eine Plattform für den gemeinsamen Austausch und den übergeordneten Diskurs anzubieten. Darüber hinaus benötigt die erfolgreiche Umsetzung strukturelle Unterstützung durch politische Stakeholder, die im Rahmen des SMHS ebenfalls mitdiskutieren.



Wir sind voller Vorfreude und großer Spannung erstmals eine Symbiose aus Sportevent mit Sportpraxis in der Eventhalle H und zugleich hochkarätige Wissenschaft in den Sälen des Fachkongresses anzubieten. Dem Sport wird schließlich auch über die gesundheitlichen Effekte hinaus eine große verbindende Wirkung zugeschrieben. Wo sollte also diese Verbindung zwischen Theorie und Praxis besser gelingen als im und durch den Sport selbst.

Wir danken allen Unterstützerinnen und Unterstützern und allen Partnerinnen und Partnern für die intensive Zusammenarbeit im Rahmen der Vorbereitungen und freuen uns auf drei Tage Austausch im Bereich der Sportmedizin und der Wissenschaft sowie auf ein Sportevent und ein Fest des Sports und der Bewegung im Sinne der Gesundheit.

Herzliche Grüße

Prof. Dr. Dr. Claus Reinsberger  
Kongresspräsident SMHS

Prof. Dr. Bernd Wolfarth  
Präsident der DGSP

Dr. Nils Schumacher  
Wissenschaftlicher Kongresssekretär

## Gliederung des Kongressprogramms

Das Kongressprogramm ist chronologisch nach Tagen gegliedert. Zur besseren Orientierung sind die Veranstaltungen des Programms farblich unterschieden.

Die Kongresssprache ist Deutsch. Einzelne Sessions werden in englischer Sprache gehalten, jedoch nicht übersetzt. Diese sind im Programm mit einem **ENG** gekennzeichnet.

## Veranstaltungsarten

<b>BV</b>	Besondere Veranstaltung
<b>KL</b>	Keynote
<b>S</b>	Symposium
<b>WS</b>	Workshop
<b>PD</b>	Podiumsdiskussion

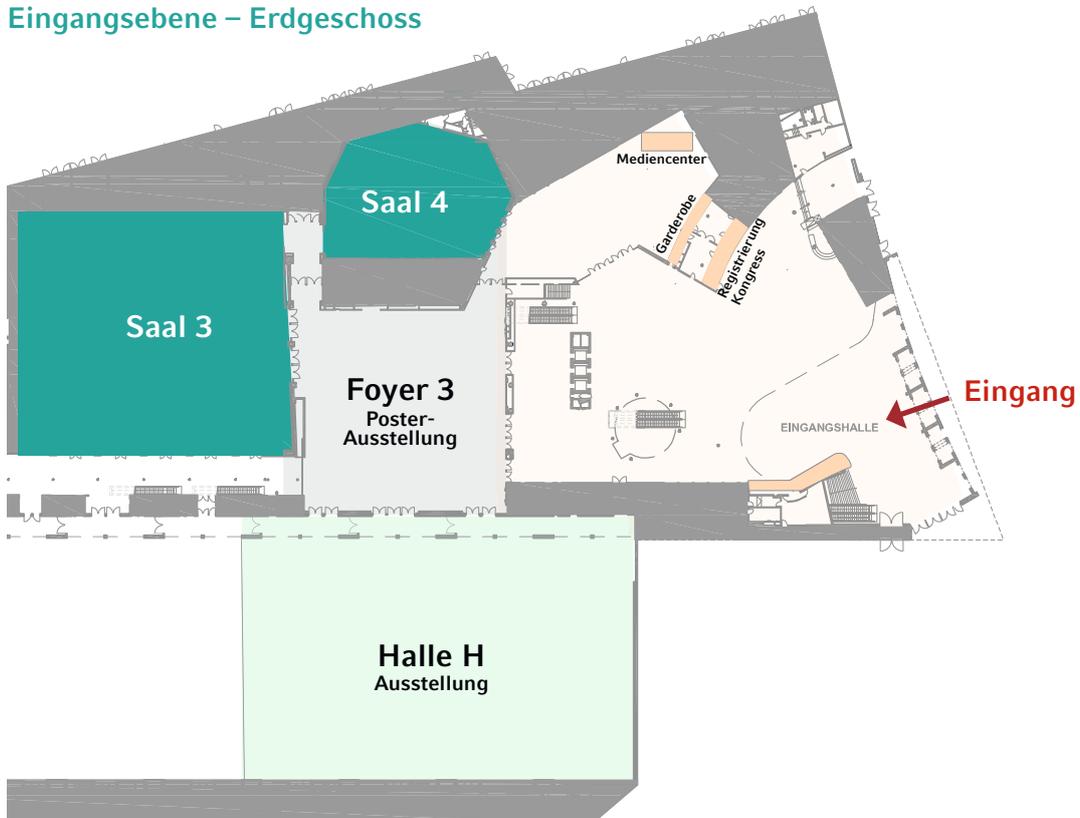
<b>HS</b>	Hot Spot Veranstaltung
<b>OP</b>	Oral Presentation
<b>PS</b>	Poster Session
<b>PT</b>	Poster Tour
<b>IndS</b>	Industrieveranstaltung



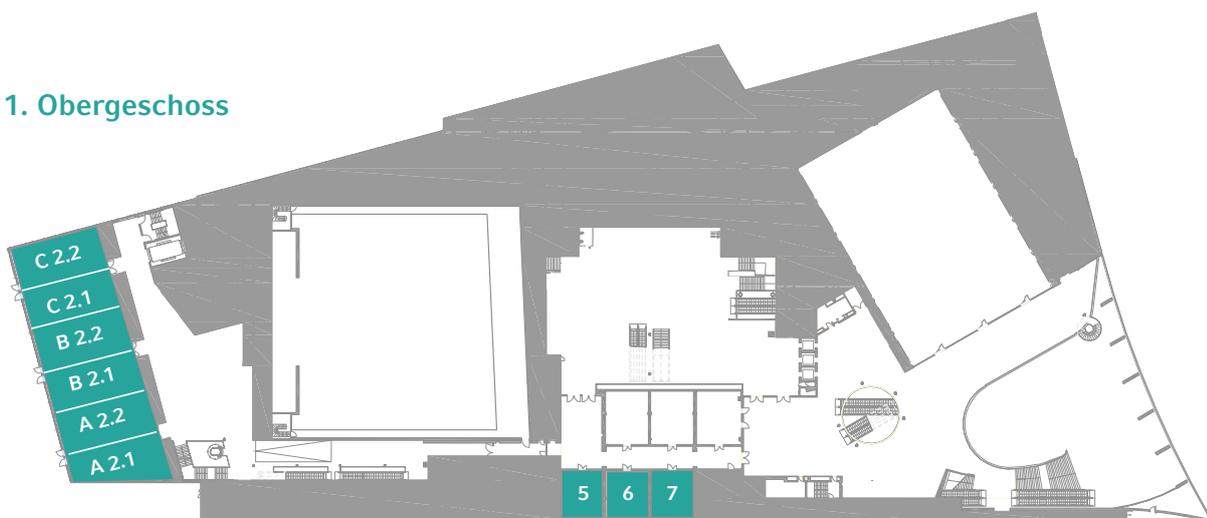
HAMBURG

# CCH – ÜBERSICHT

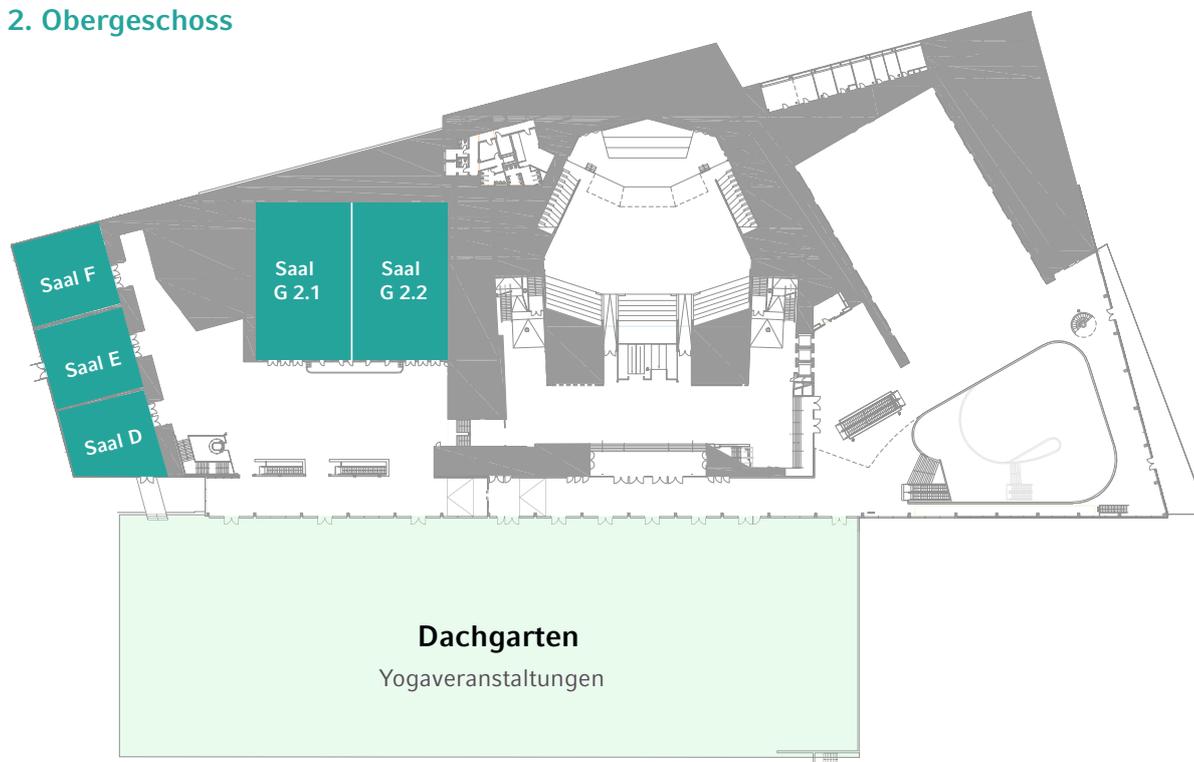
## Eingangsebene – Erdgeschoss



## 1. Obergeschoss



## 2. Obergeschoss



## SMHS-APP

Laden Sie sich die Kongress App kostenlos auf Ihr Smartphone.

### Mit der SMHS23 App können Sie:

- ▶ das Programm erkunden und interessante Sessions finden
- ▶ Ihren eigenen Zeitplan erstellen
- ▶ jederzeit auf Raum- und Sprecherinformationen zugreifen
- ▶ immer den aktuellsten Stand des Programms einsehen

Die App erhalten Sie bei:





# PROGRAMMÜBERSICHT

DONNERSTAG, 22. JUNI 2023

	Saal A2.1	Saal A2.2	Saal B2.1	Saal B2.2	Saal C2.1	Saal C2.2	Saal D
7							
	Early Bird Yoga auf dem Dachgarten – Organisation: YOGAHILFT						
8							
9	<b>OP-01</b> COVID-19	<b>OP-02</b> Herausforderungen und Lösungsansätze in der Bewegungsförderung	<b>S-01</b> dvs-Nachwuchssession	<b>S-02</b> Vom Krankenbett aufs Ergometer: Trainingssteuerung bei kardiologischen Erkrankungen	<b>S-03</b> Individualisierung in der Therapie von Rückenschmerzen	<b>WS-01</b> Laktat-Leistungsdagnostik in der Praxis	<b>S-04</b> SMHS meets DGE: Ernährungsbetreuung im Spitzen- und Nachwuchssport
10							
11							
12	<b>OP-03</b> Körperliche Belastung und Leistungsfähigkeit bei verschiedenen Erkrankungen	<b>PS-01</b> <b>ENG</b> Various aspects of exercise	<b>S-09</b> Motivation in der Bewegungsförderung: motivationale Gesprächsführung	<b>S-10</b> Maximaler Laktat-Steady-State (MLSS): lohnt der methodische Aufwand?	<b>S-11</b> Sportmedizinische Injektionen	<b>S-12</b> SMHS meets NSCA: Evidenzbasiertes Athletiktraining	<b>S-13</b> Sportmedizinische Aspekte der neuen olympischen Sportarten
13							
14	<b>OP-04</b> Training und Diagnostik im Sport I	<b>PS-02</b> Prävention und Rehabilitation	<b>S-19</b> Blood-Flow-Restriction Training im Leistungssport – Evidenz oder Praxishype	<b>S-20</b> Sportmedizinische Forschung anhand von Registern	<b>S-21</b> Medizinische Betreuung im Basketball und Handball	<b>S-22</b> Return to Sport nach Gelenkverletzungen	<b>WS-02</b> Systematische Entwicklung eines risikoarmen Kopfballspiels im Kinder- und Jugendfußball
15							
16	<b>S-27</b> Prävention in der Sportmedizin	<b>S-28</b> <b>ENG</b> Exploring the wearable tech frontier: expanding horizons, data quality and effective representation	<b>S-29</b> Frauen und Sport: Auswirkungen weiblicher Sexualhormone auf Verletzungsanfälligkeit, Leistungsfähigkeit und...	<b>WS-03</b> Update Reanimation und Anwendung eines AED	<b>WS-04</b> Rückenschmerz und Training bei Athleten		<b>WS-05</b> Potentiale des (Rehabilitations-) Sports in der Nachsorge von Post-/Long-COVID-Betroffenen
17							
18	<b>OP-05</b> Bewegung und Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen	<b>S-32</b> Ziele und Strategien der Bewegungstherapie bei kardiovaskulären Erkrankungen	<b>S-33</b> Diagnostik und Befunde bei SARS-CoV-2 Infektion	<b>S-34</b> Sport und Bewegung treffen auf den Knochen (Osteologie)	<b>S-35</b> Modernes Concussion Management in Deutschland und den USA	<b>S-36</b> Wirbelsäule und Sport	<b>S-37</b> SMHS meets DGPPN: Leistungssport und Sportpsychiatrie
19							

# PROGRAMMÜBERSICHT



## DONNERSTAG, 22. JUNI 2023

Saal E	Saal F	Saal G2.1	Saal 3	Saal 4	Saal 7	Foyer	
Early Bird Yoga auf dem Dachgarten – Organisation: YOGAHILFT						Kongress-counter 07:00 – 18.00	7
S-05 Notfallmanagement für Sportmediziner		S-06 <b>ENG</b> Bone health in athletes		S-07 Die Rolle von Sport und Bewegung für die kindliche Entwicklung	S-08 Sportmedizinische Betreuung im Spitzensport – oder "wie komme ich als Arzt zu den Olympischen Spielen?"	Fachausstellung 09:00 – 19.00	8
						Poster- ausstellung 10:00 – 19:00	9
			BV-01 Eröffnungs- veranstaltung			Mediencenter 07:00 – 18:00	10
							11
S-14 Intergeschlechtlichkeit und Transidentität im Profi- und Amateursport: medizinische und gesellschaftliche Herausforderungen	S-15 Bewegung – im Netz, in der Stadt! Aktuelle Transferprojekte der Universität Hamburg	S-16 <b>ENG</b> Concussion in sports	PD-01 Olympische Spiele in Deutschland: Wie gelingt das nachhaltig erfolgreich?	S-17 Interventionen zur Bewegungsförderung in der Grundschule	S-18 Inklusionssport zur Förderung von Gesundheit		12
						Postertouren 13:00 – 13:45	13
S-23 SMHS meets Bäderallianz: Wieviel Daseinsvorsorge darf es sein? Was sollen Bäder in Sachen Schwimmfähigkeit, Sport...	S-24 SMHS meets dvs: Bewegungsbezogene Gesundheitskompetenzen in Gesundheitsförderung, Prävention und Rehabilitation	S-25 <b>ENG</b> SMHS meets ECSS: Exercise and mental training as medicine for the brain	BV-02 Preisverleihung PD-02 Gesundheits- und Bewegungsförderung im Kindes- und Jugendalter:...	KL-02 Bewegungsförderung für Personen...	S-26 Aus der Wissenschaft in die Praxis (Hot Topics)	PT-01 Training und Bewegungsförderung in unterschiedlichen Settings	14
						PT-02 Ernährung	15
S-30 Bildung in Bewegung! Ernährung für Bewegte! Aktuelle Transferprojekte der Universität Hamburg		S-31 <b>ENG</b> SMHS meets TAFISA: Activating cities for a better world		KL-03 COVID-19 im Leistungssport KL-04 Untere Rückenschmerzen und Sport		PT-03 Training und sportmedizinische Betreuung	16
							17
S-38 SMHS meets Fitnesswissenschaftsrat: Muskeln vs. Fettgewebe	S-109 SMHS meets dvs: Long-Covid – bewegungstherapeutische Ansätze		PD-03 Frauen im Leistungssport: GenderDataGap und ihre Folgen: Was sich ändern muss!	PD-04 Trainer: Freund oder Feind vom Talent?			18
							19



# PROGRAMMÜBERSICHT

FREITAG, 23. JUNI 2023

	Saal A2.1	Saal A2.2	Saal B2.1	Saal B2.2	Saal C2.1	Saal C2.2	Saal D	Saal E
7								
	Early Bird Yoga auf dem Dachgarten – Organisation: YOGAHILFT							
8								
9	<b>OP-06</b> Training und Diagnostik im Sport II	<b>OP-07 ENG</b> Physical, psychological and neural aspects of exercise	<b>S-39</b> „Train the Brain“ – Training bei Patienten mit hoch chronifizierten Schmerzsyndromen	<b>S-40</b> Herausforderungen der Individualisierung im deutschen Spitzensport	<b>S-41</b> SMHS meets Bundeswehr: gesund und einsatzfähig in der Bundeswehr	<b>S-42</b> Effektive Gestaltung und Dosis-Wirkung in der Therapie von Rückenschmerzen	<b>S-43</b> SMHS meets DBSV: Betriebliches Gesundheitsmanagement und (Betriebs-) Sport in kleinen...	<b>S-44</b> Bewegungsversorgung meets Sportsmedicine: ein Symposium der AG Bewegungsbezogene...
10								
11								
12	<b>OP-08 ENG</b> Female aspects in exercise and training	<b>PS-03 ENG</b> Performance and health in athletes	<b>S-51</b> Sport und Bewegung bei M. Parkinson: aktuelle Ansätze und neurobiologische Konzepte	<b>S-52</b> Bewegung ist die beste Medizin: Bewegungsförderung in der Onkologie – Wo „stehen“ wir?!	<b>S-53</b> SMHS meets DGOU: Endoprothetik und Bewegung	<b>S-54</b> SMHS meets Deutsche Hochdruckliga: Bewegung und Sport bei arterieller Hypertonie	<b>S-55</b> New Work und Homeoffice	<b>S-64</b> Motor-kognitive Diagnostik und Training: neue Potenziale für Sport und Gesundheit?
13								
14	<b>OP-09 ENG</b> Nutrition in sports and therapy	<b>PS-04</b> Physische und psychische Beanspruchung und Sportverletzungen	<b>S-60</b> SMHS meets BNK: Return to sports	<b>S-61</b> Schwangerschaft als wichtiges Zeitfenster der Prävention bezüglich Bewegung, Ernährung und Genuss...	<b>WS-07</b> SMHS meets DOSB: Bewegungsberatung in der Arztpraxis durch das Rezept für Bewegung?	<b>PD-10</b> SMHS meets DGN: Sportneurologie	<b>S-63</b> Betriebliches Gesundheitsmanagement 2.0: künftige Entwicklungen, Chancen und Herausforderungen	
15								
16	<b>OP-15 ENG</b> Varia Late Breaking Abstracts	<b>S-103</b> SMHS meets DGK: Sportkardiologie – Prävention des sportassoziierten plötzlichen Herztodes	<b>WS-09</b> SMHS meets dvs: Nachwuchsworkshop Systematic Reviews und Meta-Analysen	<b>S-68 ENG</b> Beyond the heart: performance relevant sequelae of SARS-CoV-2 infection	<b>S-69</b> SMHS meets GPS: Sinnvolle Funktionsdiagnostik im Kindesalter	<b>S-70</b> SMHS meets BG Klinikum Hamburg: Herausforderungen im Profifußball aus Sicht des Mannschaftsarztes	<b>WS-08</b> Gesundheit und Entspannung durch Bewegung und Natur	<b>S-71</b> Frauen in verschiedenen Lebensphasen: die Rolle von körperlicher Aktivität
17								
18	<b>OP-10</b> Zielgruppenspezifische Aspekte von Training und Gesundheit	<b>S-74</b> Mann und Sport	<b>S-75</b> Moderne konservative Therapieoptionen in der Sportorthopädie: Blood-Flow-Restriction	<b>S-76</b> Bewegungstherapie in der Onkologie	<b>S-77</b> SMHS meets DVMT: Manuelle Therapie im Kontext des Sports			<b>S-80 ENG</b> Molecular adaptation of skeletal muscle under metabolic and mechanical stress
19								

# PROGRAMMÜBERSICHT



## FREITAG, 23. JUNI 2023

Saal F	Saal G2.1	Saal G2.2	Saal 3	Saal 4	Saal 5	Saal 7	Foyer
Early Bird Yoga auf dem Dachgarten – Organisation: YOGAHILFT							Kongress-counter 07:00–18.00
S-45 SMHS meets Deutsche Wirbelsäulengesellschaft	S-46 <b>ENG</b> Running medicine	S-47 Die Bewegungstherapie als elementarer Therapiebaustein in der Kinderonkologie: Wirksamkeit und...		BV-03 <b>ENG</b> Hamburg Declaration & Opening Session Global Alliance Day	S-49 Schütz Deinen Kopf: Gehirnerschütterung im Jugendalter	S-50 Updates aus der NADA	Fachausstellung 09:00–19.00
			KL-05 Screeninguntersuchungen an...	KL-06 <b>ENG</b> Walking for Health: man's...			Poster-ausstellung 08:00–19:00
							Medien-center 07:00–18:00
S-56 Schmerz und Bewegung: von Akuteffekten bis zur künftigen sporttherapeutischen Implementierung	S-57 SMHS meets DGPPN: Bewegung und Sport in der Therapie psychischer Erkrankungen	S-58 Rückenschmerz und biopsychosoziale Wirkmechanismen		BV-04 <b>ENG</b> Hamburg Declaration: Best Practice Germany in the light of the global alliance to promote physical activity		S-59 Nachhaltige Sporternährung: Chancen und Risiken für Gesundheit und Leistungsfähigkeit	Poster-touren 12:45–13:45
S-65 DGSP Nachwuchs-Session	S-66 <b>ENG</b> Frequent injuries and health monitoring in high-performance sports	BV-05 <b>ENG</b> Hamburg Declaration	BV-06 Live OP: Knie			S-67 Sportmedizin heute: was wir können und was wir dürfen	PT-04 Physical activity related health
S-72 SMHS meets DBS: Klassifizierung – die Grundlagen des paralympischen Sports	S-73 <b>ENG</b> Training load monitoring in elite sports: concepts, challenges and applications	BV-07 <b>ENG</b> Hamburg Declaration		KL-07 Data Science und Sportbiomechanik:..	S-48 Aktuelles aus der verbandserztlichen Betreuung		PT-05 Training, performance and injuries in sports
	S-81 <b>ENG</b> News in sports cardiology	S-99 <b>ENG</b> SMHS meets AMSSM		PD-06 Kognitives Training in der Praxis: Wunsch und Wirklichkeit			PT-06 Orthopädische Aspekte von Sport und Training
							PT-10 Varia Late Breaking Abstracts
							Kongress-party Halle H



# PROGRAMMÜBERSICHT

SAMSTAG, 24. JUNI 2023

	Saal A2.1	Saal A2.2	Saal B2.1	Saal B2.2	Saal C2.1	Saal C2.2	Saal D	Saal E
7								
	Early Bird Yoga auf dem Dachgarten – Organisation: YOGAHILFT							
8	<b>OP-11 ENG</b> Molecular and cellular aspects of training and physical activity	<b>OP-12 ENG</b> Physical activity in rehabilitation	<b>S-82</b> SMHS meets GOTS: Prävention	<b>S-83</b> Kardiorespiratorische Fitness: der am stärksten unterschätzte Risikomarker	<b>S-84</b> Kognitionen im Sportspiel	<b>S-85</b> SMHS meets GPS: Sinnvolle sportmedizinische Untersuchung im Kindesalter	<b>S-86</b> Verschiedene Facetten der Bewegung bei Typ 1 und Typ 2 Diabetes – Teil 1	<b>S-87</b> Adipositas across the ages
9								
10								
11								
12	<b>OP-13</b> Sehnen-, Bänder- und Rückengesundheit	<b>OP-14</b> Leistung und Beanspruchung im Ballsport	<b>S-92</b> Umsetzung und Scaling-Up bewegungsbezogener Gesundheitsförderung in Kommunen mit Fokus	<b>S-93</b> SMHS meets asp: Ausgewählte Gesundheitsthemen der Sportpsychologie	<b>S-94</b> SMHS meets Landesverband Baden und Württemberg	<b>S-95</b> SMHS meets DGPTW: Interprofessionelle Zusammenarbeit bei Akutversorgung und Return to Play...	<b>S-96</b> Verschiedene Facetten der Bewegung bei Typ 1 und Typ 2 Diabetes – Teil 2	<b>S-97</b> SMHS meets dvs: Klima und Nachhaltigkeit
13								
14	<b>PS-05</b> Trainingswissenschaftliche und sportmedizinische Betreuung im Breiten- und Leistungssport	<b>WS-11</b> SMHS meets Physio Deutschland: Wo steht mir der Kopf? Return to competition bei subakuten...	<b>S-101</b> Senioren & Active Aging	<b>S-105</b> SMHS meets DGA: Konservative Therapieansätze bei PAVK – Update Gefäßtraining und...	<b>S-102</b> SMHS meets DGKJP: Sportpsychiatrie im Kindes- und Jugendalter: Wenn der Kopf und/oder...		<b>S-104</b> Verschiedene Facetten der Bewegung bei Typ 1 und Typ 2 Diabetes – Teil 3	<b>S-106</b> Die Sportlerschulter
15								
16							<b>WS-12</b> Insulinanpassung bei Bewegung	

# PROGRAMMÜBERSICHT



SAMSTAG, 24. JUNI 2023

Saal F	Saal G2.1	Saal G2.2	Saal 3	Saal 4	Saal 5	Saal 7	Foyer	
Early Bird Yoga auf dem Dachgarten – Organisation: YOGAHILFT							Kongress-counter	7
							07:00– 15.00	8
	<b>S-89 ENG</b> Exercise medicine in oncology	<b>S-90 ENG</b> Epigenetic and sport			<b>S-88</b> Stadtplanung und Bewegung		Fachausstellung	9
							09:00–17.30	
							Posterausstellung	10
							08:00–14:00	
				<b>KL-08 ENG</b> A physically active lifestyle:...			Medien-center	11
							07:00–14:00	
<b>S-91 ENG</b> The immunology of Post-Covid-Syndroms	<b>S-98 ENG</b> Exercise is medicine: spotlight on multiple sclerosis		<b>PD-08</b> Active Aging: mehr Bewegung für ältere Menschen – Impulse aus Studien und Modellvorhaben DAK-Gesundheit	<b>PD-07</b> Gesundheit, Alltagsgewohnheiten und Leistung: Wie erreichen und bewegen wir Menschen?	<b>WS-10</b> SMHS meets DOSB: Niedrigschwellige Tests zur Fitnessüberprüfung im Sportverein für jedes Alter	<b>S-100</b> Sportaugenheilkunde	Poster-touren	12
							12:45–13:45	
							<b>PT-07</b> Diagnostics	13
							<b>PT-08</b> Leistungssport	14
	<b>S-107 ENG</b> Exercise Immunology: from bench to bedside	<b>S-110</b> Kopfball- und Concussion – Forschung in Deutschland		<b>PD-09</b> Weibliche Führung, Chancengleichheit und Diskriminierung im Leistungssport		<b>S-108</b> Enhancement-Strategien im Spitzen- und Breitensport: vom Superfood zum Doping	<b>PT-09</b> Prävention und Therapie	15
								16



# PROGRAMMÜBERSICHT

## SMHS EVENTHALLE H

### Donnerstag, 22.06.2023

07:15–07:45	Early Bird Yoga	Dachgarten
09:30–10:00	ComputerMyoGrafie (CMG) – „der funktionelle Blick in den menschlichen Körper“	HotSpot-Bühne
09:30–10:00	Mindfulness & Self-Compassion for Athletes – competences to master obstacles in training & competition?	Arena
10:15–10:45	Stoffwechseltraining gegen Adipositas und Sarkopenie	HotSpot-Bühne
10:15–10:45	Bindung und Yoga	Arena
11:00–11:30	Cool Runnings: Bob im hohen Norden	Bobbbahn
11:00–11:30	Der Einfluss von Mobilitätstraining auf die myofaszialen Strukturen des Rückens und der Extremitäten: Vorstellung und Ergebnispräsentation einer Studie zur Überprüfung eines Multikomponententrainings mit dem SEK Niedersachsen.	HotSpot-Bühne
11:00–11:30	Gewaltfreie Kommunikation und Yoga	Arena
11:45–12:05	Yoga im Stehen	Arena
11:45–12:30	Training im Einklang mit dem Menstruationszyklus. Gesünder und leistungsfähiger?	HotSpot-Bühne
12:00–12:30	HYROX Workout	HYROX Area
12:30–13:00	Mobility Routine: eine Routine für die Gesundheit. Praxis in Anlehnung an den Vortrag und die Studienvorstellung zum Einfluss von Mobilitätstraining auf die myofaszialen Strukturen des Rückens und der Extremitäten	Arena
12:45–13:30	SMHS meets Pure Performance: Kognitives sportartübergreifendes Schnelligkeitstraining	Speedcourt
13:15–13:45	Tensegrales Core-Training	Arena
13:45–14:15	Immunsystem	HotSpot-Bühne
14:00–14:30	„Voy!“ – No Look Fußball nach Gehör: Feldspieler und Guiderolle im Blindenfußball selbst aktiv erleben	Sportplatz
14:30–15:00	Leistungssport und Persönlichkeit	HotSpot-Bühne
14:45–15:05	Yoga im Stehen	Arena
15:15–16:15	SMHS meets Moving Monkey: Der wichtigste Teil einer erfolgreichen Schmerztherapie (90 % beachten ihn nicht)	HotSpot-Bühne
15:30–16:00	Sportliche Mobilität auf Rollen: Lustvolle städtische Alltagsbewegung bis sportliches Ergänzungstraining	Arena
16:00–16:30	Fahrt mit dem Kickbike (Erwachsenenroller)	Vorplatz CCH
16:15–16:45	Entzündungshemmende Ernährung	Arena
16:30–17:00	Neuroathletik	HotSpot-Bühne
17:00–17:30	HYROX Workout	HYROX Area
17:00–17:30	Bildung braucht Bewegung	Arena
17:15–17:45	Psychische Gesundheit im Leistungssport	HotSpot-Bühne
17:15–17:45	Cool Runnings: Bob im hohen Norden	Bobbbahn
17:45–18:15	Omega 3	Arena
18:00–18:20	Abendstille Yoga	Dachgarten
18:00–18:30	Biomechanische Analysen sportmotorischer Leistung	HotSpot-Bühne

### Freitag, 23.06.2023

07:15–07:45	Early Bird Yoga	Dachgarten
09:30–10:00	SMHS meets DOSB: Bewegungsangebote interkulturell gestalten	HotSpot-Bühne
09:30–10:30	SMHS meets DBS: Inklusion und Barrierefreiheit in der Stadt und in Sportanlagen	Arena
10:15–10:45	SMHS meets Bundesverband deutscher Rückenschulen (BdR e.V.): Aktualisierung des Curriculums Rückenschule – in Theorie und Praxis	HotSpot-Bühne
10:45–11:05	Yoga im Stehen	Arena
10:45–11:15	Cool Runnings: Bob im hohen Norden	Bobbbahn
11:00–11:30	„Voy!“ – No Look Fußball nach Gehör: Feldspieler und Guiderolle im Blindenfußball selbst aktiv erleben	Sportplatz
11:15–12:45	It's a mind game: Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz	HotSpot-Bühne
11:30–12:00	Bindung und Yoga	Arena
12:00–12:30	HYROX Workout	HYROX Area
12:30–13:00	Einfach mal hinsetzen	Arena
12:45–13:30	SMHS meets Pure Performance: Kognitives sportartübergreifendes Schnelligkeitstraining	Speedcourt
13:15–13:45	Fascia Illustration Research	Arena
13:45–15:15	New Normal in der Arbeitswelt bedarf neuer Bewegungsförderung: Short Bouts	HotSpot-Bühne
14:00–14:30	Gewaltfreie Kommunikation und Yoga	Arena

## SMHS EVENTHALLE H

### Freitag, 23.06.2023

14:00–18:00	ParkSportAbzeichen	Vorplatz CCH
15:15–15:45	Cool Runnings: Bob im hohen Norden	Bobbbahn
15:30–15:50	Yoga im Stehen	Arena
15:45–17:15	Sitzender Lebensstil	HotSpot-Bühne
16:15–17:15	Sport for Good City: neue Ansätze zur kommunalen Bewegungsförderung	Arena
17:00–17:30	HYROX Workout	HYROX Area
17:30–18:00	Die Wirkung von taktilen Reizsetzungen und zirkulierenden Kräften in der Rückengesundheit	HotSpot-Bühne
17:30–18:00	Kitas in Bewegung	Arena
18:00–18:20	Abendstille Yoga	Dachgarten
18:00–18:30	SMHS meets hella-Halbmarathon: Active City Run	Vorplatz CCH
18:15–18:45	SMHS meets BRS: Rehasport und Rehasportverordnung	HotSpot-Bühne
18:15–18:45	Bewegungskompetenz als Schlüssel zu ganzheitlicher Gesundheit nutzen	Arena

### Samstag, 24.06.2023

07:15–07:45	Early Bird Yoga	Dachgarten
09:30–10:30	Sport for Development in Germany: How Sport for Development programmes contribute to increased (mental) health of children and young people in Germany	HotSpot-Bühne
10:15–10:45	Der letzte Putt: kuriose und dramatische Golfstories	Arena
10:45–11:15	Cool Runnings: Bob im hohen Norden	Bobbbahn
10:45–11:30	Neurozentriertes Training: Best Practice an der Schnittstelle Medizin und Fitness	HotSpot-Bühne
11:00–11:20	Yoga im Stehen	Arena
11:00–11:30	„Voy!“ –No Look Fußball nach Gehör: Feldspieler und Guiderolle im Blindenfußball selbst aktiv erleben	Sportplatz
11:15–12:00	SMHS meets Pure Performance: Kognitives sportartübergreifendes Schnelligkeitstraining	Speedcourt
11:45–12:15	Alltagstauglichkeitstraining	HotSpot-Bühne
11:45–12:15	MOVE FOR HEALTH: die dsj-Bewegungskampagne	Arena
12:00–12:30	HYROX Physical Fitness Test	HYROX Area
12:15–12:45	Fahrt mit dem Kickbike (Erwachsenenroller)	Vorplatz CCH
12:30–13:00	„Der bewegte Weg zur Achtsamkeit“ für eine ganzheitliche Rückengesundheit	HotSpot-Bühne
12:30–13:15	Nachts allein im Ozean – erfolgreich unter extremen Bedingungen	Arena
13:00–13:30	LES MILLS BODYCOMBAT	HYROX Area
13:15–13:45	Bewegungskompetenz als Schlüssel zu ganzheitlicher Gesundheit nutzen	HotSpot-Bühne
13:30–14:00	LES MILLS BODYATTACK	HYROX Area
13:30–14:00	Bewegung und Aktivität im öffentlichen Raum: der Sport kommt zu den Menschen	Arena
14:00–14:30	SIT'N'SKATE–skaten mit dem Rollstuhl	Sportplatz
14:00–15:00	E-Sports	HotSpot-Bühne
14:00–17:30	Parksport	Vorplatz CCH
14:30–15:00	HYROX Workout	HYROX Area
15:00–15:30	Sportliche Mobilität auf Rollen: Lustvolle städtische Alltagsbewegung bis sportliches Ergänzungstraining	Arena
15:00–16:00	Fit im Park für Ältere	Vorplatz CCH
15:15–15:45	Cool Runnings: Bob im hohen Norden	Bobbbahn
15:15–15:45	Inclusion World Championship for Sailing–der Segelsport geht neue Wege & ein Ausblick auf „Move“–Hamburgs Sport ist inklusiv	HotSpot-Bühne
15:30–16:00	Fahrt mit dem Kickbike (Erwachsenenroller)	Vorplatz CCH
15:30–16:00	LES MILLS BODYATTACK	HYROX Area
15:45–16:05	Yoga im Stehen	Arena
16:00–16:30	LES MILLS GRIT Cardio	HYROX Area
16:00–16:30	SMHS meets St. Pauli Blindenfußball: Kommunikation und erfolgreiches Zusammenspiel	HotSpot-Bühne
16:00–16:45	SMHS meets Pure Performance: Kognitives sportartübergreifendes Schnelligkeitstraining	Speedcourt
16:30–17:30	SMHS meets Moving Monkey: Wie man langfristig stark, beweglich, schmerzfrei wird und bleibt (ohne auch nur einen Besuch beim Arzt oder Physio)	Arena
16:45–17:15	Mit bewegter Achtsamkeit besser schlafen	HotSpot-Bühne
17:00–17:30	HYROX Workout	Speedcourt
17:00–18:00	Auftakt LANGENACHTDESYOOOGA	Vorplatz CCH



# BEWEGUNGSANGEBOTE

HAMBURG



**Für den frühen Vogel** – Genießen Sie die Entspannung vor dem Kongresstag

**Early Bird Yoga auf dem Dachgarten des CCH:** täglich von 07:15 bis 07:45.

Oder **die Yoga Session am Abend:**

Donnerstag und Freitag

von 18:00-18:30



## Blindenfußball – „Voy!“ No Look Fußball nach Gehör

Voy: Der „Voy-Ruf“ („ich komme“) des gegnerischen Spielers warnt den ballführenden Spieler. Bleibt der Ruf aus, wird dies als Foul geahndet. Erfahren Sie mehr über die faszinierende Sportart und lernen Sie von den Besten: Wolf Schmidt, Trainer des amtierenden Deutschen Meisters, FC St. Pauli bietet täglich auf dem SMHS-Sportplatz ein Schnuppertraining an.

Donnerstag	14:00–14:45
Freitag und Samstag	11:00–11:45
<b>SMHS-Sportplatz</b>	

## HYROX

Hyrox füllt mit der ersten Fitness Competition für Jedermann weltweit große Hallen mit mehreren Tausend Athletinnen und Athleten, die in verschiedenen Leistungskategorien antreten. Dabei werden drei Trainingsmethoden in einem Event verbunden: funktionelles Krafttraining, hochintensives Intervalltraining und klassisches Ausdauertraining. In der SMHS-Eventhalle können Sie die verschiedenen Übungen testen und am Samstag im Rahmen des Physical Fitness Test (PFT) sogar Ihre HYROX-Tauglichkeit unter Beweis stellen.

<b>HYROX Workout</b>	
Donnerstag, Freitag:	12:00–12:30/17:00–17:30
Samstag:	10:30–11:00/17:00–17:30
<b>HYROX Area</b>	

<b>HYROX: Physical Fitness Test</b>	
Samstag	12:00–12:30
<b>HYROX Area</b>	

## Bob im hohen Norden – SMHS meets Olympiastützpunkt NRW/Westfalen

Der Bobsport ist seit den 1920ern Teil der olympischen Winterspiele. Sieg oder Niederlage entscheidet sich in der Anschub- und Startphase. Testen Sie sich, ob Sie mit den Olympioniken mithalten können.

Donnerstag	11:00–11:30/17:15–17:45
Freitag und Samstag	10:45–11:15/15:15–15:45
<b>Bobbahn</b>	

## Nachhaltige Mobilität in der Stadt?

Mit dem Kickbike – klimafreundlich und körperlich aktiv! In einem Kickbike Workshop können Sie mit der Hamburger Inline-Skating Schule e.V. im und um das CCH rollern und die Alternative zum Fahrrad kennenlernen.

Donnerstag	16:00–16:30
Samstag	12:15–12:45/15:30–16:00
<b>Vorplatz CCH</b>	

## LesMills-Workout

Am Samstag bietet unser Partner Les Mills eine Workout-Kostprobe: je 30min BODYCOMBAT und BODYATTACK. BODYATTACK® ist eine hochintensive Fitness-Class mit Bewegungsabläufen, die sowohl für absolute Anfänger als auch für Fitness-Freaks geeignet sind. BODYCOMBAT: Bei diesem energiegeladenen Workout, das durch Martial Arts inspiriert ist, gibt es keinen Körperkontakt und keine komplexen Bewegungsabläufe. Viel Spaß bei Ihrem Samstags-Workout!

Samstag	13:00–14:00 Uhr/15:30–16:30
<b>HYROX Area</b>	

je 30 Min. BODYCOMBAT und BODYATTACK

## Parksport

Der ParkSportInsel e. V. bringt Bewegung und Begegnung in Hamburger Parks. Alle können mitmachen, Neues ausprobieren und Spaß haben. Wie das konkret aussieht, erfahren Sie am Samstag 14–17 Uhr auf dem Vorplatz des CCH.

Samstag	14:00–17:00
<b>Vorplatz CCH</b>	

Zudem bietet die ParkSportInsel:	
<b>Fit im Park für Ältere</b> (ParkSport e.V.)	15:00–16:00
<b>Vorplatz CCH</b>	



**23. Juni 2023**  
**18:00 Uhr**

## SMHS meets hella Hamburg Halbmarathon: Active City Run

Geführter 5-km-Lauf durch die Parkanlage Planten un Blomen neben dem CCH.

## DONNERSTAG, 22. JUNI 2023

### OP-01 Oral Presentation **ENG**

08:00 – 09:30 Saal A2.1

#### COVID-19

Vorsitz: Prof. Dr. Andreas Nieß  
Universitätsklinikum Tübingen, Tübingen

OP-01-001 Self-reported exercise tolerance after COVID-infection – regain and retain

Manuel Widmann  
Universitätsklinikum Tübingen, Tübingen

OP-01-002 Endurance training for medical rehabilitation of patients with post-covid syndrome – a comparison of continuous and interval training

René Garbsch  
Universität Witten/Herdecke, Ennepetal

OP-01-003 The association between microvascular function and arterial stiffness in patients with long-term SARS-CoV-2 symptoms

Dr. Felipe Mattioni Maturana  
Universitätsklinikum Tübingen, Tübingen

OP-01-004 Epidemiology, clinical outcomes and subjective exercise capacity in elite athletes after a SARS-CoV-2 infection

Katharina Diebold  
Institut für Kreislaufforschung und Sportmedizin, Köln

OP-01-005 Relationship between physical performance and perception of stress and recovery after COVID-19 – an explorative study

Shirin Vollrath  
Universitätsklinikum Ulm, Ulm

OP-01-006 Tissue oxygenation is altered in patients with Post-COVID-19-Syndrom

Hendrik Schäfer  
Universität Witten/Herdecke, Ennepetal

### OP-02 Oral Presentation

08:00 – 09:30 Saal A2.2

#### Herausforderungen und Lösungsansätze in der Bewegungsförderung

Vorsitz: Dr. Jana Semrau  
FAU Erlangen-Nürnberg, Erlangen

OP-02-001 Bevor ich einem regulären Sportverein beitrete, würde ich zunächst eine Arbeitsstelle suchen – Soziale Exklusion im Sport, ein Spiegel der Gesellschaft? Einblicke von Menschen in Armut

Lukas Oettle  
Universität Freiburg, Freiburg

OP-02-002 Körperliche Aktivität in der Freizeit und am Arbeitsplatz und das „Physical Activity Paradox“ bei Beschäftigten im Gesundheitswesen – systematische Übersicht über die Literatur

Tanja Inga Janssen  
Universität Münster, Münster

OP-02-003 Betriebliches Gesundheitsmanagement – die Rolle von Betriebsärzt\*innen als Gesundheitslots\*innen

Dr. David Friesen  
Deutsche Sporthochschule Köln, Köln

OP-02-004 MedXFit-Studie: CrossFit® erweist sich als effektive und langfristig motivierende Maßnahme im Kontext betrieblicher Gesundheitsförderung bei inaktiven, sedentären Mitarbeiter\*innen

Tom Brandt  
Universität der Bundeswehr München, München

OP-02-005 Bewegungsförderung implementieren – ein Balanceakt zwischen Wissenschaft und Praxis. Perspektiven aus dem Projekt Familie

Dr. Christina Niermann  
Medical School Hamburg (MSH), Hamburg

OP-02-006 Sitzverhalten von Studierenden vor und während der COVID-19-Pandemie: eine Querschnittanalyse mit drei Messzeitpunkten

Lisa Schwab  
Universität Mainz, Mainz

### S-01 Symposium

08:00 – 09:30 Saal B2.1

#### dvs-Nachwuchs-Session

Vorsitz: Dr. Axel Klein  
Privatpraxis für Orthopädie und Sportmedizin, Dresden

S-01-001 Kraftvoll durch's bewegte Leben. Sport und Bewegung in der Onkologie

Dr. Jana Müller  
Nationales Centrum für Tumorerkrankungen (NCT) Heidelberg, Heidelberg

S-01-002 The new way to exercise? Potentiale von Exergames in der Bewegungs- und Gesundheitsförderung

PD Dr. Sascha Ketelhut  
Universität Bern, Bern, Schweiz

S-01-003 Mobiles Neuroimaging in Sport und Rehabilitation: Identifikation kortikaler Mechanismen der posturalen Kontrolle

Dr. Tim Lehmann  
Universität Paderborn, Paderborn

S-01-004 Körperliche Aktivität und Sport als Präventionsstrategie und Therapie zur Reduzierung des kardiovaskulären Risikos

Dr. Lukas Streese  
Universität Basel, Basel, Schweiz



Seismofit:

# Die dänische Revolution der kardiorespiratorischen Gesundheit und Fitness



Treffen Sie uns an unserem  
Stand und auf unserem Symposium  
**Freitag, 23. Juni, 12.45 Uhr**

## DONNERSTAG, 22. JUNI 2023

### S-02 Symposium

08:00–09:30 Saal B2.2

#### Vom Krankenbett aufs Ergometer: Trainingssteuerung bei kardiologischen Erkrankungen

Vorsitz: Prof. Dr. Christof Burgstahler  
Universitätsklinikum Tübingen, Tübingen

#### S-02-001 Alle kardialen Patienten in die Sportmedizin oder Spiroergometrie für alle?

Julian Oesterschlink  
Universität Paderborn, Paderborn

#### S-02-002 Ausdauertraining, Krafttraining oder beides?

Emma Polauke  
Universitätsklinikum Tübingen, Tübingen

#### S-02-003 Aktivitätsmessung mit Wearables: Können wir den Daten trauen?

Alexander Tallner  
Zentrum für Telemedizin (ZTM) e.V, Bad Kissingen

### S-03 Symposium

08:00–09:30 Saal C2.1

#### Individualisierung in der Therapie von Rückenschmerzen

Vorsitz: PD Dr. Daniel Niederer  
Universität Frankfurt, Frankfurt  
Dr. Tilman Engel  
Universität Potsdam, Potsdam

#### S-03-001 Funktionelle Defizite als Grundlage zur Individualisierung der aktiven Bewegungstherapie?

Dr. Tilman Engel  
Universität Potsdam, Potsdam

#### S-03-002 Psychosoziale Stratifizierung in der Therapie von Rückenschmerzen

Dr. Claudia Levenig  
Ruhr-Universität Bochum, Bochum

#### S-03-003 Ganzheitliche personalisierte Therapiegestaltung: Risiken, Chancen und Umsetzung

PD Dr. Daniel Niederer  
Universität Frankfurt, Frankfurt

### WS-01 Workshop

08:00–09:30 Saal C2.2

#### Laktat-Leistungsdiagnostik in der Praxis

Vorsitz: Dr. Frank Möckel  
Privatpraxis, Regensburg  
Lars Claußen  
Humboldt-Universität zu Berlin, Berlin

#### WS-01-001 Laktat-Leistungsdiagnostik in der sportmedizinischen Praxis: Hinweise zur Durchführung

Dr. Frank Möckel  
Privatpraxis, Regensburg

#### WS-01-002 Trainingsempfehlungen aus der Laktat-Leistungsdiagnostik für Patienten und Sportler

Lars Claußen  
Humboldt-Universität zu Berlin, Berlin

#### WS-01-003 Fallbesprechungen: Wie hätten Sie entschieden?

Dr. Frank Möckel  
Privatpraxis, Regensburg

### S-04 Symposium

08:00–09:30 Saal D

#### SMHS meets DGE: Ernährungsbetreuung im Spitzen- und Nachwuchssport

Vorsitz: Prof. Dr. Anja Carlsohn  
HAW Hamburg, Hamburg  
Dr. Christine Kopp  
Universitätsklinikum Tübingen, Tübingen

#### S-04-001 Ernährungsmonitoring im Rahmen der Jahreshauptuntersuchungen

Prof. Dr. Anja Carlsohn  
HAW Hamburg, Hamburg

#### S-04-002 Umgang mit Nahrungsergänzungsmitteln in der Praxis

Dr. Hans Braun  
Deutsche Sporthochschule Köln, Köln

#### S-04-003 Best-Practice-Fallbeispiele der Ernährungsbetreuung im Trainingslager

Dr. Mareike Großhauser  
Ernährungsberatung Darmstadt, Darmstadt

### S-05 Symposium

08:00–09:30 Saal E

#### Notfallmanagement für Sportmediziner

Vorsitz: Dr. Pascal Bauer  
Universitätsklinikum Gießen, Gießen  
Dr. Astrid Most  
Universitätsklinikum Gießen, Gießen

#### S-05-001 Orthopädische/unfallchirurgische Notfälle am Spielfeld: Erkennen und adäquate Erstversorgung

PD Dr. Kai Fehske  
Waldkrankenhaus Bonn, Bonn

#### S-05-002 Kardiale Zwischenfälle beim Sport: Wie kann man sie erkennen und was ist zu tun?

Dr. Pascal Bauer  
Universitätsklinikum Gießen, Gießen

#### S-05-003 Lebensretter – Organisation und Schulungen der Reanimation und des AED Einsatzes

Dr. Astrid Most  
Universitätsklinikum Gießen, Gießen



# WISSENSCHAFTLICHES PROGRAMM

## DONNERSTAG, 22. JUNI 2023

<b>S-06</b>	<b>Symposium</b>	<b>ENG</b>
<b>08:00–09:30</b>		<b>Saal G2.1</b>
<b>Bone health in athletes</b>		
<i>Vorsitz: Dr. Tim Hoenig</i>		
<i>Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, Hamburg</i>		
<i>Prof. Dr. Karsten Hollander</i>		
<i>MSH Medical School Hamburg, Hamburg</i>		
<b>S-06-001</b>	<b>Relative Energy Deficiency in Sport (RED-S)</b>	
<i>Prof. Adam S. Tenforde</i>		
<i>Harvard Medical School, Boston, USA</i>		
<b>S-06-002</b>	<b>Bone stress injuries</b>	
<i>Dr. Tim Hoenig</i>		
<i>Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, Hamburg</i>		
<b>S-06-003</b>	<b>Vitamin D in athletes</b>	
<i>Dr. Julian Delsmann</i>		
<i>Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, Hamburg</i>		
<b>S-07</b>	<b>Symposium</b>	
<b>08:00–09:30</b>		<b>Saal 4</b>
<b>Die Rolle von Sport und Bewegung für die kindliche Entwicklung</b>		
<i>Vorsitz: Prof. Dr. Renate Oberhoffer-Fritz</i>		
<i>Technische Universität München, München</i>		
<i>Prof. Dr. Christine Joisten</i>		
<i>Deutsche Sporthochschule Köln, Köln</i>		
<b>S-07-001</b>	<b>Die Rolle von Bewegung in der Prävention im Kindesalter</b>	
<i>PD Dr. Jan Müller</i>		
<i>Technische Universität München, München</i>		
<b>S-07-002</b>	<b>Wie die Exposition gegenüber kardio- vaskulären Risikofaktoren in der Kindheit subklinische Atherosklerose im jungen Erwachsenenalter begünstigt: Erkenntnisse aus der KiGGS-2-Studie</b>	
<i>Dr. Karsten Königstein</i>		
<i>Universität Basel, Basel, Schweiz</i>		
<b>S-07-003</b>	<b>Einfluss von Bewegung und Sport auf die motorische/kognitive Entwicklung</b>	
<i>Prof. Dr. Christine Joisten</i>		
<i>Deutsche Sporthochschule Köln, Köln</i>		
<b>S-08</b>	<b>Symposium</b>	<b>ZTK Modul 15</b>
<b>08:00–09:30</b>		<b>Saal 7</b>
<b>Sportmedizinische Betreuung im Spitzensport – oder „wie komme ich als Arzt zu den Olympischen Spielen?“</b>		
<i>Vorsitz: Prof. Dr. Bernd Wolfarth</i>		
<i>Charité - Universitätsmedizin Berlin, Berlin</i>		
<i>Prof. Dr. Anja Hirschmüller</i>		
<i>Altius Swiss Sportmed Center, Rheinfelden, Schweiz</i>		
<b>S-08-001</b>	<b>Die Rolle der Sportmedizin im Leistungssport</b>	
<i>Prof. Dr. Bernd Wolfarth</i>		
<i>Charité - Universitätsmedizin Berlin, Berlin</i>		
<b>S-08-002</b>	<b>Die Rolle der Sportmedizin im para- lympischen Leistungssport</b>	
<i>Prof. Dr. Anja Hirschmüller</i>		
<i>Altius Swiss Sportmed Center, Rheinfelden, Schweiz</i>		
<b>HS-01</b>	<b>Hot Spot</b>	
<b>09:30–10:00</b>		<b>HotSpot-Bühne Halle H</b>
<b>ComputerMyoGrafie (CMG) – „der funktionelle Blick in den menschlichen Körper“</b>		
<i>Prof. Dr. Heiko Wagner</i>		
<i>Universität Münster, Münster</i>		
<i>Prof. Dr. William Castro, Münster</i>		
<b>HS-11</b>	<b>Hot Spot</b>	
<b>09:30–10:00</b>		<b>Arena Halle H</b>
<b>Mindfulness &amp; self-compassion for athletes – competences to master obstacles in training &amp; competition?</b>		
<i>Hanna Tempelhagen</i>		
<i>The Mindful Spaces GmbH, Hamburg</i>		
<b>BV-01</b>	<b>Besondere Veranstaltung</b>	
<b>10:00–11:00</b>		<b>Saal 3</b>
<b>Eröffnungsveranstaltung</b>		
<i>Moderation: Dr. Nils Schumacher, Kongresssekretär</i>		
<i>Prof. Dr. Claus Reinsberger, Kongresspräsident</i>		
<i>Prof. Dr. Bernd Wolfarth, Präsident der DGS</i>		
<i>Prof. Dr. Jürgen Steinacker, Chair European Initiative for Exercise in Medicine (EIEIM)</i>		
<b>Showact: Lucas Fischer, Sänger und Tänzer, ehemaliger Schweizer Kunstturner und Vize-Europameister am Barren</b>		

## DONNERSTAG, 22. JUNI 2023

### HS-02 Hot Spot

10:15 – 10:45 HotSpot-Bühne Halle H  
**Stoffwechseltraining gegen Adipositas und Sarkopenie**  
 Lukas Leibfried  
 Forschungsinstitut für Training in der Prävention, Köln

### HS-13 Hot Spot

10:15 – 10:45 Arena Halle H  
**Bindung und Yoga**  
 Organisation: YOGAHILFT

### HS-03 Hot Spot

11:00 – 11:30 HotSpot-Bühne Halle H  
**Der Einfluss von Mobilitätstraining auf die myofaszialen Strukturen des Rückens und der Extremitäten: Vorstellung und Ergebnispräsentation einer Studie zur Überprüfung eines Multikomponententrainings mit dem SEK Niedersachsen**  
 Dr. Gunda Slomka  
 Universität Hildesheim, Gunda Slomka Education, Hannover

### HS-12 Hot Spot

11:00 – 11:30 Arena Halle H  
**Gewaltfreie Kommunikation und Yoga**  
 Organisation: YOGAHILFT

### OP-03 Oral Presentation

11:30 – 13:00 Saal A2.1  
**Körperliche Belastung und Leistungsfähigkeit bei verschiedenen Erkrankungen**  
 Vorsitz: Prof. Dr. Kai Röcker  
 Hochschule Furtwangen, Furtwangen

OP-03-001 Die Auswirkungen von Übergewicht auf das Serummetabolom des Kynureninpfads bei Multipler Sklerose: eine Querschnittsstudie  
 Marie Kupjetz  
 Technische Universität Dortmund, Dortmund

OP-03-002 Schmerz ist ein zentraler Einflussfaktor auf die subjektive körperliche Leistungsfähigkeit bei Patienten mit Hämophilie  
 Alexander Schmidt  
 Bergische Universität Wuppertal, Wuppertal

OP-03-003 Darmresektion aufgrund belastungsinduzierter ischämischer Kolitis? Eine seltene Differenzialdiagnose  
 Dr. Oliver Morath  
 Universitätsklinikum Freiburg, Freiburg

OP-03-004 Bestimmung der maximalen Sauerstoffaufnahme bei Personen mit Multiple Sklerose  
 Marit Lea Schlagheck  
 Technische Universität Dortmund, Dortmund

OP-03-005 Körperliche Aktivität und Lebensqualität von Adipositas-Patienten vor und nach bariatrischer Operation  
 Lydia Globig  
 Technische Universität Chemnitz, Chemnitz

OP-03-006 Bewegungsförderung orthopädischer Patient\*innen mit appbasiertem, individuellem Trainingsplan – eine quantitative Umfrage  
 Bente Uterhark  
 OrthoCentrum, Hamburg

### PS-01 Poster Session ENG

11:30 – 13:00 Saal A2.2

**Various aspects of exercise**  
 Vorsitz: Dr. Tilman Engel  
 Universität Potsdam, Potsdam

PS-01-001 Acute interval and continuous exercise similarly establish an anti-inflammatory environment in healthy fit subjects: focus on the IL-6-to-IL-10 axis and CD4+ regulatory T cells  
 Sebastian Proschinger  
 Technische Universität Dortmund, Dortmund

PS-01-002 Physical activity increases skeletal muscle stem cell frequency and count in rats treated with doxorubicin  
 Lea Haverbeck Simon  
 University of Northern Colorado, Fort Collins, USA

PS-01-003 Single versus combinatory effects of non-prohibited  $\beta$ 2-agonists on skeletal muscle metabolism, cardio-pulmonary function and endurance performance  
 Dr. Daniel Alexander Bizjak  
 Universitätsklinikum Ulm, Ulm

PS-01-004 The effect of body temperature during cycling exercise, hot and cold water immersion on cell-free DNA levels in young adults  
 Ema Juškevičiute  
 Universität Mainz, Mainz

PS-01-005 Modified star excursion balance test scores of firefighters  
 Felix Sempf  
 Uni Vechta, Vechta

PS-01-006 StartXFit – nine months of CrossFit® intervention enhance cardiorespiratory fitness and well-being in CrossFit beginners  
 Jennifer Schlie  
 Universität der Bundeswehr München, München



PS-01-007 **The reliability of a functional sub-maximal standardized reference activity for lower-leg surface electromyography normalization**

Andrew Quarmby  
Universität Potsdam, Potsdam

PS-01-008 **A randomized controlled trial to assess the efficacy of a combined, low volume eccentric and sensorimotor training on pain and neuromuscular function in Achilles tendinopathy – a study protocol**

Jakob Henschke  
Universität Potsdam, Potsdam

PS-01-009 **Network meta-analysis on combined strength and power training to improve countermovement jump height**

Prof. Dr. Martin Alfuth  
Hochschule Niederrhein, Krefeld

PS-01-010 **Risk perception of road racing in polluted air: an exploration considering runners, sport organizations, and government authorities**

Prof. Dr. Hsueh-Wen Chow  
National Cheng Kung University, Tainan

PS-01-011 **Hochintensives Intervalltraining vs. moderat-kontinuierlichem Training induzieren verschiedene Reaktionen auf immunologische Entzündungsmarker**

Frederike Adammek  
Deutsche Sporthochschule Köln, Köln

### S-09 Symposium

11:30–13:00 Saal B2.1

**Motivation in der Bewegungsförderung: motivationale Gesprächsführung**

Vorsitz: Prof. Dr. Christine Joisten  
Deutsche Sporthochschule Köln, Köln  
Prof. Dr. Matthias R. Hastall  
Technische Universität Dortmund, Dortmund

S-09-001 **Motivation & Compliance als Erfolgsgaranten im Kontext lebensstiländernde Maßnahmen?**

Prof. Dr. Claudia Luck-Sikorsk  
SRH Hochschule für Gesundheit, Gera

S-09-002 **Gesundheitskommunikation: Was können wir aus der Werbung lernen?**

Prof. Dr. Matthias R. Hastall  
Technische Universität Dortmund, Dortmund

S-09-003 **Motivierende Beratung: 5As – was geht in der Praxis?**

Prof. Dr. Christine Joisten  
Deutsche Sporthochschule Köln, Köln

### S-10 Symposium

11:30–13:00 Saal B2.2

**Maximaler Laktat-Steady-State (MLSS): lohnt der methodische Aufwand?**

Vorsitz: Prof. Dr. Kai Röcker  
Hochschule Furtwangen, Furtwangen  
Prof. Dr. Ralph Beneke  
Universität Marburg, Marburg

S-10-001 **Theoretische Hintergründe und Modellierung des MLSS**

Prof. Dr. Ralph Beneke  
Universität Marburg, Marburg

S-10-002 **MLSS & Laktatschwellen – Zusammenhänge mit Performance und praktische Anwendung**

Prof. Dr. Patrick Wahl  
Deutsche Sporthochschule Köln, Köln

S-10-003 **Hat das MLSS einen Einfluss auf die Ausdauerleistungsfähigkeit?**

Dr. Max Niemeyer

### S-11 Symposium

11:30–13:00 Saal C2.1

**Sportmedizinische Injektionen**

Vorsitz: Dr. Michael Simon  
Universitätsklinikum Erlangen, Erlangen  
Prof. Dr. Anja Hirschmüller  
Altius Swiss Sportmed Center, Rheinfelden, Schweiz

S-11-001 **Intraartikuläre Injektionen**

Prof. Dr. Marcel Betsch  
Universitätsklinikum Erlangen, Erlangen

S-11-002 **Injektionstherapie bei Tendinopathien**

Dr. Alberto Schek  
Paracelsus-Klinik Bremen, Bremen

S-11-003 **Injektionstherapie bei Muskelverletzungen**

Prof. Dr. Götz Welsch  
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, Hamburg

### S-12 Symposium

11:30–13:00 Saal C2.2

**SMHS meets NSCA: Evidenzbasiertes Athletiktraining**

Vorsitz: Prof. Dr. Stephan Geisler  
IST-Hochschule für Management, Düsseldorf  
Prof. Dr. Michael Behringer  
Universität Frankfurt, Frankfurt

S-12-001 **Aktuelle Aspekte zur Periodisierung und HIIT im Athletiktraining**

Prof. Dr. Billy Sperlich  
Universität Würzburg, Würzburg

## DONNERSTAG, 22. JUNI 2023

S-12-002 **Cooling or not: Evidenz der Wirksamkeit von Kaltwasserimmersion im Sport**

Prof. Dr. Thimo Wiewelhove  
IST-Hochschule für Management, Düsseldorf

S-12-003 **Krafttraining für den Leistungssport: Eminenz versus Evidenz**

Dr. Simon Gavanda  
IST-Hochschule für Management, Düsseldorf

### S-13 Symposium

11:30–13:00 Saal D

**Sportmedizinische Aspekte der neuen olympischen Sportarten**

Vorsitz: Dr. Rene Touissant  
Privatpraxis, Leipzig

S-13-001 **Sportklettern (Bouldern, Lead- und Speedklettern)**

Dr. Aniko Saß  
Johannesbad Medizin, München

S-13-002 **Karate**

Dr. Björn Lembcke  
Universitätsmedizin Rostock, Rostock

S-13-003 **Surfen**

Dr. Thomas Gangl  
FEK - Friedrich-Ebert-Krankenhaus Neumünster GmbH, Neumünster

S-13-004 **Skateboard**

Dr. Simon J. Kramer  
SPORTHOMEDIC, Köln

### S-14 Symposium

11:30–13:00 Saal E

**Intergeschlechtlichkeit und Transidentität im Profi- und Amateursport – medizinische und gesellschaftliche Herausforderungen**

Vorsitz: Prof. Dr. Tim Meyer  
Universität des Saarlandes, Saarbrücken  
Dr. Dennis Krämer  
Universität Göttingen, Göttingen

S-14-001 **Medizinische Herausforderungen: 46 XY-Menschen im Frauen-Spitzensport**

Prof. Dr. Anette Richter-Unruh  
Ruhr-Universität Bochum, Bochum

S-14-002 **Gesellschaftliche Herausforderungen: Geschlechtstests als zeitgenössische Diskursformationen**

Dr. Dennis Krämer  
Universität Göttingen, Göttingen

S-14-003 **Praktische Herausforderungen und Lösungsansätze im Amateurfußball: Binäres Spielrecht für nicht-binäre und transidente Menschen**

Steffen Fischer  
Hamburger Fußball-Verband e.V., Hamburg

### S-15 Symposium

11:30–13:00 Saal F

**Bewegung – im Netz, in der Stadt! Aktuelle Transferprojekte der Universität Hamburg**

Vorsitz: Dr. Barbara Sutter  
Transferagentur der Universität Hamburg, Hamburg

S-15-001 **TakeMeOut**

Prof. Dr. Janick Edinger  
Universität Hamburg, Hamburg

S-15-002 **FitnesspilotKIDZ – an app to fight the obesity pandemic**

Prof. Dr. Eva-Maria Wild  
Universität Hamburg, Hamburg

S-15-003 **Stakeholder for future: empowerment of future leaders with data science**

Prof. Dr. Jürgen Scheffran  
Universität Hamburg, Hamburg

S-15-004 **Transferkreislauf für die nachhaltige Gesundheitsförderung durch Coaching**

Dr. Christine Busch  
Universität Hamburg, Hamburg

S-15-005 **Bikeability Index 2.0: Hamburger Velorouten**

Dr. Thomas Pohl  
Universität Hamburg, Hamburg

S-15-006 **Wissenstransfer-Netzwerk Stadtgesundheit und Bewegung – WisNaB**

Dr. Nils Schumacher & PD Dr. Jobst Augustin  
Universität Hamburg, Hamburg

S-15-007 **Lernen, vernetzen, entspannen – innovative, nachhaltige und aktivierende Outdoor-Campusmöbel**

Laura Wagenhausen  
Universität Hamburg, Hamburg

### S-16 Symposium

ENG

11:30–13:00 Saal G2.1

**Concussion in sports**

Vorsitz: Dr. Nina Feddermann, Universität Zürich, Zürich, Schweiz  
Prof. Dr. Inga Koerte  
LMU Klinikum, München

S-16-001 **Update concussion in sports group**

Dr. Nina Feddermann  
Universität Zürich, Zürich, Schweiz



# WISSENSCHAFTLICHES PROGRAMM

DONNERSTAG, 22. JUNI 2023

## S-16-002 Neuroimaging of repetitive head impacts

Prof. Dr. Inga Koerte  
LMU Klinikum, München

## S-16-003 UEFA perspective on concussion

Dr. Zoran Bahtijarevic  
UEFA Chief Medical Officer, Kroatien

## PD-01 Podiumsdiskussion

11:30 – 13:00

Saal 3

### Olympische Spiele in Deutschland: Wie gelingt das nachhaltig erfolgreich?

Moderation: Juliane Möcklinghoff  
Moderatorin, Filmemacherin und Coach, Hamburg  
Panelteilnehmer:  
Prof. Dr. Holger Preuß, Universität Mainz, Mainz  
Prof. Dr. Bernd Wolfarth  
Charité-Universitätsmedizin Berlin, Berlin  
Staatssekretärin Juliane Seifert  
Bundesministerium des Innern und für Heimat

## S-17 Symposium

11:30 – 13:00

Saal 4

### Interventionen zur Bewegungsförderung in der Grundschule

Vorsitz: Dr. Wiebke Langer  
Universität Hamburg, Hamburg

S-17-001 PrÄViG – Prävention im Grundschulalter.  
Implementierung einer sozialen Innovation trotz  
schwierigster Bedingungen. Learnings und best practice  
Dr. Stefanie Witt

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, Hamburg

### S-17-002 Komm mit in das gesunde Boot – Gesundheitsförderung in der Grundschule

PD Dr. Susanne Kobel  
Universitätsklinikum Ulm, Ulm

### S-17-003 fit4future

Lina Lux  
Fisch im Wasser GmbH, Hamburg

seca mBCA 555

# Körperzusammensetzung sichtbar machen und verstehen

Messen Sie Ihr Körperfett,  
Ihre Muskelmasse und  
weitere Parameter an  
unserem **Stand #9**.



**seca**

Präzision für die Gesundheit

## Neugierig?

Scannen Sie  
den QR-Code  
und erfahren  
Sie mehr.



## DONNERSTAG, 22. JUNI 2023

### S-18 Symposium ZTK Modul 3

11:30–13:00 Saal 7

#### Inklusionssport zur Förderung von Gesundheit

Vorsitz: Prof. Dr. Klaus Völker  
Universität Münster, Münster

#### S-18-001 Inklusiver Sport zur Gesundheitsförderung

Dr. Vera Jaron  
Deutscher Behindertensportverband, Frechen

#### S-18-002 Blindenfußball: zwischen paralympischen Medaillen und Inklusion

Wolf Schmidt  
Blindenfußballteam des FC St. Pauli, Hamburg

### HS-04 Hot Spot

11:45–12:30 HotSpot-Bühne Halle H

#### Masterclass: Training im Einklang mit dem Menstruationszyklus. Gesünder und leistungsfähiger?

Prof. Dr. Petra Platen  
Ruhr-Universität Bochum, Bochum  
Dr. Ross Anthony Julian, Universität Münster  
Stephanie Platt, Gründerin FIERCE RUN FORCE e.V.  
Dr. Claudia Römer, Charité - Universitätsmedizin Berlin

### HS-14 Hot Spot

11:45–12:05 Arena Halle H

#### Yoga im Stehen

Organisation: YOGAHILFT

### HS-15 Hot Spot

12:30–13:00 Arena Halle H

#### Mobility Routine: eine Routine für die Gesundheit. Praxis in Anlehnung an den Vortrag und die Studienvorstellung zum Einfluss von Mobilitätstraining auf die myofaszialen Strukturen des Rückens und der Extremitäten

Dr. Gunda Slomka  
Universität Hildesheim, Gunda Slomka Education, Hannover

### PT-01 Poster Tour

13:00–13:45 Foyer 3

#### Training und Bewegungsförderung in unterschiedlichen Settings

Vorsitz: Prof. Dr. Klaus-Michael Braumann  
Universität Hamburg, Hamburg

#### PT-01-001 Ganzheitliche Ansätze zur Bewertung der Physical Literacy von Kindern: ein scoping review

Martin Grauduszus  
Deutsche Sporthochschule Köln, Köln

PT-01-002 Vergleich der Veränderungen der körperlichen Aktivität von Beschäftigten im öffentlichen Dienst während den Kontaktbeschränkungen im Frühjahr und Winter 2020

Philipp Maier  
Universitätsklinikum Freiburg, Freiburg

PT-01-003 Implementation einer Bewegungsintervention für Menschen mit psychischen Erkrankungen (ImPuls) – zur Therapeut\*innensicht auf Implementationsprozesse im Rahmen eines pragmatischen RCTs

David Victor Fiedler  
Universitätsklinikum Tübingen, Tübingen

PT-01-004 Selbstberichtete und objektiv erhobene körperlicher Aktivität bei Beschäftigten in der stationären Altenpflege

Maximilian Köppel  
Deutscher Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie (DVGS e.V.), Hürth

PT-01-005 Sport und Bewegungsförderung bei Kindern in Hamburg – Active Kids: Evaluation einer Qualifikationsmaßnahme

Lucas Schole  
Universität Hamburg, Hamburg

PT-01-006 Einfluss arbeitsbedingter Faktoren auf die Sitzzeit, körperliche Aktivität und Schlafdauer von Universitätsmitarbeitenden der Humboldt-Universität zu Berlin

Pia Knothe  
Humboldt-Universität zu Berlin, Berlin

PT-01-007 Fitspiration: Zum Zusammenhang von sportbezogener Social Media-Nutzung und dem Körperbild von jungen Erwachsenen

Kristina Klier  
Universität der Bundeswehr München, München

PT-01-008 Einfluss eines 6-monatigen Ganzkörper-EMS-Trainings auf die muskuläre Leistungsfähigkeit von Personen unterschiedlicher Altersdekaden

Dr. Joshua Berger  
Deutsche Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement, Saarbrücken

PT-01-009 Akuter und chronischer Einfluss intermittierender Hypoxie-Hyperoxie Expositionen vor einer aeroben Ausdauertrainingseinheit auf kardiometabolische Risikofaktoren von geriatrischen Patienten

Tom Behrendt  
Universität Magdeburg, Magdeburg



# WISSENSCHAFTLICHES PROGRAMM

## DONNERSTAG, 22. JUNI 2023

PT-02	Poster Tour	PT-03	Poster Tour
13:00–13:45	Foyer 3	13:00–13:45	Foyer 3
<b>Ernährung</b>		<b>Training und sportmedizinische Betreuung</b>	
<i>Vorsitz: Prof. Dr. Juliane Heydenreich Universität Mainz, Mainz Prof. Dr. Anja Carlsohn HAW Hamburg, Hamburg</i>		<i>Vorsitz: Dr. Lucie Risch Universität Potsdam, Potsdam</i>	
<b>PT-02-001 Analyse des Risikos für auffälliges Essverhaltens von ehemaligen Gewichtsklassensportler*innen anhand der kognitiven Kontrolle des Essverhaltens</b>		<b>PT-03-001 Einfluss von energieäquivalentem Ausdauertraining mit moderater und gesteigerter Intensität auf die kardiorespiratorische Fitness</b>	
<i>Prof. Dr. Anja Carlsohn HAW Hamburg, Hamburg</i>		<i>Marcel Reuter Deutsche Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement, Saarbrücken</i>	
<b>PT-02-002 Konsum von Nahrungsergänzungsmitteln im Sport: Ergebnisse des bundesweiten Actlv-Surveys mit über 50.000 Läufer*innen</b>		<b>PT-03-002 Einfluss einer einmaligen Ausdauerbelastung auf den Anteil zirkulierender regulatorischer T-Zellen</b>	
<i>Dr. Thomas Rüther Deutsche Sporthochschule Köln, Köln</i>		<i>Dr. Alexander Schenk Technische Universität Dortmund, Dortmund</i>	
<b>PT-02-003 Einfluss der Proteinzufuhr auf die Effekte gerätegestützter Krankengymnastik bei chronischen Lungenerkrankungen</b>		<b>PT-03-003 Zelluläre Inflammationsmarker in Abhängigkeit von der prozentualen Körperfettmasse</b>	
<i>Andrea Huhn Deutsche Sporthochschule Köln, Köln</i>		<i>Rika Smolareck Technische Universität Dortmund, Dortmund</i>	
<b>PT-02-004 Auswirkungen einer vorwiegend pflanzlich basierten Ernährung auf die sportliche Leistungsfähigkeit von Sportstudierenden</b>		<b>PT-03-004 Inzidenz von erhöhten Troponin I-Werten sowie Nachweis einer Myocarditis mittels Cardio-MRT bei unselektierten Sportler*innen im Rahmen einer sportmedizinischen Untersuchung</b>	
<i>Fee Meuren Universität Mainz, Mainz</i>		<i>Dr. Torsten Morschheuser Praxis Dr. Morschheuser, Kiel</i>	
<b>PT-02-005 Vergleich des Makronährstoffprofils einer veganen und einer omnivoren Ernährung bei adolescenten Leistungssportlerinnen im Handball</b>			
<i>Sarah Valder Deutsche Sporthochschule Köln, Köln</i>			
<b>PT-02-006 Auswirkungen vorwiegend pflanzlich basierter Ernährung auf die Körperzusammensetzung, das Ernährungsverhalten und das Ernährungswissen von Sportstudierenden</b>			
<i>Marie-Ann Zimmer Universität Mainz, Mainz</i>			
<b>PT-02-007 Die Effekte von Ausdauertraining und Probiotikasupplementation auf die Darmmikrobiota bei gesunden Sportstudierenden: Eine Cross-Over-Analyse</b>			
<i>Nikola Schmidt Deutsche Sporthochschule Köln, Köln</i>			
<b>PT-02-008 Wahrnehmung, Wissensstand und Beeinflussung des Kaufverhaltens durch den Nutri-Score in Abhängigkeit der sportlichen Aktivität und des Ernährungsverhaltens von Studierenden</b>			
<i>Leonhard Stephan Universität Mainz, Mainz</i>			

**Nutzen Sie die  
Programmübersicht  
auf der Website:**

**[www.sports-medicine-health-summit.de](http://www.sports-medicine-health-summit.de)**

## DONNERSTAG, 22. JUNI 2023

**PT-03-005 Analgetikakonsum bei deutschen Amateur-golfern**

*Bianca Werdelmann  
Deutsche Sporthochschule Köln, Köln*

**PT-03-006 Analyse der am häufigsten zu Schmerzen führenden Übungen im Fitness-Breitensport**

*Dr. Maria Bernstorff  
BG Universitätsklinik Bergmannsheil Bochum, Bochum*

**PT-03-007 Analyse der Schmerzverteilung beim Fitness-Breitensportler**

*Dr. Maria Bernstorff  
BG Universitätsklinik Bergmannsheil Bochum, Bochum*

**PT-03-008 UV-Schutzberatung – ein wachsender Bedarf in der Sportmedizin**

*Dr. Sandra Weigmann-Faßbender  
Universitätsklinikum Dresden, Dresden*

**PT-03-009 The intraindividual reproducibility of skin thermal radiation variations during repeated cardiopulmonary exercise tests and associations with physical capacity**

*Vincent Weber  
Universität Mainz, Mainz*

**HS-16 Hot Spot**

**13:15 – 13:45** Arena Halle H

**Tensegrales Core-Training**

*Organisation: Verband für Turnen und Freizeit (VTF)  
Heike Oellerich, FASZIO®, Hamburg  
Lena Schönteich, FASZIO®, Hamburg*

**OP-04 Oral Presentation**

**13:45 – 15:15** Saal A2.1

**Training und Diagnostik im Sport I**

*Vorsitz: Prof. Dr. Inga Krauß  
Universitätsklinikum Tübingen, Tübingen*

**OP-04-001 Komplexe on-ice und off-ice Diagnostik im Eishockey**

*Prof. Dr. René Schwesig  
Universität Halle-Wittenberg, Halle*

**OP-04-002 Schulterpathologien im CrossFit® – eine klinische und MR tomografische Studie in 51 Fällen. Analyse der Schmerzverteilung beim Fitness-Breitensportler**

*Dr. Maria Bernstorff  
BG Universitätsklinik Bergmannsheil Bochum, Bochum*

**OP-04-003 Inzidenz von resultierenden Rücken-Problemen im Masters-Schwimmsport und die Auswirkungen eines ergänzenden Rumpfstabilisationstrainings**

*Margarete Esser  
Geesthacht*

**OP-04-004 Korrelationseigenschaften der Herzfrequenzvariabilität zur Bewertung des physiologischen Status von Triathleten während eines Warm-ups mit niedriger Intensität: Eine Pilotstudie**

*Marcelle Schaffarczyk  
Medical School Hamburg (MSH), Hamburg*

**OP-04-005 Running for Your Life: Metabolic Effects of a 160.9/230 km Non-Stop Ultramarathon Race on Body Composition, Inflammation, Hemorheology, Heart Function and Nutritional Parameters**

*Dr. Daniel Alexander Bizjak  
Universitätsklinikum Ulm, Ulm*

**OP-04-006 Associations of individual force-velocity profiles and running and cycling performance in well-trained triathletes**

*Mats Willem Jacobs  
Deutsche Sporthochschule Köln, Köln*

**PS-02 Poster Session**

**13:45 – 15:15** Saal A2.2

**Prävention und Rehabilitation**

*Vorsitz: Prof. Dr. Josef Niebauer  
Uniklinikum Salzburg, Salzburg, Österreich*

**PS-02-001 Auswirkungen einer versorgungsnahen Sport- und Bewegungstherapie auf die aerobe Leistungsfähigkeit depressiv erkrankter Patient\*innen in einem teilstationären Behandlungssetting**

*Dr. Marcel Wendt  
Klinikum Warendorff GmbH, Sehnde*

**PS-02-002 Maskenpflicht in der kardiologischen Rehabilitation: Hat das Tragen eines Mund-Nasenschutzes einen Einfluss auf den Outcome?**

*Nils Klophaus  
Bergische Universität Wuppertal, Wuppertal*

**PS-02-003 Reliabilität und Machbarkeit von Funktionshebetests bei Personen mit lumbalen Rückenschmerzen**

*Anja Hanisch  
Universität Potsdam, Potsdam*

**PS-02-004 CFS\_CARE: Versorgungsstudie für Patienten mit ME/CFS**

*Johanna Porst  
Charité - Universitätsmedizin Berlin, Berlin*

**PS-02-005 Wirbelsäulen-Orthese nach Nukleotomie – Einfluss auf Bewegungskompetenz und Lebensqualität (RCT)**

*Marius Brühl  
Universitätsklinikum Bonn, Bonn*

**PS-02-006 Sarkopenie und körperliche (In-)Aktivität von Bewohnenden in Pflegeheimen**

*Daniel Haigis  
Universitätsklinikum Tübingen, Tübingen*



HAMBURG

# WISSENSCHAFTLICHES PROGRAMM

DONNERSTAG, 22. JUNI 2023

PS-02-007 **Digitale Gamification zur Steigerung der körperlichen Aktivität: ein Scoping Review zu den Effekten auf gesunde und neurologisch erkrankte Menschen**

Prof. Dr. Martin Alfuth  
Hochschule Niederrhein, Krefeld

PS-02-008 **Validierung der diagnostischen Genauigkeit von Single-lead EKGs unter Verwendung der Kardia Mobile App und der Apple Watch 4**

Kristina Klier  
Universität der Bundeswehr München, München

PS-02-009 **Zwillingstudie zu genetischen Einflüssen auf leistungsphysiologische und kardiometabolische Parameter**

Dr. Gunnar Erz  
Universitätsklinikum Tübingen, Tübingen

PS-02-010 **Ü45-Check: klinische Evaluation eines Ü45-Screening-Fragebogens bei Arbeitnehmer\*innen im Alter von 45–59 Jahren**

Linda Kalski  
Charité - Universitätsmedizin Berlin, Berlin

PS-02-011 **Präventionskonzept „Freiluftparcours für ältere Erwachsene“**

Ulrich Hamberger  
Gesundheitsförderung & Prävention, Landsberg am Lech

## S-19 Symposium

13:45–15:15 Saal B2.1

**Blood-Flow-Restriction Training im Leistungssport: Evidenz oder Praxishype**

Vorsitz: Prof. Dr. Kai Röcker  
Hochschule Furtwangen, Furtwangen  
Daniela Fett  
Bundesinstitut für Sportwissenschaft, Bonn

S-19-001 **Physiologische Grundlagen und Wirkmechanismen des BFR-Trainings**

Prof. Dr. Michael Behringer  
Universität Frankfurt, Frankfurt

S-19-002 **Evidenzbasierte Praxis: die Wirksamkeit von BFR im Leistungssport**

Dr. Steffen Held  
Deutsche Sporthochschule Köln, Köln

S-19-003 **Potenzielle Risiken, Nebenwirkungen und Forschungsdesiderate**

Dr. Alexander Franz  
Universitätsklinikum Bonn, Bonn

## S-20 Symposium

13:45–15:15 Saal B2.2

**Sportmedizinische Forschung anhand von Registern**

Vorsitz: Prof. Dr. Bernd Wolfarth  
Charité - Universitätsmedizin Berlin, Berlin  
Prof. Dr. Christof Burgstahler  
Universitätsklinikum Tübingen, Tübingen

S-20-001 **Register zum plötzlichen Herztod im internationalen Vergleich**

Dr. Florian Egger  
Universität des Saarlandes, Saarbrücken

S-20-002 **Das Myokarditisregister – Erfahrungen und Fallstricke**

Prof. Dr. Christof Burgstahler  
Universitätsklinikum Tübingen, Tübingen

S-20-003 **Systematische Erfassung von sportassoziierten Schädelhirntraumata in Deutschland**

Prof. Dr. Claus Reinsberger  
Universität Paderborn, Paderborn

## S-21 Symposium

13:45–15:15 Saal C2.1

**Medizinische Betreuung im Basketball und Handball**

Vorsitz: PD Dr. Kai Fehske  
Waldkrankenhaus Bonn, Bonn  
Dr. Alexander-Stephan Henze  
Universitätsklinikum Ulm, Ulm

S-21-001 **Zeit für ein Update: Handball- und Basketballverletzungen im Profisport**

Natalie Kühn  
Verwaltungs-Berufsgenossenschaft (VBG), Berlin

S-21-002 **Athletenmonitoring im Handball: aktuelle Trends**

Dr. Alexander-Stephan Henze  
Universitätsklinikum Ulm, Ulm

S-21-003 **Medizinische Versorgungsrealität im deutschen Profihandball**

Dr. Sebastian Bierke  
Martin Luther Krankenhaus, Berlin

S-21-004 **Möglichkeiten zur Verletzungsprävention im Basketball**

PD Dr. Kai Fehske  
Waldkrankenhaus Bonn, Bonn

S-21-005 **Leistungsdiagnostik im Profibasketball: wissenschaftliche Evidenz und praktische Erfahrungen aus 10 Jahren Bundesliga**

Prof. Dr. Olaf Hoos  
Universität Würzburg, Würzburg

## DONNERSTAG, 22. JUNI 2023

### S-22 Symposium

13:45–15:15 Saal C2.2

#### Return to sport nach Gelenkverletzungen

Vorsitz: Dr. Axel Klein  
Privatpraxis für Orthopädie und Sportmedizin, Dresden  
Hendrik Bloch  
VBG – Ihre gesetzliche Unfallversicherung, Bielefeld

#### S-22-001 Einführung in das Thema RTP

Dr. Axel Klein  
Privatpraxis für Orthopädie und Sportmedizin, Dresden

#### S-22-002 Return to Sport aus Sicht der VBG: Hintergründe, Konsensfindung und Praxistransfer

Hendrik Bloch  
VBG - Ihre gesetzliche Unfallversicherung, Bielefeld

#### S-22-003 Return to Sport nach Gelenkverletzungen der unteren Extremität

Dr. Eduard Kurz  
Universität Halle-Wittenberg, Halle

#### S-22-004 Return to Sport nach Gelenkverletzungen der oberen Extremität

Dr. Leonard Achenbach  
Universität Würzburg, Würzburg

### WS-02 Workshop

13:45–15:15 Saal D

#### Systematische Entwicklung eines risikoarmen Kopfballspiels im Kinder- und Jugendfußball

Vorsitz: Prof. Dr. Tim Meyer  
Universität des Saarlandes, Saarbrücken  
Prof. Dr. Claus Reinsberger  
Universität Paderborn, Paderborn

Prof. Dr. Tim Meyer

Universität des Saarlandes, Saarbrücken  
Markus Hirte

Deutscher Fußball-Bund (DFB), Frankfurt

Damir Dugandzic

Deutscher Fußball-Bund (DFB), Frankfurt

### S-23 Symposium

13:45–15:15 Saal E

#### SMHS meets Bäderallianz: Wieviel Daseinsvorsorge darf es sein? Was sollen Bäder in Sachen Schwimmfähigkeit, Sport und Gesundheit für die Gesellschaft leisten?

Vorsitz: Prof. Dr. Christian Kuhn  
IAKS Deutschland e.V., Köln

#### S-23-001 „AquaCycling – mehr als nur Spinning im Wasser“: vom medizinisch-therapeutischen Nutzen von AquaCycling

Prof. Dr. Michael Jung  
Hochschule Fresenius, Frankfurt

#### S-23-002 Public health: Das leisten unsere Bäder auch gesundheitsökonomisch!

Dr. Stefan Kannevischer  
IAKS International, Zug, Schweiz

#### S-23-003 Der öffentliche Mehrwert von Bädern heute und in Zukunft

Dirk Schumaier  
Bäderland Hamburg GmbH, Hamburg

#### S-23-004 Die Vision der modernen Bäderlandschaft aus Sicht der Bäderallianz

Prof. Dr. Christian Kuhn  
IAKS Deutschland e.V., Köln

### S-24 Symposium

13:45–15:15 Saal F

#### SMHS meets dvs: Bewegungsbezogene Gesundheitskompetenzen in Gesundheitsförderung, Prävention und Rehabilitation

Vorsitz: Prof. Dr. Gorden Sudeck  
Universität Tübingen, Tübingen  
Dr. Jana Semrau  
FAU Erlangen-Nürnberg, Erlangen

#### S-24-001 Warum mit bereichsspezifischer Gesundheitskompetenz befassen? Ein aktueller Forschungsüberblick zur Relevanz bewegungsbezogener Gesundheitskompetenz in Gesundheitsförderung, Prävention und Rehabilitation

Prof. Dr. Gorden Sudeck  
Universität Tübingen, Tübingen

#### S-24-002 Wirkungen pneumologischer Rehabilitation und App-basierter Rehanachsorge mit dem Schwerpunkt Bewegungsförderung bei Personen mit COPD

Prof. Dr. Klaus Pfeifer  
FAU Erlangen-Nürnberg, Erlangen

Wir veranstalten Ihren Erfolg

Seit 40 Jahren organisieren wir Kongresse, Firmenveranstaltungen, besondere Events und Incentive Veranstaltungen für 50, 100, 1.000 oder 10.000 Teilnehmer.

**CPO** **HANSER**<sup>®</sup>  
**SERVICE**

CONFERENCE – EVENT – DESTINATION – ASSOCIATION MANAGEMENT

Wir bieten Ihnen für Ihre Veranstaltung:

- die optimale Kongressorganisation
- neueste Online-Programme
- Abstract- und Zertifizierungshandling
- effektive Veranstaltungstechnik
- professionelles Sponsoring
- Finanzmanagement

**BERLIN**

Paulsborner Straße 44  
14193 Berlin  
fon +49-30-300 669 0  
fax +49-30-305 73 91  
email berlin@cpo-hanser.de

**HAMBURG**

Zum Ehrenhain 34  
22885 Barsbüttel  
fon +49-40-670 882 0  
fax +49-40-670 32 83  
email hamburg@cpo-hanser.de

[www.cpo-hanser.de](http://www.cpo-hanser.de)



## DONNERSTAG, 22. JUNI 2023

**S-24-003 Domänenspezifische Gesundheitskompetenz und der Zusammenhang mit dem Gesundheitsverhalten und der Gesundheit von Büroarbeitenden**

*Simon Blaschke*

*Technische Universität München, München*

**S-24-004 Bewegungsbezogene Gesundheitskompetenz und körperliche Aktivität von Kindern und Jugendlichen im Kontext von Mediennutzung und sozioökonomischem Status**

*Dr. Michael Braksiek*

*Universität Vechta, Vechta*

**S-25**

**Symposium**

**ENG**

**13:45–15:15**

**Saal G2.1**

**SMHS meets ECSS: Exercise and mental training as medicine for the brain**

*Vorsitz: Prof. Dr. Alexander Ferrauti*

*Ruhr-Universität Bochum, Bochum*

*PD Dr. Max Töpfer*

*Evangelisches Klinikum Bethel, Bielefeld*

**S-25-001 Predispositions and training-induced plasticity in the human brain**

*Prof. Dr. Marco Taubert*

*Universität Magdeburg, Magdeburg*

**S-25-002 Exercise and brain health with a special focus on GABAergic (inhibitory) processes**

*Prof. Dr. Wolfgang Taube*

*Universität Freiburg, Freiburg*

**S-25-003 A healthy mind for a healthy body: enhancing mental training with neurofeedback**

*Prof. Dr. Nicole Wenderoth*

*ETH Zürich, Zürich, Schweiz*

**KL-02**

**Keynote**

**13:45–14:30**

**Saal 4**

**Bewegungsförderung für Personen mit chronischen Mehrfacherkrankungen im Kontext der Gesundheitsversorgung**

**DGSP-Nachwuchs-Keynote**

*Moderation: Prof. Dr. Lutz Vogt*

*Universität Frankfurt, Frankfurt*

*Dr. Simone Schweda*

*Universitätsklinikum Tübingen, Tübingen*

**BV-02**

**Besondere Veranstaltung**

**13:45–14:15**

**Saal 3**

**Preisverleihung SMASH Challenge**

*Moderation: Juliane Möcklinghoff*

*Moderatorin, Filmemacherin und Coach, Hamburg*

Im Rahmen der SMHS SMASH Challenge sind Schülerinnen und Schüler in Hamburg und ganz Deutschland aufgerufen, mehr Bewegung in Ihren Schulalltag zu integrieren. Zusammen mit der Alexander-Otto-Sportstiftung und der Laureus Sport for Good Foundation Germany werden die besten Bewegungskonzepte gewählt und beim SMHS 2023 prämiert.

**S-26**

**Symposium**

**ZTK Modul 3**

**13:45–15:15**

**Saal 7**

**Aus der Wissenschaft in die Praxis (Hot Topics)**

*Vorsitz: Prof. Dr. Klaus Völker*

*Universität Münster, Münster*

*Dr. Nina Feddermann*

*Universität Zürich, Zürich, Schweiz*

**S-26-001 Rehabilitation von sportassoziierten Innenohrschäden**

*Dr. Nina Feddermann*

*Universität Zürich, Zürich, Schweiz*

**S-26-002 Sportmedizinische Aspekte des Tauchsports**

*Prof. Dr. Kay Tetzlaff*

*Universitätsklinikum Tübingen, Tübingen*

**HS-06**

**Hot Spot**

**13:45–14:15**

**HotSpot-Bühne Halle H**

**Immunsystem**

**Organisation: Verband für Turnen und Freizeit (VTF)**

*Katrin Kleinesper*

*Sport & Food, Hamburg*

**PD-02**

**Podiumsdiskussion**

**14:15–15:15**

**Saal 3**

**Gesundheits- und Bewegungsförderung im Kindes- und Jugendalter: Welchen Beitrag leistet die Schule?**

*Moderation: Juliane Möcklinghoff*

*Moderatorin, Filmemacherin und Coach, Hamburg*

**Panelteilnehmer:**

*Johannes Bitter, Profihandballer,*

*Handball Sport Verein Hamburg e.V.*

*Prof. Dr. Susi Kriemler, Universität Zürich, Zürich, Schweiz*

*Michael Fahlenbock, Deutscher Sportlehrerverband (DSLVB) e.V., Wuppertal*

*Prof. Dr. Erin Gerlach, Universität Hamburg, Hamburg*

*Henning Lüssow, Behörde für Schule und Berufsbildung, Fachreferat Sport, Hamburg*



# WISSENSCHAFTLICHES PROGRAMM

## DONNERSTAG, 22. JUNI 2023

<b>HS-07</b>	<b>Hot Spot</b>		
14:30–15:00		HotSpot-Bühne Halle H	
<b>Leistungssport und Persönlichkeit</b>			
<i>Dr. Christian Spreckels</i>			
<i>Universität Hamburg, Hamburg</i>			
<b>HS-17</b>	<b>Hot Spot</b>		
14:45–15:05		Arena Halle H	
<b>Yoga im Stehen</b>			
<b>Organisation: YOGAHILFT</b>			
<b>HS-08</b>	<b>Hot Spot</b>		
15:15–16:15		HotSpot-Bühne Halle H	
<b>SMHS meets Moving Monkey: Der wichtigste Teil einer erfolgreichen Schmerztherapie (90% beachten ihn nicht)</b>			
<i>Leon Staeger</i>			
<i>Physiotherapeut, Autor und Gründer von Moving Monkey®, Köln</i>			
<b>HS-18</b>	<b>Hot Spot</b>		
15:30–16:00		Arena Halle H	
<b>Sportliche Mobilität auf Rollen: Lustvolle städtische Alltagsbewegung bis sportliches Ergänzungstraining</b>			
<b>Organisation: Hamburger Inline Skating Schule (HIS) e.V.</b>			
<i>Andreas Meyer</i>			
<i>HIS e.V. / LB Institut für Bewegungswissenschaft der Universität Hamburg, Hamburg</i>			
<b>S-27</b>	<b>Symposium</b>		
15:45–17:15		Saal A2.1	
<b>Prävention in der Sportmedizin</b>			
<i>Vorsitz: PD Dr. Susanne Kobel</i>			
<i>Universitätsklinikum Ulm, Ulm</i>			
<i>Dr. Olivia Wartha</i>			
<i>Universitätsklinikum Ulm, Ulm</i>			
S-27-001	<b>Motivationale Aspekte der Bewegungsförderung von Kindern und Jugendlichen – welche Rolle spielt der Kontext körperlicher Aktivität?</b>		
<i>Dr. Anne Kelso</i>			
<i>OST – Ostschweizer Fachhochschule, St. Gallen, Schweiz</i>			
S-27-002	<b>Bewegung als präventive Maßnahme zur Reduktion von kardiovaskulären Erkrankungen</b>		
<i>Dr. Lukas Streese</i>			
<i>Universität Basel, Basel, Schweiz</i>			
S-27-003	<b>Förderung der psychischen Gesundheit, des Wohlbefindens und eines aktiven Lebensstils von Studierenden durch Bewegungs- und Sportprogramme</b>		
<i>Prof. Dr. Cornelia Herbert</i>			
<i>Universität Ulm, Ulm</i>			
<b>S-28</b>	<b>Symposium</b>		<b>ENG</b>
15:45–17:15		Saal A2.2	
<b>Exploring the wearable tech frontier: expanding horizons, data quality and effective representation</b>			
<i>Vorsitz: PD Dr. Moritz Schumann</i>			
<i>Deutsche Sporthochschule Köln, Köln</i>			
<i>Prof. Dr. Yannis Pitsiladis, University of Brighton, Brighton, Vereinigtes Königreich</i>			
S-28-001	<b>The expanding horizons of wearable technologies</b>		
<i>Dr. Cailbhe Doherty</i>			
<i>University College Dublin, Dublin, Irland</i>			
S-28-002	<b>How to ensure data quality with wearables measuring heart rate from PPG?</b>		
<i>Dr. Jan Christian Brønd</i>			
<i>University of Southern Denmark, Odense, Dänemark</i>			
S-28-003	<b>How can we best represent data from wearables?</b>		
<i>Prof. Dr. Brian Caulfield</i>			
<i>University College Dublin, Dublin, Irland</i>			
<b>S-29</b>	<b>Symposium</b>		
15:45–17:15		Saal B2.1	
<b>Frauen und Sport: Auswirkungen weiblicher Sexualhormone auf Verletzungsanfälligkeit, Leistungsfähigkeit und Trainierbarkeit sowie Regenerationsprozesse</b>			
<i>Vorsitz: Prof. Dr. Petra Platen</i>			
<i>Ruhr-Universität Bochum, Bochum</i>			
<i>Prof. Dr. Kirsten Legerlotz</i>			
<i>Humboldt-Universität zu Berlin, Berlin</i>			
S-29-001	<b>Akute Einflüsse des MZ auf die Regenerationsfähigkeit nach einer intensiven Belastung sowie die direkte Leistungsfähigkeit</b>		
<i>Dr. Eduard Isenmann</i>			
<i>IST-Hochschule für Management, Düsseldorf</i>			
S-29-002	<b>Hormonelle Einflüsse auf die Verletzungsanfälligkeit im Sport</b>		
<i>Prof. Dr. Kirsten Legerlotz</i>			
<i>Humboldt-Universität zu Berlin, Berlin</i>			
S-29-003	<b>Leistungsfähigkeit und Trainierbarkeit in Abhängigkeit vom Menstruationszyklus</b>		
<i>Prof. Dr. Petra Platen</i>			
<i>Ruhr-Universität Bochum, Bochum</i>			
<b>WS-03</b>	<b>Workshop</b>		
15:45–17:15		Saal B2.2	
<b>Update Reanimation und Anwendung eines AED</b>			
<i>Vorsitz: Dr. Pascal Bauer</i>			
<i>Universitätsklinikum Gießen, Gießen</i>			

## DONNERSTAG, 22. JUNI 2023

### WS-03-001 Aktuelle Reanimationsempfehlungen – Theorieteil

Dr. Pascal Bauer  
Universitätsklinikum Gießen, Gießen

### WS-03-002 Reanimation – hands-on-training

Dr. Astrid Most  
Universitätsklinikum Gießen, Gießen

### WS-03-003 Schulung Einsatz AED und hands-on-training

Dr. Pascal Bauer  
Universitätsklinikum Gießen, Gießen

### WS-04 Workshop

15:45–17:15

Saal C2.1

#### Rückenschmerz und Training bei Athleten

Vorsitz: Dr. Josefine Stoll  
Universität Potsdam, Potsdam

### WS-04-001 Prävention von Rückenbeschwerden im Leistungssport

Dr. Thore-Björn Haag  
Orthopädiezentrum Theresie, München

### WS-04-002 Trainingsprogramme zur neuromuskulären Adaptation und Prävention von Rückenbeschwerden

Dr. Josefine Stoll  
Universität Potsdam, Potsdam

### WS-04-003 Umsetzung von Präventionsprogrammen im Spitzensport am Beispiel Rudern

Robin Schäfer  
Ruhr-Universität Bochum, Bochum

### WS-05 Workshop

15:45–17:15

Saal D

#### Potentiale des (Rehabilitations-)Sports in der Nachsorge von Post-/Long-COVID-Betroffenen

Organisation: Deutscher Behindertensportverband e.V.  
Vorsitz: Kerstin Aschenbroich  
Deutscher Behindertensportverband e.V., Frechen  
PD Dr. Christian Puta  
Universität Jena, Jena  
Kerstin Aschenbroich  
Deutscher Behindertensportverband e.V., Frechen

### S-30 Symposium

15:45–17:15

Saal E

#### Bildung in Bewegung! Ernährung für Bewegte! Aktuelle Transferprojekte der Universität Hamburg

Vorsitz: Dr. Barbara Sutter  
Transferagentur der Universität Hamburg, Hamburg

### -30-001 Sport und Bewegungsförderung bei Kindern in Hamburg – Active Kids

Prof. Dr. Erin Gerlach  
Universität Hamburg, Hamburg

### S-30-002 ACCESS@Bildungsbauten

Dr. Marie-Luise Schütt  
Universität Hamburg, Hamburg

### S-30-003 "Bewegte Schule" werden

Dr. Katrin Steinvord & Prof. Dr. Claus Krieger  
Universität Hamburg, Hamburg

### S-30-004 Evidenzbasierte Maßnahmen des Nachteilsausgleich bei ADHS

Prof. Dr. Timo Hennig  
Universität Hamburg, Hamburg

### S-30-005 MUHTRITION – klimafreundliche Milch durch Algen

Prof. Dr. Dieter Hanelt, Universität Hamburg, Hamburg

### S-30-006 Lokale Versorgung im Kleinformat – Ernährung sichern, Umwelt schützen, Bewegung fördern

Dr. Juan Miguel Rodriguez Lopez  
Universität Hamburg, Hamburg

### S-31 Symposium

ENG

15:45–17:15

Saal G2.1

#### SMHS meets TAFISA: Activating cities for a better world

Vorsitz: Gaëtan Garcia  
TAFISA, Frankfurt

### S-31-001 Activating cities within mission 2030: for a better world through sport for all

Wolfgang Baumann  
TAFISA, Frankfurt

### S-31-002 The global Active City project: Supporting cities reach their full potential

Alister Dalrymple  
Evaleo, St.-Aubin, Schweiz

### S-31-003 Hamburg Active City

Dr. Jonas Leder  
Landessportamt Hamburg, Hamburg

### S-31-004 Lillehammer Active City

Bengt Fjeldbraaten  
City of Lillehammer, Lillehammer, Norwegen

### S-31-005 Let's go Graz!

Dr. Ines Pamperl  
City of Graz, Graz, Österreich



# WISSENSCHAFTLICHES PROGRAMM

## DONNERSTAG, 22. JUNI 2023

<b>KL-03</b>	<b>Keynote</b>		
15:45–16:30		Saal 4	
<b>COVID-19 im Leistungssport</b>			
Moderation: Daniela Fett Bundesinstitut für Sportwissenschaft, Bonn			
Prof. Dr. Andreas Nieß Universitätsklinikum Tübingen, Tübingen			
<b>HS-19</b>	<b>Hot Spot</b>		
16:15–16:45		Arena Halle H	
<b>Entzündungshemmende Ernährung</b>			
Organisation: Verband für Turnen und Freizeit (VTF) Katrin Kleinesper Sport & Food, Hamburg			
<b>KL-04</b>	<b>Keynote</b>		
16:30–17:15		Saal 4	
<b>Untere Rückenschmerzen und Sport</b>			
Moderation: Prof. Dr. Holger Schmitt Deutsches Gelenkzentrum Heidelberg, Heidelberg			
Prof. Dr. Frank Mayer Universität Potsdam, Potsdam			
<b>HS-09</b>	<b>Hot Spot</b>		
16:30–17:00		HotSpot-Bühne Halle H	
<b>Neuroathletik</b>			
Organisation: Verband für Turnen und Freizeit (VTF) David Hillmer Brain Based Movement, Hamburg			
<b>HS-20</b>	<b>Hot Spot</b>		
17:00–17:30		Arena Halle H	
<b>Bildung braucht Bewegung</b>			
Regina Haß Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung, Hamburg			
<b>HS-10</b>	<b>Hot Spot</b>		
17:15–17:45		HotSpot-Bühne Halle H	
<b>Psychische Gesundheit im Leistungssport</b>			
Martin Amedick Ehemaliger deutscher Fußballspieler			
<b>PD-03</b>	<b>Podiumsdiskussion</b>		
17:30–19:00		Saal 3	
<b>Frauen im Leistungssport: GenderDataGap und ihre Folgen: was sich ändern muss!</b>			
Moderation: Juliane Möcklinghoff Moderatorin, Filmemacherin und Coach, Hamburg Panelteilnehmer: Prof. Dr. Anja Hirschmüller, Altius Swiss Sportmed Center, Rheinfelden, Schweiz Edina Müller, Paralympics Goldmedaillen Gewinnerin und Sporttherapeutin, Hamburg Prof. Dr. Bernd Wolfarth, Charité - Universitätsmedizin Berlin, Berlin Andrea Schumacher, Bundesinstitut für Sportwissenschaft, Bonn			
<b>OP-05</b>	<b>Oral Presentation</b>		
17:45–19:15		Saal A2.1	
<b>Bewegung und Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen</b>			
Vorsitz: Prof. Dr. Holger Schmitt Deutsches Gelenkzentrum Heidelberg, Heidelberg Dr. Tatjana König Universitätsmedizin Mainz, Mainz			
OP-05-001 <b>Determinants to the Adoption of Physical Activity Policies at Primary Schools in South-West Germany from the Perspective of Headmasters</b> Janine Wendt Universitätsklinikum Ulm, Ulm			
OP-05-002 <b>Das Fitnessbarometer 2022: Wie der Deutsche Motorik-Test 6-18 zur Bewegungsförderung von Kindern und Jugendlichen beitragen kann</b> Katja Klemm Karlsruher Institut für Technologie, Karlsruhe			
OP-05-003 <b>Umsetzung und Evaluation eines online-basierten Fortbildungskonzepts zur Bewegungsförderung im Setting Kindergarten</b> Dr. Olivia Wartha Universitätsklinikum Ulm, Ulm			
OP-05-004 <b>Interventionseffekte eines Kindergarten-basierten Gesundheitsförderprogramms auf die gesundheitsbezogene Lebensqualität und die kindlichen Krankheitstage</b> PD Dr. Susanne Kobel Universitätsklinikum Ulm, Ulm			
OP-05-005 <b>Körperliche Aktivität während der Schwangerschaft wirkt sich positiv auf die Motorik der Kinder 9 Jahre nach Entbindung aus</b> Dr. Nina Ferrari Deutsche Sporthochschule Köln, Köln			

## DONNERSTAG, 22. JUNI 2023

OP-05-006 Einflussfaktoren der Sport- und Bewegungsfreude bei Kindern und Jugendlichen für eine neue Perspektive in der Versorgung und Prävention von Übergewicht: eine systematische Literaturrecherche  
*Constanze Greule*  
Universitätsklinikum Tübingen, Tübingen

### S-32 Symposium

17:45–19:15 Saal A2.2

#### Ziele und Strategien der Bewegungstherapie bei kardiovaskulären Erkrankungen

Vorsitz: Prof. Dr. Henner Hanssen  
Universität Basel, Basel, Schweiz  
Prof. Dr. Wilhelm Bloch  
Deutsche Sporthochschule Köln, Köln

S-32-001 Sport und Bewegung als Therapie: Fokus Herz  
Dr. Katharina Riedl  
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, Hamburg

S-32-002 Sport und Bewegung als Therapie: Fokus Gefäße  
Prof. Dr. Henner Hanssen  
Universität Basel, Basel, Schweiz

S-32-003 Sport und Bewegung als Therapie: Fokus zirkulierende Blutmarker und Epigenetik  
Prof. Dr. Karsten Krüger  
Universität Gießen, Gießen

### S-33 Symposium

17:45–19:15 Saal B2.1

#### Diagnostik und Befunde bei SARS-CoV-2 Infektion

Vorsitz: Prof. Dr. Andreas Nieß  
Universitätsklinikum Tübingen, Tübingen

S-33-001 Neurologische Diagnostik  
Dr. Christiana Franke  
Charité - Universitätsmedizin Berlin, Berlin

S-33-002 Pneumologische Diagnostik nach COVID-19  
Prof. Dr. Stephan Sorichter  
St. Josefskrankenhaus, Freiburg

S-33-003 Kardiale Diagnostik  
Prof. Dr. Fabian Knebel  
Sana Klinikum Lichtenberg, Berlin

### S-34 Symposium

17:45–19:15 Saal B2.2

#### Sport und Bewegung treffen auf den Knochen (Osteologie)

Vorsitz: Dr. Axel Klein  
Privatpraxis für Orthopädie und Sportmedizin, Dresden  
PD Dr. Simon von Stengel  
FAU Erlangen-Nürnberg, Erlangen

S-34-001 Körperliches Training und Knochendichte: Was sagt die Leitlinie DVO?  
Dr. Axel Klein  
Privatpraxis für Orthopädie und Sportmedizin, Dresden

S-34-002 Körperliches Training und Knochendichte: Was sagt die Forschung?  
PD Dr. Simon von Stengel  
FAU Erlangen-Nürnberg, Erlangen

S-34-003 Krafttraining im Jugendalter: Gibt es Probleme an den Wachstumsfugen?  
Dr. Simon Gavanda  
IST-Hochschule für Management, Düsseldorf

S-34-004 Osteologische Probleme im Leistungssport  
Dr. Axel Klein  
Privatpraxis für Orthopädie und Sportmedizin, Dresden

### S-35 Symposium

17:45–19:15 Saal C2.1

#### Modernes Concussion Management in Deutschland und den USA

Vorsitz: Dr. Andreas S. Gonschorek  
BG Klinikum Hamburg, Hamburg  
PD Dr. Max Töpfer  
Evangelisches Klinikum Bethel, Bielefeld

S-35-001 Die Auswirkungen von Gehirnerschütterungen auf die Gesundheit von Profisportlern unterschiedlicher Kontaktsportarten in Deutschland  
PD Dr. Max Töpfer  
Evangelisches Klinikum Bethel, Bielefeld

S-35-002 Neuropsychologisches PCS-Management in Deutschland: ein Fallbeispiel  
Daniela Golz  
Diplom-Psychologin, Hennef

S-35-003 Sport-assoziierte Gehirnerschütterungen: eine Perspektive aus den USA in 2023  
Prof. Dr. Marc Hilgers  
American Medical Society for Sports Medicine, Aurora, USA



# WISSENSCHAFTLICHES PROGRAMM

DONNERSTAG, 22. JUNI 2023

S-36	Symposium	S-37	Symposium
17:45–19:15	Saal C2.2	17:45–19:15	Saal D
<b>Wirbelsäule und Sport</b> Vorsitz: Prof. Dr. Andreas Veihelmann Sportklinik Stuttgart; SRH Fachklinik Bad Herrenalb, Bad Herrenalb		<b>SMHS meets DGPPN: Leistungssport und Sportpsychiatrie</b> Vorsitz: Prof. Dr. Andreas Ströhle Charité – Universitätsmedizin Berlin, Berlin Dr. Petra Dallmann Libermenta Kliniken, Fellbach	
S-36-001	<b>Segmentale Stabilisierung bei WS-Problemen im Sport</b> Christopher K. Röck SRH Fachklinik Dobel, Dobel	S-37-001	<b>Sportpsychiatrie im Bergsport</b> Dr. Christian Mikutta Privatklinik Meiringen, Meiringen, Schweiz
S-36-002	<b>WS-nahe Injektionen beim Athleten</b> Prof. Dr. Andreas Veihelmann Sportklinik Stuttgart; SRH Fachklinik Bad Herrenalb, Bad Herrenalb	S-37-002	<b>Psychische Gesundheit im paralympischen Leistungssport</b> Dr. Petra Dallmann Libermenta Kliniken, Fellbach
S-36-003	<b>Pars-Ödem und Spondylolyse im Leistungssport und deren Therapie</b> Saskia Lüdeke Sportklinik Stuttgart, Stuttgart	S-37-003	<b>Leptin-Defizienz, Depression, RED-S bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen in Leistungssport und Tanz</b> PD Dr. Gertraud Gradl-Dietsch LVR-Klinikum Essen, Essen
		S-37-004	<b>Empfehlungsverhalten körperlicher Aktivität bei Psycholog*innen</b> Dr. Moritz Petzold Medical School Berlin, Berlin

**VI**ACTIV  
Krankenkasse



FINDEN SIE HERAUS, **WIE FIT SIE SIND!**

Sie wollen gesünder leben und sich mehr bewegen? Dann sind Sie bei der VIACTIV genau richtig. Wir begleiten Sie bei den ersten Schritten und halten Sie auch langfristig auf Trab. Bestes Beispiel: unser **VIACTIV Sportcheck**. Lassen Sie sich regelmäßig von einem qualifizierten Sportmediziner durchchecken. Erfahren Sie vom Profi, wie fit Sie sind, holen Sie sich wertvolle Trainingstipps und beugen Sie Gesundheitsrisiken effektiv vor. Das lohnt sich auch finanziell: Denn als VIACTIV-Mitglied erhalten Sie hierfür von uns **bis zu 140 Euro, alle zwei Jahre**.

[viactiv.de/sportcheck-smhs](https://viactiv.de/sportcheck-smhs)



## DONNERSTAG, 22. JUNI 2023

### S-38 Symposium

17:45–19:15 Saal E

#### SMHS meets Fitnesswissenschaftsrat: Muskeln vs. Fettgewebe

Vorsitz: Prof. Dr. Stephan Geisler  
IST-Hochschule für Management, Düsseldorf  
Prof. Dr. Christine Joisten  
Deutsche Sporthochschule Köln, Köln

#### S-38-001 Von der Atrophie zur Hypertrophie

Prof. Dr. Michael Behringer  
Universität Frankfurt, Frankfurt

#### S-38-002 Anti-Adipositas und Anti-Diabetes Effekte des Hypertrophietrainings

Prof. Dr. Henning Wackerhage  
Technische Universität München, München

#### S-38-003 Gewichtsreduktion und Metabolic Hacking

Prof. Dr. Karsten Köhler  
Technische Universität München, München

### S-109 Symposium

17:45–19:15 Saal F

#### SMHS meets dvs: Long-Covid – bewegungstherapeutische Ansätze

Vorsitz: Prof. Dr. Lutz Vogt  
Universität Frankfurt, Frankfurt

#### S-109-001 Bewegungstherapie bei Long-/Post-Covid: welche Kompetenzen benötigen Therapeutinnen und Therapeuten?

Dr. Stefan Peters  
Deutscher Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie  
(DVGS) e.V., Hürth

#### S-109-002 Mehr Digitalität wagen? Chancen und Gren- zen von Online-Training in der Post-COVID-Ära

Prof. Dr. Jan Wilke  
Alpen-Adria-Universität Klagenfurt, Klagenfurt, Österreich

#### S-109-003 Körperliche Belastbarkeit und körperliche Aktivität bei Patient\*innen nach berufsbedingter SARS- CoV-2-Infektion im Anschluss eines stationären Heilver- fahrens

Dr. Katrin Müller  
Technische Universität Chemnitz, Chemnitz

#### S-109-004 Leistungsfähigkeit in verschiedenen Lebens- bereichen von Post-COVID-Rehabilitand\*innen nach einer medizinischen Rehabilitation

Mercedes Rutsch, Universität zu Lübeck, Lübeck  
Privatklinik Meiringen, Meiringen, Schweiz

### PD-04 Podiumsdiskussion

17:45–19:15 Saal 4

#### Trainer: Freund oder Feind vom Talent?

Moderation: Boris Capla  
BESTFIT Company, Hamburg  
Panelteilnehmer:  
Alexander Barta, Ehemaliger Eishockey-Nationalspieler,  
Düsseldorf  
Björn Schierenbeck, Leiter NLZ Werder Bremen  
Dr. Michael Angermann, Trainer und Wissenschaftler am  
Schigymnasium Stams, ÖSV – Nordische Kombination  
David Wohlgemuth, Trainer der Hamburg Stealers, Baseball  
Bundesliga, Hamburg

### HS-21 Hot Spot

17:45–18:15 Arena Halle H

#### Omega 3

Organisation: Verband für Turnen und Freizeit (VTF)  
Katrín Kleinesper  
Sport & Food, Hamburg

### HS-05 Hot Spot

18:00–18:30 HotSpot-Bühne Halle H

#### Biomechanische Analysen sportmotorischer Leistung

Marvin Zedler  
Deutsche Sporthochschule Köln, Köln

Verpassen Sie nicht  
nicht die ultimative  
Kongressparty in  
Halle H am Freitag  
ab 18:45 Uhr



# WISSENSCHAFTLICHES PROGRAMM

FREITAG, 23. JUNI 2023

**OP-06** Oral Presentation **ENG**

08:00–09:30 Saal A2.1

**Training und Diagnostik im Sport II**

Vorsitz: Prof. Dr. Kai Röcker  
Hochschule Furtwangen, Furtwangen

**OP-06-001 Troponinfreisetzung in Ruhe und nach Laufbelastungen bei Läufern im Hochleistungsbereich – eine Interventionsstudie**

Tom Kastner  
Institut für Angewandte Trainingswissenschaften (IAT)  
Leipzig, Leipzig

**OP-06-002 Effekte von Trainingszustand, Belastungsintensität und initialer Bewegungsgeschwindigkeit auf die Minimum Velocity Threshold bei der Übung Langhantelbankdrücken**

Patrick Berndt  
Deutsche Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG), Neunkirchen

**OP-06-003 Blutdruckreaktion unter ergometrischer Belastung bei jugendlichen Spitzensportlern, was ist normal?**

Dr. Jan Wüstenfeld  
Institut für Angewandte Trainingswissenschaft (ITA) Leipzig,  
Leipzig

**OP-06-004 Akute Effekte eines Krafttrainings mit praktischer versus traditioneller Blutflussrestriktion auf motorische, physiologische und perzeptuelle Parameter**

Robert Bielitzki  
Universität Magdeburg, Magdeburg

**OP-06-005 Zusammenhang zwischen der maximalen Laktatbildungsrate und der erbrachten Leistung im isokinetischen Radsprint**

Ralf Haase  
Technische Universität Chemnitz, Chemnitz

**OP-06-006 Einfluss des Abnahmeintervalls von Kapillarblutproben beim isokinetischen Radsprint auf die Laktatkinetik**

PD Dr. Nico Nitzsche  
Technische Universität Chemnitz, Chemnitz

**OP-07** Oral Presentation **ENG**

08:00–09:30 Saal A2.2

**Physical, psychological and neural aspects of exercise**

Vorsitz: Prof. Dr. Alexander Ferrauti  
Ruhr-Universität Bochum, Bochum

**OP-07-001 EMS training induces long-lasting changes in circulating muscle but not cardiovascular miRNA levels**

Dr. Dr. Boris Schmitz  
Universität Witten/Herdecke, Ennepetal

**OP-07-002 Biochemical and psychometric monitoring of muscle recovery in elite team handball**

Dr. Alexander-Stephan Henze  
Universitätsklinikum Ulm, Ulm

**OP-07-003 Explosive strength development following combined lower-body HIIT and strength training versus lower-body HIIT and upper-body strength training**

Joshua Frederik Feuerbacher  
Deutsche Sporthochschule Köln, Köln

**OP-07-004 Is fitness level a moderator of acute changes in brain function following exercise? Insights from electroencephalography-based resting state network analysis**

Daniel Büchel  
Universität Paderborn, Paderborn

**OP-07-005 Central and peripheral autonomic activity pre- to post-submaximal exercise after a sport-related concussion**

Jessica Coenen  
Universität Paderborn, Paderborn

**OP-07-006 Akute sportliche Aktivität erhöht die Genexpression von Schlüsselenzymen der Nicotinamidadenindukleotid-Biosynthese in Immunzellen**

David Walzik  
Technische Universität Dortmund, Dortmund

**S-39** Symposium

08:00–09:30 Saal B2.1

**„Train the Brain“ – Training bei Patienten mit hochchronifizierten Schmerzsyndromen**

Vorsitz: Dr. Esther Vitt  
Westmecklenburg Klinikum HvB, Hamburg  
Dr. Kay Niemier  
Westmecklenburg Klinikum HvB, Hagenow

**S-39-001 Edukation – Voraussetzung für eine nachhaltige Trainingsgestaltung**

Dr. Esther Vitt  
Westmecklenburg Klinikum HvB, Hamburg

**S-39-002 Umgang mit psychiatrischen/psychischen Erkrankungen bei der Trainingsgestaltung**

Dr. Michael Brinkers  
Uniklinik Magdeburg, Magdeburg

**S-39-003 Muskeltraining trotz Schmerz?!**

Dr. Kay Niemier  
Westmecklenburg Klinikum HvB, Hagenow

## FREITAG, 23. JUNI 2023

### S-40 Symposium

**08:00–09:30** Saal B2.2

**Herausforderungen der Individualisierung im deutschen Spitzensport**  
 Vorsitz: Prof. Dr. Tim Meyer  
 Universität des Saarlandes, Saarbrücken  
 Dr. Andrea Horn  
 Bundesinstitut für Sportwissenschaft, Bonn  
 PD Dr. Christian Puta  
 Universität Jena, Jena  
 Prof. Dr. Karsten Krüger  
 Universität Gießen, Gießen  
 Prof. Dr. Anne Hecksteden  
 Medizinische Universität Innsbruck, Innsbruck, Österreich

### S-41 Symposium

**08:00–09:30** Saal C2.1

**SMHS meets Bundeswehr: gesund und einsatzfähig in der Bundeswehr**  
 Vorsitz: Oberfeldarzt PD Dr. Manuela Andrea Hoffmann  
 Institut für Präventivmedizin der Bundeswehr, Andernach  
 Oberfeldarzt Dr. Lorenz Scheit  
 Bundeswehrkrankenhaus Hamburg, Hamburg

**S-41-001 Sport und Sporttauglichkeit in der Bundeswehr**  
 Oberstarzt Dr. Ulrich Rohde  
 Institut für Präventivmedizin der Bundeswehr, Andernach

**S-41-002 Betriebliches Gesundheitsmanagement in der Bundeswehr**  
 Oberstarzt Prof. Dr. Kai Kehe  
 Kommando Sanitätsdienst der Bundeswehr, Koblenz

**S-41-003 Übergewichts- und Adipositasprävalenz bezogen auf die Dienstzeit bei der Bundeswehr**  
 Stabsarzt Barbara End  
 Bundeswehrkrankenhaus Hamburg, Hamburg

**S-41-004 Muskuläre „Alltagsverkürzungen“ – mehr Schreibtisch als Truppenübungsplatz**  
 Hauptmann Dr. Monika Rausch  
 Bundeswehrkrankenhaus Westerstede, Westerstede

### S-42 Symposium

**08:00–09:30** Saal C2.2

**Effektive Gestaltung und Dosis-Wirkung in der Therapie von Rückenschmerzen**  
 Vorsitz: Dr. Tilman Engel  
 Universität Potsdam, Potsdam  
 PD Dr. Daniel Niederer  
 Universität Frankfurt, Frankfurt

**S-42-001 Dosis-Wirkungs-Beziehungen und Trainingsadhärenz von Rückenschmerz-Bewegungstherapien**  
 PD Dr. Daniel Niederer  
 Universität Frankfurt, Frankfurt

**S-42-002 Modifikatoren der Effektivität in der Therapie von Rückenschmerzen**  
 Robin Schäfer  
 Ruhr-Universität Bochum, Bochum

**S-42-003 Effekte von multimodalen Bewegungsinterventionen am Beispiel des MultiMove-Konzeptes**  
 Dr. Martin Behrens  
 Universität Magdeburg, Magdeburg

### S-43 Symposium

**08:00–09:30** Saal D

**SMHS meets DBSV: Betriebliches Gesundheitsmanagement und (Betriebs-) Sport in kleinen und mittelständischen Unternehmen**  
 Vorsitz: Dr. Tobias Stephan Kaeding  
 Wieland-Werke AG, Ulm

**S-43-001 Betriebliche Gesundheitsförderung und Betriebssport: Unterstützung und Förderung durch Krankenkassen und die steuerliche Behandlung entsprechender Angebote und Maßnahmen**  
 Uwe Dresel  
 DAK-Gesundheit, Hamburg  
 Günter Quast  
 Diplom-Finanzwirt (FH) und Steuerberater, Hamburg

**S-43-002 BGM/BGF und BSG: (Wie) passt das zusammen? Betriebssportgemeinschaften als wertvoller Bestandteil einer betrieblichen Gesundheitsförderung und wie sieht es dabei mit dem Versicherungsschutz aus?**  
 Bernd Meyer  
 Betriebssportverband Hamburg e.V., Hamburg  
 Dr. Tobias Stephan Kaeding  
 Wieland-Werke AG, Ulm



# WISSENSCHAFTLICHES PROGRAMM

FREITAG, 23. JUNI 2023

<b>S-44</b>	<b>Symposium</b>		
08:00–09:30		Saal E	
<p><b>Bewegungsversorgungsforschung meets Sports Medicine: ein Symposium der AG Bewegungsbezogene Versorgungsforschung im DNVF e.V.</b></p> <p>Vorsitz: Dr. Stefan Peters            Deutscher Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie (DVGS) e.V., Hürth            Prof. Dr. Lars Gabrys            ESAB - Fachhochschule für Sport und Management Potsdam, Potsdam</p>			
<p><b>S-44-001 Bewegungsversorgungsforschung: ein epidemiologischer Ansatz zur Analyse und Verbesserung der Patientenversorgung</b></p> <p>Prof. Dr. Lars Gabrys            ESAB - Fachhochschule für Sport und Management Potsdam, Potsdam</p>			
<p><b>S-44-002 Exercise is medicine: Integration in das Schweizer Gesundheitssystem und internationale Best Practices</b></p> <p>Prof. Dr. Irina Nast            ZHAW Zürich, Zürich, Schweiz</p>			
<p><b>S-44-003 Koproduktion und Implementierung von ärztlich-initiierten Bewegungsförderungen für Menschen mit nichtübertragbaren Erkrankungen</b></p> <p>Dr. Anja Weissenfels            FAU Erlangen-Nürnberg, Erlangen</p>			
<b>S-45</b>	<b>Symposium</b>		
08:00–09:30		Saal F	
<p><b>SMHS meets Deutsche Wirbelsäulengesellschaft</b></p> <p>Vorsitz: Prof. Dr. Sven O. Eicker            Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, Hamburg            PD Dr. Ralf Kothe            Schön Klinik Hamburg Eilbek, Hamburg</p>			
<p><b>S-45-001 Wiederaufnahme der sportlichen Aktivität nach lumbaler Bandscheiben-OP. Gibt es Evidenz für eine Sportpause? Eine Umfrage unter Wirbelsäulenchirurgen in Deutschland</b></p> <p>Prof. Dr. Sven O. Eicker            Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, Hamburg</p>			
<p><b>S-45-002 Bewegung und Rückenschmerz: prospektive Analyse zum Zusammenhang zwischen dem lumbalen Bewegungsmuster und dem Auftreten chronischer Schmerzen</b></p> <p>Dr. Friederike Schömig            Charité - Universitätsmedizin Berlin, Berlin</p>			
<p><b>S-45-003 Stufenweises Wiedererlangen der Sportfähigkeit nach lumbaler Radikulopathie</b></p> <p>Prof. Dr. Götz Welsch            Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, Hamburg</p>			
<b>S-46</b>	<b>Symposium</b>		<b>ENG</b>
08:00–09:30		Saal G2.1	
<p><b>Running medicine</b></p> <p>Vorsitz: Prof. Dr. Karsten Hollander            MSH Medical School Hamburg, Hamburg            Prof. Adam S. Tenforde            Harvard Medical School, Boston, USA</p>			
<p><b>S-46-001 Using extracorporeal shockwave therapy in the rehabilitation of the injured runner</b></p> <p>Prof. Adam S. Tenforde            Harvard Medical School, Boston, USA</p>			
<p><b>S-46-002 Evidence-based therapy of tendinopathies in the injured running</b></p> <p>Prof. Dr. Anja Hirschmüller            Altius Swiss Sportmed Center, Rheinfelden, Schweiz</p>			
<p><b>S-46-003 Muscle injuries – differences and similarities between sprinting and running</b></p> <p>Prof. Dr. Pascal Edouard            Saint-Etienne University Hospital, Saint-Étienne, Frankreich</p>			
<b>S-47</b>	<b>Symposium</b>		
08:00–09:30		Saal G2.2	
<p><b>Die Bewegungstherapie als elementarer Therapiebaustein in der Kinderonkologie: Wirksamkeit und Umsetzungspotentiale</b></p> <p>Vorsitz: Dr. Miriam Götte            Universitätsklinikum Essen, Essen            Prof. Dr. Joachim Wiskemann            Universitätsklinikum Heidelberg, Heidelberg</p>			
<p><b>S-47-001 Effekte eines spezifischen Krafttrainings auf die bewegungsbezogenen Aktivitäten des täglichen Lebens (ADLs) während der Behandlung einer Leukämie oder eines Non-Hodgkin-Lymphoms im Kindes- und Jugendalter</b></p> <p>Dr. Sabine Kesting            Technische Universität München, München</p>			
<p><b>S-47-002 Get strong to fight childhood cancer: an exercise intervention for children and adolescents undergoing anti-cancer treatment (FORTEe)</b></p> <p>Elias Dreismickenbecker            Universitätsmedizin Mainz, Mainz</p>			
<p><b>S-47-003 Effekte unterschiedlich intensiver Bewegungsinterventionen auf die Immunrestitution während einer pädiatrischen allogenen Stammzelltransplantation</b></p> <p>Ronja Beller            Universitätsklinik Essen, Essen</p>			

## FREITAG, 23. JUNI 2023

### BV-03 Besondere Veranstaltung **ENG**

08:00–09:30 Saal 4

#### Hamburg Declaration & Opening Session Global Alliance Day

Vorsitz: Prof. Dr. Fabio Pigozzi  
President of International Federation of Sports Medicine  
(FIMS), Rom, Italien  
Prof. Dr. Jürgen Steinacker  
Universitätsklinikum Ulm, Ulm

#### BV-01-001 Physical inactivity and healthy lifestyle as benefits to health, wellbeing and sustainable development

Prof. Dr. Fiona Bull  
World Health Organisation (WHO), Genf, Schweiz

#### BV-01-002 Promotion of exercise hospitals and in the medical practice

Prof. Dr. Yannis Pitsiladis  
University of Brighton, Brighton, Vereinigtes Königreich

#### BV-01-003 The benefits of being active: Olympians and elite athletes as role models

Joël Bouzou, President of World Olympians Association  
(WOA) & Mike Miller, CEO of World Olympians Association  
(WOA)

### S-49 Symposium

08:00–09:30 Saal 5

#### Schütz Deinen Kopf: Gehirnerschütterung im Jugendalter

Organisation: ZNS - Hannelore Kohl Stiftung  
Vorsitz: Dr. Michaela V. Bonfert  
LMU Klinikum, München  
Prof. Dr. Eckhard Rickels  
MVZ am AKH Celle, Celle

#### S-49-001 (Sport-assoziierte) Gehirnerschütterung im Jugendalter

Dr. Michaela V. Bonfert  
LMU Klinikum, München

#### S-49-002 Ich sehe was, das Du nicht siehst – Vestibulo- Okkulomotorik & Gleichgewicht nach Gehirnerschütterung

Maïke Marx  
LMU Klinikum, München

#### S-49-003 Neuropsychologische Aspekte in der Versorgung

Sabine Unverhau  
Neuropsychologischer Fachdienst, Hilden

### S-50 Symposium ZTK Modul 15

08:00–09:30 Saal 7

#### Updates aus der NADA

Vorsitz: Dr. Lars Mortsiefer  
Nationale Anti Doping Agentur (NADA), Bonn

#### S-50-001 NADA: Aufgaben, Struktur und Stellung im Leistungssportsystem

Dr. Lars Mortsiefer  
Nationale Anti Doping Agentur (NADA), Bonn

#### S-50-002 Die WADA Verbotsliste 2023 und Aktuelles aus dem Ressort Medizin der NADA

Dr. Meike Welz  
Nationale Anti Doping Agentur (NADA), Bonn

### HS-22 Hot Spot

09:30–10:00 HotSpot-Bühne Halle H

#### SMHS meets DOSB: Bewegungsangebote interkulturell gestalten

Jakob Etzel  
Deutscher Olympischer Sportbund (DOSB) e.V., Frankfurt  
Sabine Landau  
Deutscher Olympischer Sportbund (DOSB) e.V., Frankfurt

### HS-29 Hot Spot

09:30–10:30 Arena Halle H

#### SMHS meets DBS: Inklusion und Barrierefreiheit in der Stadt und in Sportanlagen

Organisation: Deutscher Behindertensportverband (DBS) e.V.  
Benedikt Ewald  
Deutscher Behindertensportverband (DBS) e.V., Frechen  
PD Dr. Jonas Wibowo  
Bergische Universität Wuppertal, Wuppertal

### KL-05 Keynote

10:00–10:45 Saal 3

#### Screeninguntersuchungen an Sportlern: optimale Gestaltung für maximale Effektivität!?

Moderation: Prof. Dr. Claus Reinsberger  
Universität Paderborn, Paderborn

Prof. Dr. Tim Meyer  
Universität des Saarlandes, Saarbrücken



# WISSENSCHAFTLICHES PROGRAMM

FREITAG, 23. JUNI 2023

**KL-06** Keynote **ENG**

10:00–10:45 Saal 4

**Walking for health: man's best medicine?**

Moderation: Prof. Dr. Jürgen Steinacker  
Universitätsklinikum Ulm, Ulm

Prof. Dr. Marie Murphy  
Ulster University, Belfast, Irland

**HS-23** Hot Spot

10:15–10:45 HotSpot-Bühne Halle H

**SMHS meets Bundesverband deutscher Rückenschulen (BdR e.V.): Aktualisierung des Curriculums Rückenschule in Theorie und Praxis**

Ulrich Kuhnt  
Rückenschule Hannover, Hannover

**HS-30** Hot Spot

10:45–11:05 Arena Halle H

**Yoga im Stehen**  
Organisation: YOGAHILFT

**OP-08** Oral Presentation **ENG**

11:15–12:45 Saal A2.1

**Female aspects in exercise and training**

Vorsitz: Dr. Christine Kopp  
Universitätsklinikum Tübingen, Tübingen

**OP-08-001 Beneficial effects of moderate exercise on bone metabolism in postmenopausal women demonstrated by Serum Stable Calcium Isotope Analysis ( $^{44}\text{Ca}/^{42}\text{Ca}$ ) at natural abundance**

Dr. Ulrich Flenker  
Deutsche Sporthochschule Köln, Köln

**OP-08-002 The effect of oral contraceptive use on interleukins IL-1 $\beta$ , IL-1ra, IL-6 and IL-10 after acute strength exercise**

Hannah Notbohm  
Deutsche Sporthochschule Köln, Köln

**OP-08-003 Sex differences in local- and non-local muscle fatigue after high-intensity interval cycling**

Boris Dragutinovic  
Deutsche Sporthochschule Köln, Köln

**OP-08-004 Influence of coaching on effectiveness, participation, and safety of an exercise program for postmenopausal women with osteoporosis: a randomized trial**

Prof. Laura Bragonzoni  
University of Bologna, Bologna, Italien

**OP-08-005 The difference in exercise induced hypoalgesia (EIH) between men and women**

Pia Ransmann  
Bergische Universität Wuppertal, Wuppertal

**OP-08-006 Wissensstand von deutschen Leistungssportler\*innen und Trainer\*innen über den Menstruationszyklus, hormonelle Verhütung, female athlete triad und relative energy deficiency in Sport**

Katharina Fischer  
Institut für Angewandte Trainingswissenschaften (IAT) Leipzig, Leipzig

**PS-03** Poster Session **ENG**

11:15–12:45 Saal A2.2

**Performance and health in athletes**

Vorsitz: Dr. Florian Egger  
Universität des Saarlandes, Saarbrücken  
Prof. Dr. Anne Hecksteden  
Medizinische Universität Innsbruck, Innsbruck, Österreich

**PS-03-001 Reduction of cardio-respiratory fitness in athletes after a SARS-CoV-2 infection**

Erik Hasler  
Hochschule Furtwangen, Furtwangen

**PS-03-002 Left ventricular global longitudinal strain as a sign of mild myocardial dysfunction in athletes after COVID-19**

Dr. Jana Schellenberg  
Universitätsklinik Ulm, Ulm

**PS-03-003 Performance and cardiovascular response after COVID in young athletes**

Maria Fernanda Lopez Gomez  
Universität Potsdam, Potsdam

**PS-03-004 Perception and coping strategies regarding the menstrual cycle: A questionnaire-based cross-sectional study in elite female athletes during the 2022 European Championships**

Jil Wagner  
Technische Universität München, München

**PS-03-005 Influence of training and competition periodization on health problems in para athletes**

Aglaja Busch  
Universität Potsdam, Potsdam

**PS-03-006 Time loss, incidence and burden in 124 weeks of injury and illness surveillance in elite para athletes**

Berit Bretthauer  
Universitätsklinikum Freiburg, Freiburg

**PS-03-007 Recovery of performance and persistent symptoms in athletes after COVID-19**

Shirin Vollrath  
Universitätsklinikum Ulm, Ulm

## FREITAG, 23. JUNI 2023

**PS-03-008** Field-tests performance, and body composition by playing position in team handball players in Qatar  
*Dr. Souhail Hermassi*  
*College of Arts and Sciences, Doha, Katar*

**PS-03-009** The effect of menstrual cycle phases on speed-endurance and motivation of water polo players  
*Paul Schatz*  
*Deutsche Sporthochschule Köln, Köln*

**PS-03-010** Influence of the circadian clock in time-of-day dependent athletic performance and training optimization across sex and age groups  
*Prof. Dr. Angela Relógio*  
*Medical School Hamburg (MSH), Hamburg*

### S-51 Symposium

11:15–12:45 Saal B2.1

#### Sport und Bewegung bei M. Parkinson: aktuelle Ansätze und neurobiologische Konzepte

Vorsitz: *Prof. Dr. Christian Schlenstedt*  
*MSH Medical School Hamburg, Hamburg*  
*PD Dr. Monika Pötter-Nerger*  
*Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, Hamburg*

**S-51-001** Sport und Bewegung zur Therapie von Gang- und Gleichgewichtsstörungen bei M. Parkinson – evidenzbasierte Lösungsansätze  
*Prof. Dr. Christian Schlenstedt*  
*MSH Medical School Hamburg, Hamburg*

**S-51-002** Split-Belt-Laufbandtherapie als neuer Ansatz zur Verbesserung der Ganganpassungsfähigkeit bei Personen mit M. Parkinson – eine randomisiert kontrollierte Studie  
*Dr. Jana Seuthe*  
*MSH Medical School Hamburg, Hamburg*

**S-51-003** Neurobiologische Konzepte von Sport und Bewegung bei M. Parkinson  
*PD Dr. Monika Pötter-Nerger*  
*Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, Hamburg*

### S-52 Symposium

11:15–12:45 Saal B2.2

#### Bewegung ist die beste Medizin: Bewegungsförderung in der Onkologie – Wo „stehen“ wir?!

Vorsitz: *Prof. Dr. Joachim Wiskemann*  
*Universitätsklinikum Heidelberg, Heidelberg*

**S-52-001** Ein Blick auf die Primärprävention: „Bewegung gegen Krebs“  
*Jakob Etzel*  
*Deutscher Olympischer Sportbund (DOSB) e.V., Frankfurt*

**S-52-002** Maßnahmen aus dem Bereich Bewegungstherapie bei onkologischen Erkrankungen  
*Prof. Dr. Joachim Wiskemann*  
*Universitätsklinikum Heidelberg, Heidelberg*

**S-52-003** Interview: Perspektiven von Patient\*innen auf die Sport und Bewegungstherapie in der Onkologie  
*Dipl.-Biol. Avin Hell*  
*Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, Hamburg*  
*Hayriye Oguz*  
*BRCA Netzwerk e.V., Hamburg*

**S-52-004** Projekt „Bewegt bleiben – Bewegungsförderung in der Krebsnachsorge“  
*Sabrina Bittins*  
*Landessportbund Brandenburg e.V., Potsdam*

**S-52-005** Qualifizierungsmöglichkeiten „Sport in der Krebsnachsorge“  
*Kerstin Aschenbroich*  
*Deutscher Behindertensportverband e.V., Frechen*

### S-53 Symposium

11:15–12:45 Saal C2.1

#### SMHS meets DGOU: Endoprothetik und Bewegung

Vorsitz: *Prof. Dr. Maximilian Rudert*  
*Universität Würzburg, Würzburg*  
*Dr. Leonard Achenbach*  
*Universität Würzburg, Würzburg*

**S-53-001** Stellenwert der Bewegung für die Orthopädie/Unfallchirurgie  
*Dr. Leonard Achenbach*  
*Universität Würzburg, Würzburg*

**S-53-002** Bewegung und Sport bei Arthrose  
*PD Dr. Casper Grim*  
*Klinikum Osnabrück, Osnabrück*

**S-53-003** Prehabilitation vor endoprothetischen Eingriffen  
*Dr. Alexander Franz*  
*Universitätsklinikum Bonn, Bonn*

**S-53-004** Rehabilitation und Sport nach Totalendoprothese des Hüftgelenks  
*Prof. Dr. Jürgen Freiwald*  
*Bergische Universität Wuppertal, Wuppertal*



# WISSENSCHAFTLICHES PROGRAMM

## FREITAG, 23. JUNI 2023

<b>S-54</b>	<b>Symposium</b>		
11:15–12:45		Saal C2.2	
<b>SMHS meets Deutsche Hochdruckliga: Bewegung und Sport bei arterieller Hypertonie</b> Vorsitz: Prof. Dr. Hans-Georg Predel Deutsche Sporthochschule Köln, Köln Prof. Dr. Burkhard Weisser Universität zu Kiel, Kiel			
<b>S-54-001 Bewegung und Sport in der kardiovaskulären Prävention – update 2023</b> Prof. Dr. Hans-Georg Predel Deutsche Sporthochschule Köln, Köln			
<b>S-54-002 HIIT-Training bei Patienten mit arterieller Hypertonie</b> Prof. Dr. Burkhard Weisser Universität zu Kiel, Kiel			
<b>S-54-003 Bewegungstherapie bei hypertensiven Folgeerkrankungen – Einsatz von Biosensorik</b> Dr. Thomas Schramm Kardiologie Köln Süd, Köln			
<b>S-54-004 Berichtsqualität in Interventionsstudien zu Sport und Bluthochdruck</b> Dr. Claudia Bünzen Universität zu Kiel, Kiel			
<b>S-55</b>	<b>Symposium</b>		
11:15–12:45		Saal D	
<b>New Work und Homeoffice</b> Moderation: Nico Pommerenke Moderator, Reporter, Redakteur			
<b>S-55-001 Modern essen im Büro und Homeoffice: Wie kann das Unternehmen bei der Umsetzung helfen?</b> Heike Lemberger Universität Hamburg, Hamburg			
<b>S-55-002 New Health: Gesundheitsdaten aus dem Homeoffice, Chancen und Potentiale</b> Jan Winter BSV-Hamburg Servicegesellschaft, Hamburg			
<b>S-55-003 New Health: Gesundheitsdaten aus dem Homeoffice, Chancen und Potentiale</b> Lucas Spranger Corvolution GmbH (Mesana), Ettlingen			
<b>S-64</b>	<b>Symposium</b>		
11:15–12:45		Saal E	
<b>Motor-kognitive Diagnostik und Training: neue Potenziale für Sport und Gesundheit?</b> Vorsitz: Prof. Dr. Winfried Banzer Universität Frankfurt, Frankfurt			
<b>S-64-001 Verbesserung der kognitiven Leistung durch motorisch-kognitives Training und Exergaming: Konzepte aus den Sport- und Neurowissenschaften</b> Prof. Dr. Thorben Hülsdünker LUNEX International University of Health, Differdange, Luxemburg			
<b>S-64-002 Validität und Reliabilität motor-kognitiver Diagnostikverfahren am Beispiel von SkillCourt und FitLight</b> Dr. Florian Giesche Universität Frankfurt, Frankfurt			
<b>S-64-003 Belastungssteuerung im Exergaming mit Hilfe der SKILLCOURT Technologie</b> Gülsa Erdogan Universität Frankfurt, Frankfurt			
<b>S-64-004 Auswirkungen einer motorisch-kognitiven Trainingsintervention auf motorische und kognitive Leistungsfaktoren im Amateurfußball</b> David Friebe Universität Frankfurt, Frankfurt			
<b>S-56</b>	<b>Symposium</b>		
11:15–12:45		Saal F	
<b>Schmerz und Bewegung: von Akuteffekten bis zur künftigen sporttherapeutischen Implementierung</b> Vorsitz: Prof. Dr. Thomas Hilberg Bergische Universität Wuppertal, Wuppertal PD Dr. Johannes Fleckenstein Universität Frankfurt, Frankfurt			
<b>S-56-001 Belastungsinduzierte Veränderungen der Algesie – Belastungsmodalitäten und Schmerzperzeption</b> Dr. Fabian Tomschi Bergische Universität Wuppertal, Wuppertal			
<b>S-56-002 Wie Sport unsere zentrale somatosensorische Verarbeitung beeinflusst: neuestes aus der translationalen Forschung</b> Elias Dreismickenbecker Universitätsmedizin Mainz, Mainz			
<b>S-56-003 Klinische Anwendung: Sport und Bewegung bei unspezifischen Rückenschmerzen und weiteren Schmerzsyndromen</b> PD Dr. Johannes Fleckenstein Universität Frankfurt, Frankfurt			

## FREITAG, 23. JUNI 2023

### S-57 Symposium

11:15–12:45 Saal G2.1

#### SMHS meets DGPPN: Bewegung und Sport in der Therapie psychischer Erkrankungen

Vorsitz: Prof. Dr. Andreas Ströhle  
Charité - Universitätsmedizin Berlin, Berlin  
Prof. Dr. Jens Plag  
HMU Health and Medical University Potsdam, Potsdam

#### S-57-001 Durchführbarkeit und Effekte einer manualisierten Sportintervention bei Patient\*innen mit einer Borderline-Persönlichkeitsstörung und komplexer Post-traumatischer Belastungsstörung

PD Dr. Sarah Biedermann  
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, Hamburg

#### S-57-002 Ausdauertraining in der Therapie psychischer Erkrankungen

Prof. Dr. Jens Plag  
HMU Health and Medical University Potsdam, Potsdam

#### S-57-003 Sporttherapie bei Depression: Evidenz, neuronale Grundlagen und Wirksamkeit in der Versorgung

Prof. Dr. Michael Rapp  
Universität Potsdam, Potsdam

#### S-57-004 Praktische Anwendung psychologischer Modelle zur Förderung körperlicher Aktivität bei psychischen Erkrankungen

Dipl.-Psych. Julia Große  
Charité - Universitätsmedizin Berlin, Berlin

### S-58 Symposium

11:15–12:45 Saal G2.2

#### Rückenschmerz und biopsychosoziale Wirkmechanismen

Vorsitz: Prof. Dr. Pia-Maria Wippert  
Universität Potsdam, Potsdam  
Prof. Dr. Kerstin Lüdtko  
Universität zu Lübeck, Lübeck

#### S-58-001 Psychosoziale Faktoren: Überblick und Ausblick

PD Dr. Ulrike Kaiser  
Universitätsklinikum Schleswig-Holstein, Lübeck

#### S-58-002 Biopsychosoziale Faktoren: Mechanismen und Intervention

Prof. Dr. Pia-Maria Wippert  
Universität Potsdam, Potsdam

#### S-58-003 Biopsychosoziale Faktoren in der Bewegungstherapie

Prof. Dr. Kerstin Lüdtko  
Universität zu Lübeck, Lübeck

### BV-04 Besondere Veranstaltung **ENG**

11:15–13:00 Saal 4

#### Hamburg Declaration: Best Practice Germany in the light of the global alliance to promote physical activity

##### Podiumsdiskussion mit:

Andy Grote  
Senator für Inneres und Sport der Freien und Hansestadt Hamburg, Hamburg  
Prof. Fabio Pigozzi  
Präsident der International Federation of Sports Medicine (FIMS), Rom, Italien  
Prof. Dr. Fiona Bull  
World Health Organization (WHO), Genf, Schweiz  
Prof. Yannis Pitsiladis  
Medizinische Kommission, International Olympic Committee (IOC), University of Brighton, Brighton, Vereinigtes Königreich  
Prof. Dr. Jürgen Steinacker  
Chair European Initiative for Exercise in Medicine (EIEIM), Universitätsklinikum Ulm, Ulm  
Kerstin Holze  
Vizepräsidentin Deutscher Olympischer Sportbund (DOSB) e.V., Frankfurt  
Prof. Dr. Bernd Wolfarth, Präsident der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (DGSP), Charité - Universitätsmedizin Berlin, Berlin

##### Best practice examples from Germany

##### The german S2K-Guideline for sports medical examination

Prof. Dr. Bernd Wolfarth  
Präsident der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (DGSP), Charité - Universitätsmedizin Berlin, Berlin  
Prof. Dr. Christine Joisten  
Deutsche Sporthochschule Köln, Köln

##### Active City – Evidence-based physical activity promotion

Andy Grote  
Senator für Inneres und Sport der Freien und Hansestadt Hamburg, Hamburg  
Dr. Nils Schumacher  
Universität Hamburg, Hamburg

##### Exercise on prescription

Kerstin Holze  
Deutscher Olympischer Sportbund (DOSB) e.V., Frankfurt  
Dr. Mischa Kläber  
Deutscher Olympischer Sportbund (DOSB) e.V., Frankfurt



# WISSENSCHAFTLICHES PROGRAMM

## FREITAG, 23. JUNI 2023

<b>S-59</b>	<b>Symposium</b>	<b>ZTK Modul 3</b>	<b>PT-04</b>	<b>Poster Tour</b>	<b>ENG</b>
<b>11:15–12:45</b>		<b>Saal 7</b>	<b>12:45–13:45</b>		<b>Foyer 3</b>
<p><b>Nachhaltige Sporternährung: Chancen und Risiken für Gesundheit und Leistungsfähigkeit</b>            Vorsitz: Prof. Dr. Anja Carlsohn            HAW Hamburg Fakultät Life Sciences, Hamburg            Prof. Dr. Juliane Heydenreich            Universität Mainz, Mainz</p>			<p><b>Physical activity related health</b>            Vorsitz: Prof. Dr. Willem van Mechelen            Amsterdam UMC, Amsterdam</p>		
<p><b>S-59-001 Aspekte nachhaltiger Ernährung und die gesellschaftliche Verantwortung des Sports</b>            Prof. Dr. Anja Carlsohn            HAW Hamburg, Hamburg</p>			<p><b>PT-04-001 The association of self-reported physical activity with physical fitness among men treated with androgen deprivation therapy for metastatic prostate cancer</b>            Lisa Umlauff            Deutsche Sporthochschule Köln, Köln</p>		
<p><b>S-59-002 Planetary Health Diet (PHD) – Chance oder Risiko für Athlet*innen?</b>            Prof. Dr. Juliane Heydenreich            Universität Mainz, Mainz</p>			<p><b>PT-04-002 New dimensions of the significance of exercise and sports integrated into therapy</b>            PD Dr. Gerd Krüger            Fachärzteezentrum (FÄZ), Frankfurt</p>		
<p><b>S-59-003 Vegane Ernährung im Sport – Effekte auf Gesundheit und Leistungsfähigkeit</b>            Prof. Dr. Sybille Adam            HAW Hamburg, Hamburg</p>			<p><b>PT-04-003 Effects of vinyasa yoga for panic disorder and agoraphobia – first results from a randomized controlled trial</b>            Maike Schmidt            Charité – Universitätsmedizin Berlin, Berlin</p>		
<b>HS-24</b>	<b>Hot Spot</b>				
<b>11:15–12:45</b>		<b>HotSpot-Bühne Halle H</b>			
<p><b>It's a mind game: psychische Gesundheit am Arbeitsplatz</b>            Moderation: Nico Pommerenke            Moderator, Reporter, Redakteur</p>			<p><b>PT-04-004 Differences in Body Mass Index, physical fitness tests related health, physical activity and academic performance in 11-to-13-year-old male school students in Qatar</b>            Dr. Souhail Hermassi            College of Arts and Sciences, Doha, Qatar</p>		
<p><b>HS-24-001 Motivation in der Krise – im Spitzensport normal, in der Wirtschaft hochaktuell, es gibt gemeinsame Lösungswege</b>            Timo Bracht            Laureus Sport for Good Botschafter und mehrfacher Ironman-Sieger, Eberbach</p>			<p><b>PT-04-005 Overweight and obesity prevalence related to service duration at the German Armed Forces</b>            Stabsarzt Barbara End            Bundeswehrkrankenhaus Hamburg, Hamburg</p>		
<p><b>HS-24-002 Mentale Fitness – heute mal kognitiv</b>            Dipl.-Psych. Ulrike Gertzen            addisca Training GmbH</p>			<p><b>PT-04-006 Fitness, constitution and physical activity – readiness of medical service soldiers at the German Armed Forces</b>            Stabsarzt Barbara End            Bundeswehrkrankenhaus Hamburg, Hamburg</p>		
<b>HS-31</b>	<b>Hot Spot</b>				
<b>11:30–12:00</b>		<b>Arena Halle H</b>			
<p><b>Bindung und Yoga</b>            Organisation: YOGAHILFT</p>			<p><b>PT-04-007 12 weeks of concurrent training improved the cognitive performance of medical emergency personnel</b>            Andrea Schittenhelm            Universität der Bundeswehr München, München</p>		
<p><b>HS-31-001</b></p>			<p><b>PT-04-008 Aerosol particle emission increases exponentially above moderate exercise intensity resulting in superemission during maximal exercise</b>            Marie Heiber            Universität der Bundeswehr München, München</p>		
<b>HS-32</b>	<b>Hot Spot</b>				
<b>12:30–13:00</b>		<b>Arena Halle H</b>			
<p><b>Einfach mal hinsetzen</b>            Christiane Figura            Figura Bewegt GbR, Kosel</p>					

## FREITAG, 23. JUNI 2023

**PT-04-010** Respiratory aerosol particle emission and simulated infection risk is greater during indoor endurance than resistance exercise

Marie Heiber

Universität der Bundeswehr München Institut für Sportwissenschaft, München

**PT-04-011** Physical exercise in persons with axial spondyloarthritis: a systematic review of randomized controlled trials

Dr. Sina Trebing

Technische Universität Dortmund, Dortmund

**PT-04-012** The effectiveness of multimodal exercise on cognitive function in elderly: a systematic review

Muhammad Reza Aziz Prasetya

National Cheng Kung University, Tainan

**PT-05-007** Effect of fatigue and surface instability on neuromuscular activation, tendon properties and performance during jumping – an extended replication study

Torsten Pohl

Technische Universität München, München

**PT-05-008** Endocrine and immunological effects of Whole-Body Electromyostimulation (WB-EMS)

Dr. Dr. Boris Schmitz

Universität Witten/Herdecke, Ennepetal

**PT-05-009** Effects of short-term low energy availability on metabolism and performance-related parameters in physically active adults

Jana Sippl

Ruhr-Universität Bochum, Bochum

**PT-05-010** Long lasting effects of transcranial alternating current stimulation (tACS) on reaction times in a vigilance task

Adrian Zeitner

Universität Mainz, Mainz

PT-05

Poster Tour

ENG

12:45 – 13:45

Foyer 3

### Training, performance and injuries in sports

Vorsitz: Dr. Leonard Achenbach

Universität Würzburg, Würzburg

**PT-05-001** Prediction of running injuries using probabilistic machine learning: the smart injury project

Dr. Kevin Cremanns

PI Probaligence GmbH, Kerken

**PT-05-002** Running stability and running-related injuries: secondary analysis from the smart injury prevention project

Dominik Fohrmann

Medical School Hamburg (MSH), Hamburg

**PT-05-003** Training and detraining effect after home exercise program administered as monitored individual home training or supervised online group training

Dr. Erika Pinelli

University of Bologna, Bologna, Italien

**PT-05-005** Mental health issues in ultra-endurance runners: a systematic review

Prof. Mabliny Thuany

University of Porto, Porto, Portugal

**PT-05-006** Skin thermal radiation variation during a pyramidal load cycling protocol and the association with individual load and thermoregulation

Barlo Hillen

Universität Mainz, Mainz

PT-06

Poster Tour

12:45 – 13:45

Foyer 3

### Orthopädische Aspekte von Sport und Training

Vorsitz: Prof. Dr. Karl-Heinz Frosch

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, Hamburg

Prof. Dr. Frank Mayer

Universität Potsdam, Potsdam

**PT-06-001** Übereinstimmungsrate bei der Klassifizierung von Stressfrakturen im MRT

Jan Pohlmann

Charité – Universitätsmedizin Berlin, Berlin

**PT-06-002** Sportfähigkeit nach Knorpelschaden des Kniegelenks – Autologe matrixinduzierte Chondrogenese (AMIC) versus Mincel Cartilage – welches Verfahren liefert die besten Ergebnisse nach 2 Jahren – eine matched pair Analyse

Dr. Stefan Schneider

OrthoCentrum Hamburg, Hamburg

**PT-06-003** Arthroskopische Rekonstruktion der oberen Kapsel mittels azellulären porcinen Haut-Xenotransplantat von irreparablen Rotatorenmanschettenläsionen: eine retrospektive Fallserie von 26 Patienten

Rene Kaiser

OrthoCentrum Hamburg, Hamburg

**PT-06-004** 5 Jahres Ergebnisse nach anatomischer All Inside Rekonstruktion des hinteren Kreuzbandes

Dr. Stefan Schneider

OrthoCentrum Hamburg, Hamburg

**PT-06-005** Darstellung des Aktivitätsniveaus bei Patienten mit individualisierter Mini-Metallimplantatversorgung im Knie nach 2 Jahren

Rene Kaiser

OrthoCentrum Hamburg, Hamburg



**PT-06-006** Erste klinische Kurzzeitergebnisse eines patientenspezifischen Mini-Metallimplantats für fokale Knorpelläsionen am Talus

*Dr. Stefan Schneider  
OrthoCentrum Hamburg, Hamburg*

**PT-06-007** Langanhaltendes Dehntraining verbessert Maximalkraft sowie Beweglichkeit und kann muskuläre Dysbalancen bei gesunden moderat trainierten Probanden ausgleichen

*Konstantin Warneke  
Leuphana Universität Lüneburg, Lüneburg*

**PT-06-008** Minimal-invasive Spondylodesen sind im frühen Outcome offenen Techniken überlegen

*Rene Kaiser  
OrthoCentrum Hamburg, Hamburg*

**PT-06-009** Anwendung eines vibrotaktilen Feedback-systems bei rumpfstabilisierenden Übungen

*Philipp Flößel  
Technische Universität Dresden, Dresden*

**PT-06-010** Zum Zusammenhang von Bewegungsaktivität und dem Schweregrad von Rückenschmerzen in den Kranken- und Pflegeberufen

*Katharina Jung  
DHGS Deutsche Hochschule für Gesundheit und Sport, Berlin*

**PT-06-011** Zirkulierende zellfreie DNA als Biomarker für die Vorhersage von muskulären Verletzungen?

*Aleksandar Tomaskovic  
Universität Mainz, Mainz*

**PT-06-012** Evaluation der Trainingsadhärenz eines 12-wöchigen app- und sensor-gestützten Heimtrainings bei Patienten mit Gonarthrose

*Valerie Dieter  
Universitätsklinikum Tübingen, Tübingen*

**PT-10-003** Geschlechterspezifische Effekte in der bewegungstherapeutischen Behandlung von autonomen Funktionsstörungen bei Morbus Parkinson

*Franziska Siche-Pantel  
Universität Paderborn, Paderborn*

**PT-10-004** Ganzkörper-Elektromyostimulation zur Kraftsteigerung – Einfluss von funktionellen Übungen

*Holger Stephan  
Bergische Universität Wuppertal, Wuppertal*

**PT-10-005** Tailored exercise prescription in chronic diseases: evaluating adherence after a period of supervised training sessions

*Dr. Federica Duregon  
University of Padova, Padova, Italien*

**PT-10-006** A significant factor of increased morbidity - high "fitness age"

*Dr. Jaroslav Novák  
Medical Faculty of Charles University, Plzen, Tschechische Republik*

**PT-10-007** Does bed rest reduce biological age in humans?

*Moritz Eggelbusch  
Vrije Universiteit Amsterdam, Amsterdam, Niederlande*

**PT-10-008** Effects of body orientation and direction of movement on a knee joint angle reproduction test in healthy subjects: an experimental study

*Juliane Wieber  
Universität Hamburg, Hamburg*

**PT-10-009** Morgendliche Aktivität im autonomen Nervensystem bei Sportlerinnen und Sportlern während Return-to-Sport nach sportassoziiierter Concussion

*Dr. Rasmus Jakobsmeier  
Universität Paderborn, Paderborn*

### PT-10 Poster Tour

12:45 – 13:45 Foyer 3

#### Varia Late Breaking Abstracts

*Vorsitz: Prof. Dr. Stephan Geisler  
IST-Hochschule für Management*

**PT-10-001** Unmittelbare metabolische Auswirkungen eines digitalisierten, risikostratifizierten, moderaten aeroben Intervalltrainings auf die Sicherheit von Patienten vor größeren Operationen

*Julia Dreilich  
Technische Universität Dortmund, Dortmund*

**PT-10-002** Effekte einer drei-monatigen Trainingsintervention auf Patienten mit Post-Covid-Syndrom

*Sebastian Beyer  
Medizinische Hochschule Hannover, Hannover*

### PD-05 Podiumsdiskussion

13:00 – 13:30 HotSpot-Bühne Halle H

#### SMHS meets Handelskammer Hamburg: die Bedeutung von Gesundheit, Prävention und Sport für eine lebenswerte Metropole

*Moderation: Anna Maria Heidenreich & Michaela Beck  
Leitung des Geschäftsbereichs Fachkräfte und Lebenswerte Metropole der Handelskammer Hamburg, Hamburg  
Panelteilnehmer:*

*Dr. Florian Brill, Dr. Brill + Partner GmbH; Vorsitzender des Ausschusses für Gesundheitswirtschaft der Handelskammer Hamburg, Hamburg*

*Alexander Jamil, SportJobs Bildung und Bewegung UG; Vorsitzender des Arbeitskreises Sportförderung der Handelskammer Hamburg, Hamburg*

*Alexander Harms, Geschäftsführer der Stiftung Leistungssport Hamburg, Hamburg*

*Prof. Dr. Volker Harth, Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, Hamburg*

## FREITAG, 23. JUNI 2023

### HS-33 Hot Spot

13:15-13:45 Arena Halle H

#### Fascia illustration research

Organisation: Verband für Turnen und Freizeit (VTF)

Heike Oellerich

FASZIO®, Hamburg

### OP-09 Oral Presentation ENG

13:45–15:15 Saal A2.1

#### Nutrition in sports and therapy

Vorsitz: Prof. Dr. Daniel König

Universität Wien, Wien

Prof. Dr. Othmar Moser

Universität Bayreuth, Bayreuth

OP-09-001 **Der Einfluss von Polyphenolen auf die Skelettmuskulatur am Beispiel der Aroniabeere – in vitro und in vivo Untersuchungen**

Elisabeth Habersatter

Deutsche Sporthochschule Köln, Köln

OP-09-002 **Zusammenhang zwischen Ernährungsstatus und  $\alpha$ -Diversität des Darmmikrobiom bei Deutschen Leistungssportler\*innen – erste Ergebnisse aus dem in:prove Projekt**

Claudia Lenz

Universität Gießen, Gießen

OP-09-003 **Effects of low energy availability on performance outcomes in male athletes – a scoping review**

Tim Hänisch

HAW Hamburg, Hamburg

OP-09-004 **After dinner rest a while, after supper walk a mile? A systematic review with meta-analysis on the acute postprandial glycemic response to exercise before and after meal ingestion in healthy subjects and patients with impaired glucose tolerance**

Dr. Dr. Tobias Engeroff

Universität Frankfurt, Frankfurt

OP-09-005 **Probiotics in sports and exercise – is there evidence for effectiveness on the immune system, gastrointestinal problems, and upper respiratory tract infections?**

Melina Heimer

Universität Witten/Herdecke, Ennepetal

### PS-04 Poster Session

13:45–15:15 Saal A2.2

#### Physische und psychische Beanspruchung und Sportverletzungen

Vorsitz: Prof. Dr. Karsten Hollander

Medical School Hamburg (MSH), Hamburg

Prof. Dr. Thomas Gronwald

Medical School Hamburg (MSH), Hamburg

PS-04-001 **Die mechanische Belastung der Wirbelsäule bei sportlichen Aktivitäten**

Robin Schäfer

Ruhr-Universität Bochum, Bochum

PS-04-002 **Multizentrische Datenbanken in der Sportmedizin – Aufbau eines Registers zur Erfassung leichter sportassoziierter Schädelhirntraumata**

Lena Dautzenberg

Universität Paderborn, Paderborn

PS-04-003 **Verletzungen und Beschwerden bei Teilnehmenden des Toughest Firefighter Alive Wettkampfes**

Felix Sempff

Uni Vechta, Vechta

PS-04-004 **Sportverletzungen in Deutschland – Ergebnisse einer deutschlandweiten Umfrage zum Sportunfallgeschehen**

Hendrik Möller

Ruhr-Universität Bochum, Bochum

PS-04-005 **Interventionseffekte eines 12-wöchigen Präventionstrainings auf die Rumpfkraft und Standstabilität vor Beginn einer strukturierten Laufbahn im Nachwuchsleistungssport**

Theresa Joost

Universität Potsdam, Potsdam

PS-04-006 **Validierung des Patient Health Questionnaire-4 für ein longitudinales Monitoring der mentalen Gesundheit paralympischer Spitzensportler\*innen**

Verena Meidl

Universitätsklinikum Freiburg, Freiburg

PS-04-007 **Retrospektive Auswertung orthopädisch-unfallchirurgischer Verletzungen eines adoleszenten Athletenkollektives der Hochschulambulanz für Sportmedizin zu Berlin zwischen 2019 und 2021**

Dr. Hannes Ranke

Charité - Universitätsmedizin Berlin, Berlin

PS-04-008 **Entwicklung einer Checkliste zur Bewertung der methodischen Qualität von Studien zur Untersuchung von Sportverletzungen auf Basis von Videoanalysen: die QA-SIVAS Skala**

Prof. Dr. Thomas Gronwald

Medical School Hamburg (MSH), Hamburg



# WISSENSCHAFTLICHES PROGRAMM

FREITAG, 23. JUNI 2023

S-60	Symposium	WS-07	Workshop
13:45–15:15	Saal B2.1	13:45–15:15	Saal C2.1
<p><b>SMHS meets BNK: return to sports</b>            Vorsitz: Dr. Susanne Berrisch-Rahmel            KardioPro, Düsseldorf            Dr. Thomas Schramm            Kardiologie Köln Süd, Köln</p> <p>S-60-001 ... bei koronarer Herzerkrankung            PD Dr. Ole A. Breithardt            Kardiologische Privatpraxis Kassel - kardiocheck.org, Kassel</p> <p>S-60-002 ... nach akuter Herzinsuffizienz            Dr. Christian Rost            Gemeinschaftspraxis mainherz, Würzburg</p> <p>S-60-003 ... nach Infekten und Myokarditis            Dr. Thomas Kaspar            360° Cardio Freiburg, Freiburg</p>		<p><b>SMHS meets DOSB: Bewegungsberatung in der Arztpraxis durch das Rezept für Bewegung?</b>            Vorsitz: Prof. Dr. Winfried Banzer            Universität Frankfurt, Frankfurt            Miriam van Geenen            Deutscher Olympischer Sportbund (DOSB) e.V., Frankfurt</p> <p>WS-07-001 <b>Status Quo: aktuelle Aktivitäten und Maßnahmen</b>            Dr. Mischa Kläber            Deutscher Olympischer Sportbund (DOSB) e.V., Frankfurt            Jens Junker            DAK-Gesundheit, Hamburg</p> <p>WS-07-002 <b>EUPAP – an European Physical Activity on Prescription model</b>            Prof. Dr. Winfried Banzer            Universität Frankfurt, Frankfurt            Dr. Eszter Füzéki            Universität Frankfurt, Frankfurt</p> <p>WS-07-003 <b>BewegtVersorgt: erste Ergebnisse des Projekts</b>            Dr. Anja Weissenfels            FAU Erlangen-Nürnberg, Erlangen</p>	
S-61	Symposium	PD-10	Podiumdiskussion
13:45–15:15	Saal B2.2	13:45–15:15	Saal C2.2
<p><b>Schwangerschaft als wichtiges Zeitfenster der Prävention bezüglich Bewegung, Ernährung und Genussmittelkonsum</b>            Vorsitz: Dr. Ulrike Korsten-Reck            Adipositas Akademie Freiburg e.V., Freiburg            Prof. Dr. Stephanie Stock            Uniklinik Köln, Köln</p> <p>S-61-001 <b>Nutzen der körperlichen Aktivität in der Schwangerschaft</b>            Dr. Ulrike Korsten-Reck            Adipositas Akademie Freiburg e.V., Freiburg            Hilke Friesenborg            Hochschulsport Freiburg, Freiburg</p> <p>S-61-002 <b>Die neue Versorgungsform GeMuKi – Prävention von Anfang an</b>            Dr. Anne-Madeleine Bau            Charité - Universitätsmedizin Berlin, Berlin</p> <p>S-61-003 <b>Wirksamkeit einer Kurzintervention zur frühen Prävention von Übergewicht und Adipositas in der Schwangerschaft</b>            Prof. Dr. Stephanie Stock            Uniklinik Köln, Köln</p> <p>S-61-004 <b>Ergebnisse aus dem (GeMuKi) Follow-up: eine Analyse der kindlichen Gewichtsentwicklung</b>            Dr. Adrienne Alayli            Universitätsklinikum Düsseldorf, Düsseldorf</p>		<p><b>SMHS meets DGN: Sportneurologie</b>            Moderator: Prof. Dr. Claus Reinsberger            Universität Paderborn, Paderborn</p> <p>Panelteilnehmer:            Prof. Dr. Lars Timmermann            Universitätsklinikum Marburg, Marburg            PD Dr. Monika Pötter-Nerger            Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, Hamburg            Lucas Fischer, Sänger und Tänzer, ehemaliger Schweizer Kunstturner und Vize-Europameister am Barren            Lars Rokitta, PingPong Parkinson, Eystrup            Maik Gühmann, PingPong Parkinson, Hamburg</p>	

## FREITAG, 23. JUNI 2023

### S-63 Symposium

13:45–15:15 Saal D

#### Betriebliches Gesundheitsmanagement 2.0: künftige Entwicklungen, Chancen und Herausforderungen

Vorsitz: Dr. Tobias Stephan Kaeding  
Wieland-Werke AG, Ulm

#### S-63-001 BGM 2.0 in der Praxis: Chancen & Herausforderungen

Dr. Tobias Stephan Kaeding  
Wieland-Werke AG, Ulm

#### S-63-002 Was bedeutet evidenzbasiertes Gesundheitsmanagement und wie finde ich eine Orientierung im Dschungel der Angebote?

Dr. Dirk Lümekemann  
padoc-health & productivity management, Hamburg

#### S-63-003 BGM 2.0: Welche Rolle übernimmt die betriebliche Gesundheitsförderung künftig?

Christina Kitzmann  
Hamburg Port Authority, Hamburg

### S-65 Symposium

13:45–15:15 Saal F

#### DGSP Nachwuchs-Session

Prof. Dr. Klaus-Michael Braumann  
Universität Hamburg, Hamburg

#### S-65-001 Etablierung einer standardisierten Verletzungsanamnese im Rahmen der DOSB-Grunduntersuchung

Dr. Judith Hesse  
Charité-Universitätsmedizin Berlin, Berlin

#### S-65-002 Auswirkung eines aeroben Ausdauertrainings auf die Peak VO<sub>2</sub> und erste ventilatorische Schwelle bei frühgeborenen jungen Erwachsenen mit erhöhtem Blutdruck: eine randomisierte kontrollierte Studie

DPhil. Holger Burchert  
Universität Basel, Basel, Schweiz

#### S-65-003 Multi-Omics Ansatz zur Analyse des CD4 + T Zell Metabolismus im Sport

Kristina Gebhardt  
Universität Gießen, Gießen

#### S-65-004 Herausforderungen und Lösungen im Aufbau eines Datenbanksystems im Verbundprojekt „CoSmo-S“

Roman Gaidai  
Universität Paderborn, Paderborn

### S-66 Symposium ENG

13:45–15:15 Saal G2.1

#### Frequent injuries and health monitoring in high-performance sports

Vorsitz: Prof. Dr. Anja Hirschmüller  
Altius Swiss Sportmed Center, Rheinfelden  
Prof. Dr. Frank Mayer  
Universität Potsdam, Potsdam

#### S-66-001 Why should we pay attention to low back pain?

Prof. Dr. Jan Hartvigsen  
University of Southern Denmark, Odense, Dänemark

#### S-66-002 Surgical indication in low back pain athletes – when its necessary?

Prof. Dr. Alexander Disch  
Universität Dresden, Dresden

### BV-05 Besondere Veranstaltung ENG

13:45–15:15 Saal G2.2

#### Hamburg Declaration

Vorsitz: Prof. Dr. Fabio Pigozzi  
President of the International Federation of Sports Medicine (FIMS), Rom, Italien  
Prof. Dr. Rüdiger Reer  
Universität Hamburg, Hamburg

#### BV-05-001 Strategic approach to promote physical activity in a sedentary society

Prof. Anastasia N. Fischer  
President of the American College of Sports Medicine (ACSM), Indianapolis, USA

#### BV-05-002 The role of exercise prescription in Europe

Dr. Theodora Papadopoulou  
European Federation of Sports Medicine Associations (EFS-MA), Loughborough, Vereinigtes Königreich

#### BV-05-003 The approach of sports science for promoting physical activity in Europe

Prof. Alexander Ferrauti  
President Elect of European College of Sports Science (ECSS), Bochum

#### BV-05-004 The swedish model of exercise promotion „FYSS“

Prof. Mats Börjesson  
University of Gothenburg, Gothenburg, Schweden

#### BV-05-005 The french program and the new french law for promoting health by sport

Prof. Martine Duclos, Dr. Stéphane Doutréleau  
Clermont-Ferrand, France

#### BV-05-006 Exercise is Medicine in Germany

Prof. Wilhelm Bloch  
Deutsche Sporthochschule Köln, Köln



Messe-Vorteil  
 Nur 49 €  
 statt 98 EUR\*



# DIE LAKTATSOFTWARE DER PROFIS

Laktatdiagnostik // Spiroergometrie

LC Lactat, vormals winlactat, ist die weltweit führende Software für Laktatanalysen und wird stetig zusammen mit den Olympiastützpunkten und zahlreichen Untersuchungsstellen Deutschlands weiterentwickelt. Sie erlaubt eine extrem **flexible Auswertung** auch der **Spiroergometrie** und enthält eine umfangreiche **Trainingsplanung**.

Über 5 Millionen Laktattests. Mehr als 3.600 zufriedene Anwender weltweit.

\*Monatlicher Grundpreis beträgt für Neukunden bei Buchung im Zeitraum vom 22. - 24. Juni 2023 49 € in den ersten 12 Monaten. Ab dem 13. Monat 98 €. Bereitstellungspreis 299 €. Alle Preise zzgl. 19% USt.



## FREITAG, 23. JUNI 2023

### S-67 Symposium ZTK Modul 15

13:45–15:15 Saal 7

#### Sportmedizin heute – was wir können und was wir dürfen

Vorsitz: Prof. Dr. Heiko Striegel  
Sport Medizin Stuttgart GmbH, Stuttgart  
Prof. Dr. Klaus Völker  
Universität Münster, Münster

S-67-001 **Dürfen wir alles was wir können?**  
Kritische Gedanken zum Thema Doping  
Prof. Dr. Klaus Völker  
Universität Münster, Münster

S-67-002 **Anti Doping: rechtliche Vorgaben und praktische Beispiele**  
Prof. Dr. Heiko Striegel  
Sport Medizin Stuttgart GmbH, Stuttgart

### HS-25 Hot Spot

13:45–15:15 HotSpot-Bühne Halle H

#### New Normal in der Arbeitswelt bedarf neuer Bewegungsförderung: Short Bouts

Organisation: DVGS e.V. & DAK-Gesundheit  
Vorsitz: Angelika Baldus  
Deutscher Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie (DVGS) e.V., Hürth

HS-25-001 **New Normal in der Arbeitswelt**  
Dr. Stefan Peters  
Deutscher Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie (DVGS) e.V., Hürth

HS-25-002 **Short Bouts**  
Maximilian Köppel  
Deutscher Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie (DVGS e.V.), Hürth

HS-25-003 **Best Practice: New Normal – hybride Bewegungsförderung bei Firmenkunden der DAK-Gesundheit**  
Janik Scheer  
Deutscher Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie (DVGS) e.V., Hürth

### HS-34 Hot Spot

14:00–14:30 Arena Halle H

#### Gewaltfreie Kommunikation und Yoga

Organisation: YOGAHILFT

### BV-06 Besondere Veranstaltung

14:15–17:15 Saal 3

#### Live OP: Knie

Vordere Kreuzbandverletzung des Sportlers: Demonstration der Transplantatentnahme (Semi-T, Patellarsehen und Quadricepssehne) & All Insider OP Technik mit „internal Brace“

Rotations- und multidirektionale Instabilität des Kniegelenks beim Sportler: operative Rekonstruktion der posterolateralen „Corners“(PLC) & Rekonstruktion des anterolateralen Ligaments (ALL)

Knorpelschaden des Sportknie: Einzeitige, arthroskopische, autologe Knorpelzelltransplantation-minced Cartilage/AutoCart

**Operateure:**  
Dr. Johannes Holz,  
OrthoCentrum Hamburg, Hamburg  
Prof. Dr. Karl-Heinz Frosch  
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, Hamburg  
Dr. Stefan Schneider  
OrthoCentrum Hamburg, Hamburg

### HS-35 Hot Spot

15:30–15:50 Arena Halle H

#### Yoga im Stehen

Organisation: YOGAHILFT

### OP-15 Oral Presentation **ENG**

15:45–17:15 Saal A2.1

#### Varia late breaking abstracts

Vorsitz: Prof. Dr. Mats Börjesson  
University of Gothenburg, Gothenburg, Schweden

OP-15-001 **Machine learning-based classification of biomarker regulation and their predictive value after endurance exercise**  
Johannes Keck  
Universität Gießen, Gießen

OP-15-002 **Bed rest-induced skeletal muscle insulin resistance and lipotoxicity precede metabolic inflexibility and mitochondrial alterations in humans**  
Moritz Eggelbusch  
Vrije Universiteit Amsterdam, Amsterdam, Niederlande

OP-15-003 **Energetisches Beanspruchungsprofil im Handball am Beispiel der Handball Europameisterschaft 2020**  
Jan Venzke  
Ruhr-Universität Bochum, Bochum



# WISSENSCHAFTLICHES PROGRAMM

FREITAG, 23. JUNI 2023

OP-15-004 **Geno- und Phänotyp von Leistungssportler\*innen: Befunde aus in:prove**

Lukas Reichert  
Universität Frankfurt, Frankfurt

OP-15-005 **Validity of a novel return to sports test battery to predict reinjury rate after rehabilitation for anterior cruciate ligament injuries**

Juliane Wieber  
Universität Hamburg, Hamburg

OP-15-006 **(Re)balanced inflammation in athletes: A promising approach to analyze the complex and dynamic inflammatory response to acute exercise**

Prof. Dr. Karsten Krüger  
Universität Gießen, Gießen

## S-103 Symposium

13:45–15:15 Saal C2.2

**SMHS meets DGK: Sportkardiologie – Prävention des sportassoziierten plötzlichen Herztodes**

**Organisation: AG32 Sportkardiologie der DGK**

Vorsitz: Dr. Pascal Bauer  
Universitätsklinikum Gießen, Gießen  
Dr. Jana Schellenberg  
Universitätsklinikum Ulm, Ulm

S-103-001 **Der plötzliche Herztod im Sport – Ursachen und Epidemiologie**

Dr. Dominik Schöne  
Marienhospital Gelsenkirchen, Gelsenkirchen

S-103-002 **Sportlerscreening zur Vermeidung des plötzlichen Herztodes**

Dr. Susanne Berrisch-Rahmel  
KardioPro, Düsseldorf

S-103-003 **Sportler EKG**

Dr. Jana Schellenberg  
Universitätsklinikum Ulm, Ulm

## WS-09 Workshop

15:45–17:15 Saal B2.1

**SMHS meets dvs: Horizons of systematic reviews and meta-analyses in physical activity research**

**Organisation: Kommission wissenschaftler Nachwuchs der dvs**

Vorsitz: Dr. Birte von Haaren-Mack  
Karlsruher Institut für Technologie (KIT), Karlsruhe  
Hannes Baumann  
Universität Hamburg, Hamburg

WS-09-001 **Das Aktivitätsverhalten von Kindern und Jugendlichen vor und während der Pandemie in Europa – ein systematisches Review unter Einbezug des Qualitäts-tools Robins-E**

Sarah Heinisch  
Karlsruher Institut für Technologie (KIT), Karlsruhe

WS-09-002 **Möglichkeiten und Grenzen der metaanalytischen Moderatoranalyse am Beispiel bewegungsbezogener mHealth Interventionen für Kinder und Jugendliche**

Hannes Baumann  
Universität Hamburg, Hamburg

WS-09-003 **Nutzen von Machine Learning im Screening-Prozess von systematischen Reviews am Beispiel der Software „ASReview“**

Leon Klos  
Karlsruher Institut für Technologie (KIT), Karlsruhe

## S-68 Symposium

ENG

15:45–17:15 Saal B2.2

**Beyond the heart: performance relevant sequelae of SARS-CoV-2 infection**

Vorsitz: Prof. Dr. Andreas Nieß  
Universitätsklinikum Tübingen, Tübingen  
Prof. Dr. Martin Halle  
Universitätsklinikum der Technischen Universität München

S-68-001 **Post-COVID breathlessness in the athlete: what next?**

Dr. James Hull  
Royal Brompton Hospital, London, Vereinigtes Königreich

S-68-002 **Skeletal muscle adaptations and post-exertional malaise in patients with PASC**

Prof. Dr. Rob Wüst  
Vrije Universiteit Amsterdam, Amsterdam, Niederlande

S-68-003 **Post-COVID – the role of lung, blood and vessel**

Prof. Dr. Wilhelm Bloch  
Deutsche Sporthochschule Köln, Köln

## FREITAG, 23. JUNI 2023

### S-69 Symposium

15:45–17:15 Saal C2.1

#### SMHS meets GPS: Sinnvolle Funktionsdiagnostik im Kindesalter

Organisation: Gesellschaft für Pädiatrische Sportmedizin

Vorsitz: Dr. Jannos Siaplaouras

Herz-Jesu Krankenhaus, Fulda

Dr. Simone Schulze

Kinder- und Jugendarztpraxis, Eppingen

#### S-69-001 Sinnvolle Funktionsdiagnostik im Kindesalter: Leistung und mehr...

Prof. Dr. Helge Hebestreit

Universitätsklinikum Würzburg, Würzburg

#### S-69-002 Sinnvolle Leistungsdiagnostik in der Praxis

Dr. Holger Förster

Pädiatrische Sportmedizinische Praxis Salzburg, Salzburg,

Österreich

#### S-69-003 Sinnvolle Kraftmessung im Kindesalter

Prof. Dr. Susi Kriemler

Universität Zürich, Zürich, Schweiz

### S-70 Symposium

15:45–17:15 Saal C2.2

#### SMHS meets BG Klinikum Hamburg: Herausforderungen im Profifußball aus Sicht des Mannschaftsarztes

Vorsitz: Dr. Helge Riepenhof

BG Klinikum Hamburg, Hamburg

Dr. Aki Pietsch

BG Klinikum Hamburg, Hamburg

#### S-70-001 Muskelverletzungen „verstehen“ – wie kommen wir zur richtigen Diagnose?

Jan-Niklas Droste

BG Klinikum Hamburg, Hamburg

#### S-70-002 Leistenschmerz im Fußball: Haben wir alle Rätsel gelöst?

Niklas Henneke

BG Klinikum Hamburg, Hamburg

#### S-70-003 Fußballverletzungen: alles schon gesehen?

Dr. Fabian Hennes

BG Klinikum Hamburg, Hamburg

### WS-08 Workshop

15:45–17:15 Saal D

#### Gesundheit und Entspannung durch Bewegung und Natur

Dr. Gunnar Liedtke

Universität Hamburg, Hamburg

### S-71 Symposium

15:45–17:15 Saal E

#### Frauen in verschiedenen Lebensphasen: die Rolle von körperlicher Aktivität

Vorsitz: Prof. Dr. Christine Joisten

Deutsche Sporthochschule Köln, Köln

Prof. Dr. Patrick Diel

Deutsche Sporthochschule Köln, Köln

#### S-71-001 Krafttraining in der Schwangerschaft – ein Gamechanger in der Prävention

Paulina Ioannidou

Deutsche Sporthochschule Köln, Köln

#### S-71-002 Der Nutzen von körperlicher Aktivität und Training in der Menopause and Postmenopause

Prof. Dr. Patrick Diel

Deutsche Sporthochschule Köln, Köln

#### S-71-003 Der gesundheitliche Nutzen von körperlicher Aktivität während der Schwangerschaft

Dr. Nina Ferrari

Deutsche Sporthochschule Köln, Köln

### S-72 Symposium

15:45–17:15 Saal F

#### SMHS meets DBS: Klassifizierung – die Grundlagen des paralympischen Sports

Organisation: Deutscher Behindertensportverband (DBS) e.V.

Vorsitz: Winnie Timans

Deutscher Behindertensportverband (DBS) e.V., Frechen

Winnie Timans

Deutscher Behindertensportverband (DBS) e.V., Frechen

Edina Müller

Paralympics Goldmedaillen Gewinnerin und Sporttherapeutin, Hamburg

Prof. Dr. Anja Hirschmüller

Altius Swiss Sportmed Center, Rheinfelden, Schweiz



# WISSENSCHAFTLICHES PROGRAMM

## FREITAG, 23. JUNI 2023

### S-73 Symposium ENG

15:45–17:15 Saal G2.1

#### Training Load Monitoring in elite sports: concepts, challenges and applications

Vorsitz: Prof. Dr. Alexander Ferrauti  
Ruhr-Universität Bochum, Bochum  
Prof. Dr. Anne Hecksteden  
Medizinische Universität Innsbruck, Innsbruck, Österreich

#### S-73-001 Training Load Monitoring: What are we talking about and why?

Dr. Christoph Schneider  
Elisabeth-Krankenhaus Essen, Bochum

#### S-73-002 Training Load Monitoring: How to harness data to inform decisions?

Prof. Dr. Anne Hecksteden  
Medizinische Universität Innsbruck, Innsbruck, Österreich

#### S-73-003 Training Load Monitoring: Welcome to the real world!

Dr. Shaun McLaren  
Durham University, Durham, Dänemark

### BV-07 Besondere Veranstaltung ENG

15:45–17:15 Saal G2.2

#### Hamburg Declaration

Vorsitz: Prof. Anastasia N. Fischer  
President of the American College of Sports Medicine (ACSM), Indianapolis, USA  
Prof. Dr. Klaus-Michael Braumann  
Universität Hamburg, Hamburg

#### BV-07-001 The Challenge of Physical Inactivity related Overweight and Diabetes in China

Prof. Shulin Cheng, Shanghai, China

#### BV-07-002 Sports and Exercise Promotion in the United Arab Emirates

Dr. Hashel Al Tunaiji, Dubai, Vereinigte Arabische Emirate

#### BV-07-003 New Technologies and Artificial Intelligence-driven Exercise Promotion in Exercise is Medicine in Japan

Prof. Mikio Hiura, Aomori City, Japan

#### BV-07-004 Health and Physical Activity of Different Population Groups of Ukraine: Modern Challenges and Prospects

Prof. Svitlana Drozdovska & Prof. Olena Andrieieva, Kiev, Ukraine

#### BV-07-005 Sports and Exercise Promotion in Spain: The EXERNET Network

Prof. Marcela González-Gross, Madrid, Spanien

#### BV-07-006 Massive Open Online Course (MOOC): From Evaluation to Exercise Training

Prof. Daniel Neunhäuserer, Padova, Italien

#### BV-07-007 The Active Hospital

Prof. Hans Zwerver, Groningen, Niederlande

### KL-07 Keynote

15:45–16:30

Saal 4

#### Data Science und Sportbiomechanik: Anwendungen im Bereich Sport, Medizin und Gesundheit *dvs-Nachwuchs-Keynote*

Moderation: Prof. Dr. Claus Reinsberger  
Universität Paderborn, Paderborn

Dr. Bernd Stetter

Karlsruher Institut für Technologie, Karlsruhe

### HS-26 Hot Spot

15:45–17:15

HotSpot-Bühne Halle H

#### Sitzender Lebensstil

Organisation: DVGS e.V. & DAK-Gesundheit

Vorsitz: Dr. Stefan Peters

Deutscher Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie (DVGS) e.V., Hürth

#### HS-26-001 Sitzender Lebensstil

Dr. Stefan Peters

Deutscher Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie (DVGS) e.V., Hürth

#### HS-26-002 Erfassung von Sitz-Zeiten von Pflegenden in Heimen

Maximilian Köppel

Deutscher Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie (DVGS e.V.), Hürth

#### HS-26-003 Best Practice: Hybride Bewegungsförderung zum Thema „Sitzender Lebensstil“ bei Firmenkunden der DAK-Gesundheit

Janik Scheer & Angelika Baldus, Deutscher Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie (DVGS) e.V., Hürth

#### HS-26-004 Gesundheitspotentiale durch aktivierende Sitzmöbel

Lennart Rieper & Anja Blondzig, STRYVE GmbH

### HS-36 Hot Spot

16:15–17:15

Arena Halle H

#### Sport for Good City: neue Ansätze zur kommunalen Bewegungsförderung

Tabea Gering

Laureus Sport for Good Foundation, München

Franziska Silbermann; DFL Stiftung, Leiterin Programme und Fördermanagement, Frankfurt

Leo Goretzki; TSG Bergedorf, Hamburg

Henrik Westerberg; Dietmar Hopp Stiftung, Förderbereich Sport, St. Leon-Rot

## FREITAG, 23. JUNI 2023

### HS-27 Hot Spot

17:30–18:00 HotSpot-Bühne Halle H

#### Die Wirkung von taktilen Reizsetzungen und zirkulierenden Kräften in der Rückengesundheit

Nicola Mende  
Nic-education, Lübeck

### OP-10 Oral Presentation

17:45–19:15 Saal A2.1

#### Zielgruppenspezifische Aspekte von Training und Gesundheit

Vorsitz: Prof. Dr. Rüdiger Reer  
Universität Hamburg, Hamburg

#### OP-10-001 Sturzgefahren im Fokus älterer Menschen – aktivitätsbezogene Interventionsmöglichkeiten durch den ÖGD in Dresden

Eike Schulze  
Amt für Gesundheit und Prävention, Dresden

#### OP-10-002 Effekte und Umsetzbarkeit eines heimbasierenden, exzentrischen Trainings bei einer Risikogruppe für die Entwicklung der Sarkopenie – eine Pilotstudie

Dominik Sonnenburg  
Universität Potsdam, Potsdam

#### OP-10-003 Rund um gesund? Die gynäkologische Gesundheit ein nicht ausreichend berücksichtigter Aspekt in der Unterstützung von Leistungssportlerinnen

Katharina Fischer  
Institut für Angewandte Trainingswissenschaften (IAT)  
Leipzig, Leipzig

#### OP-10-004 Exzentrisch-akzentuiertes Krafttraining bei Personen mit nicht-spezifischen Rückenschmerzen – Pilotuntersuchungen zur Machbarkeit und Effekten auf Gesundheit, Schmerz und Funktion

Prof. Dr. Monique Wochatz  
Fachhochschule für Sport und Management Potsdam, Potsdam

### S-74 Symposium

17:45–19:15 Saal A2.2

#### Mann und Sport

Vorsitz: Dr. Wolfgang Grebe  
Privatpraxis, Frankenberg

#### S-74-001 Einführung: Bio-Öko-Sozio-Psycho

Dr. Wolfgang Grebe  
Privatpraxis, Frankenberg

#### S-74-002 Warum ticken Männer anders?

Dr. Wolfgang Grebe  
Privatpraxis, Frankenberg

#### S-74-003 Doping-Update 2023

Prof. Dr. Christoph Raschka  
Universität Würzburg, Würzburg

#### S-74-004 Männergesundheit: alles Testo oder was?

Dr. Wolfgang Grebe  
Privatpraxis, Frankenberg

### S-75 Symposium

17:45–19:15 Saal B2.1

#### Moderne konservative Therapieoptionen in der Sportorthopädie: Blood-Flow-Restriction

Vorsitz: Prof. Dr. Michael Behringer  
Universität Frankfurt, Frankfurt  
Prof. Dr. Anja Hirschmüller  
Altius Swiss Sportmed Center, Rheinfelden, Schweiz

#### S-75-001 Hypoalgetische Effekte von Blood-Flow-Restriction Training: Einsatz und Nutzen in der Sportorthopädie

Robert Bielitzki  
Universität Magdeburg, Magdeburg

#### S-75-002 Blood-Flow-Restriction Training als Prä-, Peri- und Postoperative Trainingsmethode in der Orthopädie

Dr. Alexander Franz  
Universitätsklinikum Bonn, Bonn

#### S-75-003 Anpassungen menschlicher Bindegewebsstrukturen an Blood Flow Restriction Training

Dr. Christoph Centner  
Praxisklinik Rennbahn AG, Muttenz, Schweiz

### S-76 Symposium

17:45–19:15 Saal B2.2

#### Bewegungstherapie in der Onkologie

Vorsitz: Dr. Antonia Beitzen-Heineke  
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, Hamburg  
Angelika Baldus  
Deutscher Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie (DVGS) e.V., Hürth

#### S-76-001 Inhalte und Implementierung der Sport- und Bewegungstherapie im pädiatrisch-onkologischen Kontext

Simon Elmers  
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, Hamburg

#### S-76-002 Was tun, wenn's kribbelt?

Die Rolle von Sport und Bewegung bei Chemotherapie-induzierter Polyneuropathie

Dr. Jana Müller  
Nationales Centrum für Tumorerkrankungen (NCT) Heidelberg, Heidelberg



# WISSENSCHAFTLICHES PROGRAMM

FREITAG, 23. JUNI 2023

**S-76-003 Kardiotoxizität**  
*Dr. Antonia Beitzen-Heineke*  
 Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, Hamburg

**S-76-004 Potentiale zur Implementierung der onkologischen Sport- und Bewegungstherapie**  
*Prof. Dr. Freerk Baumann*  
 Uniklinik Köln, Köln

**S-77 Symposium**  
 17:45–19:15 Saal C2.1

**SMHS meets DVMT: manuelle Therapie im Kontext des Sports**  
*Vorsitz: Eike Hirschmann*  
 DVMT Vorstandsvorsitzender, München  
*Beate Schüßler, DVMT Vorstandsmitglied, Kiedrich*  
*Steffen Klittmann, DVMT Vorstandsmitglied, Schriesheim*  
*Oliver Schadow, theroga GbR | Gemeinschaftspraxis für Physiotherapie, Berlin*

**S-80 Symposium** **ENG**  
 17:45–19:15 Saal E

**Molecular adaptation of skeletal muscle under metabolic and mechanical stress**  
*Vorsitz: Prof. Dr. Wilhelm Bloch*  
 Deutsche Sporthochschule Köln, Köln  
*Prof. Dr. Sebastian Gehlert*  
 Universität Hildesheim, Hildesheim

**S-80-001 Muscle maintenance under mechanical stress – from molecules to pathways**  
*Prof. Dr. Dieter Fürst*  
 Universität Bonn, Bonn

**S-80-002 Acute resistance exercise modulates the localization and phosphorylation of the skeletal muscle proteome in dependency of adaptation, de-adaptation and myofibrillar damage**  
*Prof. Dr. Sebastian Gehlert*  
 Universität Hildesheim, Hildesheim

**S-80-003 Introduction to the Hippo pathway for exercise physiologists**  
*Prof. Dr. Henning Wackerhage*  
 Technische Universität München, München

**S-81 Symposium** **ENG**  
 17:45–19:15 Saal G2.1

**News in sports cardiology**  
*Vorsitz: Prof. Dr. Mats Börjesson*  
 University of Gothenburg, Göteborg  
*Prof. Dr. Tim Meyer*  
 Universität des Saarlandes, Saarbrücken

**S-81-001 Return to sports after myocarditis/scars**  
*Prof. Dr. Alessandro Zorzi*  
 University of Padova, Padova, Italien

**S-81-002 The FIFA sudden cardiac death registry – what have we learnt?**  
*Prof. Dr. Tim Meyer*  
 Universität des Saarlandes, Saarbrücke

**S-81-003 What the team doctor should know about sports cardiology**  
*Prof. Dr. Mats Börjesson*  
 University of Gothenburg, Göteborg, Schweden

**S-99 Symposium** **ENG**  
 17:45–19:15 Saal G2.2

**SMHS meets AMSSM**  
*Organisation: American Medical Society for Sports Medicine*  
*Vorsitz: Prof. Dr. Martin Halle*  
 Universitätsklinikum der Technischen Universität München, München  
*Prof. Gregory Landry*  
 American Medical Society for Sports Medicine, Wisconsin, USA

**S-99-001 A brief history of the American Medical Society for Sports Medicine: how to avoid pitfalls in sports medicine**  
*Prof. Gregory Landry*  
 American Medical Society for Sports Medicine, Wisconsin, USA

**S-99-002 How is it over there? Experiences of a German Sports Medicine physician in concussion care in the USA**  
*Prof. Dr. Marc Hilgers*  
 American Medical Society for Sports Medicine, Aurora, USA

**S-99-003 Mental health in the athlete: clinical highlights and the development of the AMSSM position statement**  
*Dr. Giselle Aerni*  
 American Medical Society for Sports Medicine, York, USA

FREITAG, 23. JUNI 2023

PD-06

Podiumsdiskussion

17:45–19:15

Saal 4

## Kognitives Training in der Praxis: Wunsch und Wirklichkeit

Moderation: Prof. Dr. Klaus-Michael Braumann  
Universität Hamburg, Hamburg

Panelteilnehmer:

Dr. Christian Spreckels

Universität Hamburg, Hamburg

Achim Sarstedt

Leiter Nachwuchsleistungszentrum Hannover 96, Hannover

Dr. Nils Schumacher

Universität Hamburg, Hamburg

Benni Liedtke

Leitung Nachwuchsleistungszentrum FC St. Pauli, Hamburg

HS-28

Hot Spot

18:15–18:45

HotSpot-Bühne Halle H

## SMHS meets BRS: Rehasport und Rehasportverordnung

Andreas Meyer

Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Hamburg  
e. V., Hamburg

HS-38

Hot Spot

18:15–18:45

Arena Halle H

## Bewegungskompetenz als Schlüssel zu ganzheitlicher Gesundheit nutzen

Tim Böttner

Think flow Grow Ganzheitlicher Gesundheits- und Fitness-  
coach, Sportwissenschaftler, Ingenieur, Leipzig

## Kongressparty

Feiern Sie mit uns am

Freitag ab 18:45 Uhr  
in Halle H

# Doctolib

## Mehr als nur ein Kalender:

### Doctolib – Ihr Tool für einfaches Termin- und Patientenmanagement



#### Online-Terminbuchung

Patient:innen können rund um die Uhr Termine buchen – für Besuchsgründe und Zeitfenster, die Sie definiert haben.



#### Terminreminderung

Patient:innen werden automatisch an Termine erinnert und Ihre Terminausfälle so maßgeblich reduziert.



#### Überweisernetzwerk

Erhalten Sie Überweisungstermine per Hausarztvermittlung und verschaffen Sie Ihren Patient:innen zeitnahe Termine bei Kolleg:innen.

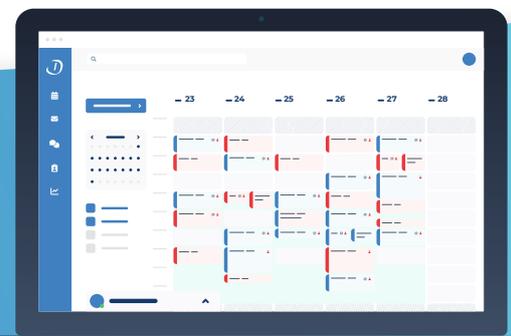
Besuchen Sie uns auf dem  
SMHS und profitieren Sie von  
unserem Kongressrabatt!



### Mehr erfahren?

Schnell den QR-Code mit dem Smartphone scannen  
oder die unten stehende Website aufrufen.

[doctolib.info/smhs](https://doctolib.info/smhs)





# WISSENSCHAFTLICHES PROGRAMM

SAMSTAG, 24. JUNI 2023

OP-11	Oral Presentation	ENG	OP-12	Oral Presentation	ENG
08:00–09:30		Saal A2.1	08:00–09:30		Saal A2.2
<p><b>Molecular and cellular aspects of training and physical activity</b>            Vorsitz: Prof. Dr. Philipp Zimmer            Technische Universität Dortmund, Dortmund</p>			<p><b>Physical activity in rehabilitation</b>            Vorsitz: Prof. Dr. Jürgen Steinacker            Universitätsklinikum Ulm, Ulm</p>		
<p>OP-11-001 Akutes hochintensives Intervalltraining (HIIT) und moderates kontinuierliches Training (MICT) aktivieren den Aryl Hydrocarbon Rezeptor (AHR) in zirkulierenden Immunzellen            Dr. Niklas Joisten            Technische Universität Dortmund, Dortmund</p>			<p>OP-12-001 Inter-individual variability of exercise training-induced basal lactate change in Type 2 diabetes patients: an intervention study            Tong Zhao            Deutsche Sporthochschule Köln, Köln</p>		
<p>OP-11-002 Lifelong physical exercise as a non-pharmacological agent with a potent anti-inflammatory response and metabolic health            Prof. Dr. Luciele Guerra Minuzzi            Universität Gießen, Gießen</p>			<p>OP-12-002 Single- and dual-task gait performance of patients with open angle glaucoma: a cross-sectional study            Constantin Freitag            Universität Magdeburg, Magdeburg</p>		
<p>OP-11-003 Das Metabolische Profil von CD4+T-Zellen in Abhängigkeit von akuter Ausdauerbelastung und Trainingszustand            Kristina Gebhardt            Universität Gießen, Gießen</p>			<p>OP-12-003 Effects of a multimodal intervention (MultiMove) during inpatient rehabilitation on clinical and functional outcomes in chronic low back pain patients – a pilot trial            Toan Nguyen            Universität Magdeburg, Magdeburg</p>		
<p>OP-11-004 Comparison of circulating cell-free DNA concentrations during 3h cycling versus all-out cycling            Kira Enders            Universität Mainz, Mainz</p>			<p>OP-12-004 Effectiveness of a new intensive post anterior cruciate ligament reconstruction rehabilitation program: a randomized clinical trial.            Maxime Provencher            Université Laval, Québec, Kanada</p>		
<p>OP-11-005 Influence of cardiopulmonary exercise testing on cfDNA, ctDNA, DNase-1 and exerkines in patients with solid tumors            Dr. Elmo Neuberger            Universität Mainz, Mainz</p>			<p>OP-12-005 In vivo measurement of human tendon properties during sports rehabilitation and activities of daily living using transmission-mode ultrasonography            Prof. Dr. Scott Wearing            Technische Universität München, München</p>		
<p>OP-11-006 Die Bedeutung von Lebensstilfaktoren und regulatorischen T-Zellen als Biomarker der subklinischen Atherosklerose – erste Resultate der Gießener Immunalterungsstudie            Prof. Dr. Karsten Krüger            Universität Gießen, Gießen</p>					

## SAMSTAG, 24. JUNI 2023

### S-82 Symposium

08:00–09:30 Saal B2.1

#### SMHS meets GOTS: Prävention

Vorsitz: Prof. Dr. Thomas Tischer  
Malteser Waldkrankenhaus St. Marien, Erlangen  
Prof. Dr. Martin Engelhardt  
Klinikum Osnabrück, Osnabrück

#### S-82-001 Warum sollen Kinder Sport treiben?

Prof. Dr. Holger Schmitt  
Deutsches Gelenkzentrum Heidelberg, Heidelberg

#### S-82-002 Warum brauchen wir Prävention von Sportverletzungen?

PD Dr. Casper Grim  
Klinikum Osnabrück, Osnabrück

#### S-82-003 Wirkt die Prävention überhaupt? Evidenz für Präventionsprogramme

Prof. Dr. Thomas Tischer  
Malteser Waldkrankenhaus St. Marien, Erlangen

### S-83 Symposium

08:00–09:30 Saal B2.2

#### Kardiorespiratorische Fitness: der am stärksten unterschätzte Risikomarker

Vorsitz: Prof. Dr. Arno Schmidt-Trucksäss  
Universität Basel, Basel, Schweiz  
Prof. Dr. Alfred Hager  
Technische Universität München, München

#### S-83-001 Physiologische Basis und aktueller Forschungsstand als Risikomarker

Prof. Dr. Arno Schmidt-Trucksäss  
Universität Basel, Basel, Schweiz

#### S-83-002 Durchführung der Spiroergometrie

Dr. Raphael Knaier  
Universität Basel, Basel, Schweiz

#### S-83-003 Implementierung der Messung in die klinische Praxis

Prof. Dr. Alfred Hager  
Technische Universität München, München

### S-84 Symposium

08:00–09:30 Saal C2.1

#### Kognitionen im Sportspiel

Vorsitz: Prof. Dr. Markus Raab  
Deutsche Sporthochschule Köln, Köln  
Prof. Dr. Karen Zentgraf  
Universität Frankfurt, Frankfurt

#### S-84-001 Leistung im Fußball: Welche Bedeutung haben generelle wahrnehmungs-kognitive Fähigkeiten?

Dr. Nils Schumacher  
Universität Hamburg, Hamburg

#### S-84-002 „Stop it“! Ist die motorische Inhibitionsleistung ein Expertisemerkmal von Sportspieler\*innen?

Prof. Dr. Karen Zentgraf  
Universität Frankfurt, Frankfurt  
Dr. Marie-Therese Fleddermann  
Universität Frankfurt, Frankfurt

#### S-84-003 Gut fintiert ist halb gewonnen? Nutzen und Kosten der Blicktäuschung im Basketball

PD Dr. Iris Güldenpenning  
Universität Paderborn, Paderborn

### S-85 Symposium

08:00–09:30 Saal C2.2

#### SMHS meets GPS:

#### Sinnvolle sportmedizinische Untersuchung im Kindesalter

Organisation: Gesellschaft für Pädiatrische Sportmedizin  
Vorsitz: Prof. Dr. Susi Kriemler  
Universität Zürich, Zürich  
Prof. Dr. Helge Hebestreit  
Universitätsklinikum Würzburg, Würzburg

#### S-85-001 Sinnvolle internistische sportmedizinische Untersuchung

Dr. Daniela Marx-Berger  
Kinderspital St. Gallen, St. Gallen, Schweiz

#### S-85-002 Sinnvolle orthopädische sportmedizinische Untersuchung

Dr. Tatjana König  
Universitätsmedizin Mainz, Mainz

#### S-85-003 Sinnvolle Labordiagnostik im Kindesalter

Dr. Florian Schaub  
Universitäts-Kinderspital Zürich, Zürich, Schweiz



# WISSENSCHAFTLICHES PROGRAMM

## SAMSTAG, 24. JUNI 2023

### S-86 Symposium

08:00–09:30 Saal D

#### Verschiedene Facetten der Bewegung bei Typ 1 und Typ 2 Diabetes – Teil 1

Organisation: AG Diabetes Sport und Bewegung der DDG e.V.

Vorsitz: Dr. Peter Zimmer

Privatpraxis, Ingolstadt

Dr. Stephan Kress

Vinzentius-Krankenhaus Landau, Landau

#### S-86-001 Effekt von Tai Chi und Yoga bei Diabetes

Dr. Ulrike Becker

Privatpraxis, St. Augustin

Dr. Peter Borchert

Privatpraxis, Augsburg

#### S-86-003 Typ 1 Diabetes: Insulinanpassung und Trainingsanpassung bei Sport durch CGM

Prof. Dr. Othmar Moser

Universität Bayreuth, Bayreuth

#### S-86-004 Der Therapieplan Bewegung: ein Tool für eine strukturierte personalisierte Bewegungsempfehlung für Menschen mit Diabetes

Dr. Stephan Kress

Vinzentius-Krankenhaus Landau, Landau

### S-87 Symposium

08:00–09:30 Saal E

#### Adipositas across the ages

Vorsitz: Prof. Dr. Christine Joisten

Deutsche Sporthochschule Köln, Köln

Prof. Dr. Klara Brixius

Deutsche Sporthochschule Köln, Köln

#### S-87-001 Perinatales Programming und der Einfluss auf die metabolische Gesundheit der Nachkommen

Dr. Nina Ferrari

Deutsche Sporthochschule Köln, Köln

#### S-87-002 Adipositas im Kindes- und Jugendalter: Risiken und Folgen

Prof. Dr. Christine Joisten

Deutsche Sporthochschule Köln, Köln

#### S-87-003 Adipogene Sarkopenie: die neue Volkskrankheit?

Prof. Dr. Klara Brixius

Deutsche Sporthochschule Köln, Köln

### S-89 Symposium ENG

08:00–09:30 Saal G2.1

#### Exercise medicine in oncology

Vorsitz: Prof. Dr. Rob Newton

Edith Cowan University, Perth

#### S-89-001 Exercise immunology mechanisms and applications in oncology

Dr. John Campbell

University of Bath, Bath, Vereinigtes Königreich

#### S-89-002 Exercise and physical activity in supportive care of patients with breast cancer

Prof. Dr. Karen Steindorf

Deutsches Krebsforschungszentrum (dkfz), Heidelberg

#### S-89-003 Pragmatic implementation of exercise oncology in cancer centres

Joshila DeVile

GenesisCare, Windsor, Vereinigtes Königreich

### S-90 Symposium ENG

08:00–09:30 Saal G2.2

#### Epigenetic and sport

Vorsitz: Prof. Dr. Wilhelm Bloch

Deutsche Sporthochschule Köln, Köln

Prof. Dr. Henner Hanssen

Universität Basel, Basel, Schweiz

#### S-90-001 Epigenetic and sport – focus on skeletal muscle and connective tissue

Prof. Dr. Wilhelm Bloch

Deutsche Sporthochschule Köln, Köln

#### S-90-002 Exercise and epigenetic modulation of cardiovascular risk and disease

Prof. Dr. Henner Hanssen

Universität Basel, Basel, Schweiz

#### S-90-003 From cell to behaviour: decoding the role of dna methylation, inflammation, and exercise in psychiatric disorders

Florian Javelle

Deutsche Sporthochschule Köln, Köln

### S-88 Symposium

08:00–09:30 Saal 5

#### Stadtplanung und Bewegung

Vorsitz: PD Dr. Jobst Augustin

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, Hamburg

#### S-88-001 Praktische Ansätze

Dipl.-Ing. Dirk Schelhorn

LS2 Landschaftsarchitekten, Frankfurt

## SAMSTAG, 24. JUNI 2023

**S-88-002 Raum, Bewegung und Gesundheit**  
Dipl.-Geogr. Anne Kis  
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, Hamburg

**S-88-003 Bewertung von Maßnahmen**  
PD Dr. Jobst Augustin  
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, Hamburg

### HS-39 Hot Spot ENG

**09:30–10:30 HotSpot-Bühne Halle H**

**Sport for development in Germany: How sport for development programmes contribute to increased (mental) health of children and young people in Germany**

Julia Schilling  
Laureus Sport for Good, München  
Louis Moustakas, Deutsche Sporthochschule Köln, Köln  
Prof. Dr. Katja Siefken, Medical School Hamburg, Hamburg  
Maxim Rix, wirmachenwelle e.V., Projektleitung Wellenzimer und Surf's Up, Nürnberg  
Bettina Haern, Universität Freiburg, Freiburg

### KL-08 Keynote ENG

**10:00–10:45 Saal 4**

**A physically active lifestyle: self-regulation and self-responsibility or a Nanny State**

Moderation: Prof. Dr. Yannis Pitsiladis  
University of Brighton, Brighton, Vereinigtes Königreich  
Prof. Dr. Willem van Mechelen  
Amsterdam UMC, Amsterdam, Niederlande

### HS-49 Hot Spot

**10:15–10:45 Arena Halle H**

**Der letzte Putt: kuriose und dramatische Golfstories**

Prof. Dr. Klaus Püschel  
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, Hamburg

### HS-40 Hot Spot

**10:45–11:30 HotSpot-Bühne Halle H**

**Neurozentriertes Training: Best Practice an der Schnittstelle Medizin und Fitness**

Luise Walther  
Studierte Kulturwirtschaftlerin, Z-Health Coach, Autorin, Berlin

### HS-50 Hot Spot

**11:00–11:20 Arena Halle H**

**Yoga im Stehen**  
Organisation: YOGAHILFT

### OP-13 Oral Presentation

**11:15–12:45 Saal A2.1**

**Sehnen-, Bänder- und Rückengesundheit**

Vorsitz: Prof. Dr. Frank Mayer  
Universität Potsdam, Potsdam

**OP-13-001 Effekte evidenzbasierten Sehnen Trainings auf Beinassymetrien bei Patienten mit chronischer unilateraler Achillessehnenentzündung**

Goran Radovanovic  
Medical School Hamburg (MSH), Hamburg

**OP-13-002 Effekte eines perturbationsgestützten sensorimotorischen Trainings bei Rückenschmerzen: eine randomisiert-kontrollierte multizentrische Studie**

Dr. Tilman Engel  
Universität Potsdam, Potsdam

**OP-13-003 Belastungsinduzierte Zunahme der dopplersonographischen Achillessehnen-Durchblutung: Differenzierung zwischen physiologischer und pathologischer Reaktion?**

Dr. Lucie Risch  
Universität Potsdam, Potsdam

**OP-13-004 Klinische Ergebnisse nach einer Rekonstruktion des vorderen Kreuzbandes unter Verwendung der Semitendinosus-Sehne mit und ohne zusätzliche Stabilisierung durch einen Internal Brace nach 2 Jahren**

Dr. Stefan Schneider  
OrthoCentrum Hamburg, Hamburg

**OP-13-005 Reruptur der vorderen Kreuzbandplastik nach vorangegangener isokinetischer Gelenkskraftanalyse – Zusammenhänge zwischen der Maximalkraft und des Verletzungsrisikos**

Rene Kaiser  
OrthoCentrum Hamburg, Hamburg

**OP-13-006 Vergleich der sportlichen Rückkehr zwischen medialer Meniskusrefixation und medialer Meniskusteilresektion nach 5 Jahren**

Dr. Stefan Schneider  
OrthoCentrum Hamburg, Hamburg

### OP-14 Oral Presentation

**11:15–12:45 Saal A2.2**

**Leistung und Beanspruchung im Ballsport**

Vorsitz: Prof. Dr. Götz Welsch  
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, Hamburg

**OP-14-001 Potenzieller Einfluss von Kopfbällen auf funktionelle und strukturelle Hirnnetzwerke und die kognitive Performance**

Franziska Katharina Haase  
Universität Paderborn, Paderborn



OP-14-002 **Kopfbälle im Kindes- und Jugendalter – Auswirkungen auf Neurokognition und vestibulo-okuläre Funktionen**

Rebecca Reeschke  
Universität Paderborn, Paderborn

OP-14-003 **Zusammenhänge zwischen Spielleistungsindikatoren und blutbasierten Biomarkerkonzentrationen im Profi-Handball**

Thomas Reichel  
Universität Gießen, Gießen

OP-14-004 **Ausdauerleistungsdiagnostik im Fußball – positionsspezifische Referenzdaten**

Prof. Dr. René Schwesig  
Universität Halle-Wittenberg, Halle

OP-14-005 **Vergleich der Beinachsen jugendlicher Leistungssportler verschiedener Sportarten mit besonderer Berücksichtigung von Nachwuchsprofifußballspielern**

Prof. Dr. Dimitris Dalos  
Medical School Hamburg (MSH), Hamburg

OP-14-006 **Unterschiede in der körperlichen Beanspruchung zwischen Walking Fußball und Altherren-Fußball**

Dr. Florian Egger  
Universität des Saarlandes, Saarbrücken

### S-92 Symposium

11:15–12:45 Saal B2.1

**Umsetzung und Scaling-Up bewegungsbezogener Gesundheitsförderung in Kommunen mit Fokus auf gesundheitliche Chancengleichheit**

Vorsitz: Prof. Dr. Klaus Pfeifer  
FAU Erlangen-Nürnberg, Erlangen  
Dr. Jana Semrau  
FAU Erlangen-Nürnberg, Erlangen

S-92-001 **Chancengleiche Umsetzung und Scaling-Up der Nationalen Empfehlungen für Bewegungsförderung in Kommunen: Erfahrungen aus den Modellprojekten KOMBINE und VERBUND**

Simone Kohler  
FAU Erlangen-Nürnberg, Erlangen

S-92-002 **Umsetzung kommunaler Bewegungsförderung in der Metropole Berlin: Chancen und Herausforderungen aus Sicht der Praxis**

Lars Marx  
Senatsverwaltung für Inneres, Digitalisierung und Sport, Berlin

S-92-003 **Kommunale Bewegungsförderung für sozial benachteiligte Bevölkerungsgruppen – Wirkungen und Skalierungierungswege des BIG Projekts**

Dr. Jana Semrau  
FAU Erlangen-Nürnberg, Erlangen

### S-93 Symposium

11:15–12:45 Saal B2.2

**SMHS meets asp: Ausgewählte Gesundheitsthemen der Sportpsychologie**

Vorsitz: Prof. Dr. Mirko Wegner  
Universität Hamburg, Hamburg  
Prof. Dr. Oliver Stoll  
Universität Halle-Wittenberg, Halle (Saale)

S-93-001 **Sportsucht – eine Übersicht zu Erklärungsmodellen**

Prof. Dr. Oliver Stoll  
Universität Halle-Wittenberg, Halle (Saale)

S-93-002 **Gender Data Gap im Gesundheitssport**

Prof. Dr. Jana Strahler  
Universität Freiburg, Freiburg

S-93-003 **Exekutive Funktionen und Selbstregulation regelmäßiger körperlicher Aktivität**

Prof. Dr. Ines Pfeffer  
MSH Medical School Hamburg, Hamburg

S-93-004 **Körperliche Aktivität und ADHS**

Prof. Dr. Mirko Wegner  
Universität Hamburg, Hamburg

### S-94 Symposium

11:15–12:45 Saal C2.1

**SMHS meets Landesverband Baden und Württemberg**

Vorsitz: Prof. Dr. Holger Schmitt  
Deutsches Gelenkzentrum Heidelberg, Heidelberg  
Prof. Dr. Heiko Striegel  
Sport Medizin Stuttgart GmbH, Stuttgart

S-94-001 **Die Betreuung von Leistungssportlern in der Metropolregion Rhein-Neckar: Trends und Ziele**

Prof. Dr. Holger Schmitt  
Deutsches Gelenkzentrum Heidelberg, Heidelberg

S-94-002 **Entwicklung der Adipositas im Kindes- und Jugendalter: Wo stehen wir aktuell?**

Dr. Ulrike Korsten-Reck  
Adipositas Akademie Freiburg e.V., Freiburg

S-94-003 **Eisprung: für Athletinnen so wichtig wie Sprungtraining!?**

Dr. Susanne Weber  
Privatpraxis, Heidelberg

S-94-004 **Aktuelle Behandlungsmöglichkeiten in der Therapie von Meniskusschäden**

Dr. Ulrich Becker  
Sportklinik Stuttgart, Stuttgart

## SAMSTAG, 24. JUNI 2023

### S-94-005 Die ärztliche Betreuung in der Jugend-Fußball-Bundesliga

Dr. David Schahbasian  
Sport Medizin Stuttgart GmbH, Stuttgart

### S-94-006 Rechtliche Aspekte in der Profisportbetreuung

Prof. Dr. Heiko Striegel  
Sport Medizin Stuttgart GmbH, Stuttgart

#### S-95 Symposium

11:15–12:45 Saal C2.2

### SMHS meets DGPTW: Interprofessionelle Zusammenarbeit bei Akutversorgung und Return to Play nach Verletzungen – wer, was, wann, wie lange?

Vorsitz: Prof. Dr. Kerstin Lüdtke  
Universität zu Lübeck, Lübeck  
Prof. Dr. Bettina Wollesen  
Universität Hamburg, Hamburg

### S-95-001 Bewegungsbezogene Versorgungsforschung: Ausgangssituation im Leistungs- und Breitensport

Prof. Dr. Bettina Wollesen  
Universität Hamburg, Hamburg

### S-95-002 Vorbeugen – Return to Play nach Zerrungen in der Ischiocruralen Muskulatur und die Relevanz der exzentrischen Belastung im Rehabilitationsprozess

Christopher Eschke  
Universität zu Lübeck, Lübeck

### S-95-003 Wegweisende Richtungswechsel – Return to Play nach Sprunggelenksverletzung: ein Fallbericht aus der physiotherapeutischen Begleitung der sportspezifischen Rehabilitation in der Handball Jugendbundesliga

Janina Hanßen  
Universität zu Lübeck, Lübeck

#### S-96 Symposium

11:15–12:45 Saal D

### Verschiedene Facetten der Bewegung bei Typ 1 und Typ 2 Diabetes – Teil 2

Organisation: AG Diabetes Sport und Bewegung der DDG e.V.  
Vorsitz: Dr. Meinolf Behrens  
Diabeteszentrum Minden, Minden  
Dr. Ulrike Becker  
Privatpraxis, St. Augustin

### S-96-001 Gesundheitswandern: Auswirkungen auf das physische und psychische Wohlbefinden

Prof. Dr. Björn Eichmann  
SRH Hochschule für Gesundheit, Gera

### S-96-002 Diabeteszertifizierung von Fitnessstudios

Dr. Meinolf Behrens  
Diabeteszentrum Minden, Minden

### S-96-003 Integration von Sportwissenschaft in die Diabetesschwerpunktpraxis

PD Dr. Christian Brinkmann  
Deutsche Sporthochschule Köln, Köln

### S-96-004 Seminar zur Diabetesanpassung bei Bewegung: Inhalte und Erfahrungen der Arzt-Patientenseminare

Dr. Peter Zimmer  
Privatpraxis, Ingolstadt

#### S-97 Symposium

11:15–12:45 Saal E

### SMHS meets dvs: Klima und Nachhaltigkeit

Vorsitz: Prof. Dr. Peter Kuhn  
Universität Bayreuth, Bayreuth  
Prof. Dr. Johannes Verch  
Alice Salomon Hochschule Berlin, Berlin

### S-97-001 Nachhaltige Entwicklung im Sport vorantreiben – die Rolle der Bildung für nachhaltige Entwicklung

Julia Wlasak  
move4sustainability, Graz, Österreich

### S-97-002 Bewegungsförderung im Spannungsfeld zwischen individueller und planetarer Gesundheit – wie platziert sich der Sport?

PD Dr. Karim Abu-Omar  
FAU Erlangen-Nürnberg, Erlangen

### S-97-003 Sport, Bildung, Gesundheit und Nachhaltigkeit – eine dialogische Betrachtung

Prof. Dr. Johannes Verch  
Alice Salomon Hochschule Berlin, Berlin

#### S-91 Symposium

ENG

11:15–12:45 Saal F

### The immunology of Post-Covid-Syndroms

Vorsitz: Prof. Dr. Jürgen Steinacker  
Universitätsklinikum Ulm, Ulm  
Prof. Dr. Karsten Krüger  
Universität Gießen, Gießen

### S-91-001 Molecular mimicry after SARS-CoV-2-infection and the hyperactive immune system

Dr. Yekbun Adiguzel  
Atilim University, Ankara, Türkei

### S-91-002 Autoimmunity after SARS-CoV2-infection

Prof. Dr. Yehuda Shoenfeld  
Sheba Medical Center, Ramat Gan, Israel

### S-91-003 The immunological phenotype, molecular and genetic praedisposition in Post-COVID-Patients

Prof. Dr. Marion Schneider  
Universitätsklinikum Ulm, Ulm



# WISSENSCHAFTLICHES PROGRAMM

## SAMSTAG, 24. JUNI 2023

### S-98 Symposium ENG

11:15–12:45 Saal G2.1

#### Exercise is Medicine: spotlight on multiple sclerosis

Vorsitz: Prof. Dr. Philipp Zimmer  
 Technische Universität Dortmund, Dortmund  
 Prof. Dr. Ulrik Dalgas  
 Aarhus University, Aarhus, Dänemark

#### S-98-001 Getting the dosage right – the relevance of applied exercise inside MS rehabilitation

Prof. Dr. Jens Bansi  
 Kliniken Valens, Valens, Schweiz

#### S-98-002 Enabeling long-time adherence to physical activity and exercise – what we know and where to go

Prof. Dr. Christoph Heesen  
 Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, Hamburg

#### S-98-003 Exercise as medicine in aging and multiple sclerosis – counteracting functional deterioration

Prof. Dr. Lars Hvid  
 Aarhus University, Aarhus, Dänemark

### PD-08 Podiumsdiskussion

11:45–13:45 Saal 3

#### Active Aging: mehr Bewegung für ältere Menschen – Impulse aus Studien und Modellvorhaben DAK-Gesundheit

Vorsitz: Uwe Dresel  
 DAK-Gesundheit, Hamburg  
 Prof. Dr. Thomas Wessinghage  
 Deutsche Hochschule für Prävention & Gesundheitsmanagement (DHfPG), Saarbrücken

#### PD-08-001 Bewegung beim Menschen über 60 Jahre: aktuelle Studie auf der Basis einer Forsa-Befragung

Uwe Dresel  
 DAK-Gesundheit, Hamburg

#### PD-08-002 Evidenz von Bewegung bei älteren Erwachsenen

Maximilian Köppel  
 Deutscher Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie (DVGS e.V.), Hürth

#### PD-08-003 Pflegebedürftige brauchen Kraft

Maximilian Köppel  
 Deutscher Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie (DVGS e.V.), Hürth

#### PD-08-004 Paradigmenwechsel im Setting Pflege: Short Bouts

Angelika Baldus  
 Deutscher Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie (DVGS) e.V., Hürth

### PD-08-005 Games in stationären Pflegeeinrichtungen

Janik Scheer  
 Deutscher Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie (DVGS) e.V., Hürth

### PD-07 Podiumsdiskussion

11:15–12:45 Saal 4

#### Gesundheit, Alltagsgewohnheiten und Leistung: Wie erreichen und bewegen wir Menschen?

Moderation: Prof. Dr. Dieter Leyk  
 Deutsche Sporthochschule Köln, Köln

#### Panelteilnehmer:

Prof. Dr. Constanze Juchem-Grundmann  
 Universität Koblenz, Koblenz  
 Dr. Stephanie Woschek, Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft (DMSG), Hannover  
 Dr. Sabine Bauer, Leiterin Allgemeiner Hochschulsport der Koblenzer Hochschulen, Koblenz  
 Dr. Ralph Schomaker, ZfS - Zentrum für Sportmedizin GmbH, Münster  
 Dr. Heinz Bry, Niedergelassener Allgemein- und Sportmediziner  
 Dr. Ulrich Illgner, Vertreter der Rheumaliga Koblenz, Koblenz  
 Jutta Stötzer-Sehner, IG Metall, Koblenz

### WS-10 Workshop

11:15-12:45 Saal 5

#### SMHS meets DOSB: Niedrigschwellige Tests zur Fitnessüberprüfung im Sportverein für jedes Alter

Heidrun Krämer  
 Deutscher Turner-Bund (DTB), Frankfurt  
 Katja Klemm  
 Karlsruher Institut für Technologie, Karlsruhe  
 Miriam van Geenen  
 Deutscher Olympischer Sportbund (DOSB) e.V., Frankfurt  
 Elisabeth Rahn  
 Hamburger Sportbund (HSB) e.V., Hamburg

### S-100 Symposium ZTK Modul 3

11:15–12:45 Saal 7

#### Sportaugenheilkunde

Vorsitz: Prof. Dr. Klaus Völker  
 Universität Münster, Münster

#### S-100-001 Der augenärztliche Notfall im Sport

Dr. Thomas Katlun  
 Augenarztpraxis Katlun, Heidelberg

#### S-100-002 Wahrnehmung schulen (Neuroathletik) – was passiert aus augenärztlicher Sicht

Dr. Thomas Katlun  
 Augenarztpraxis Katlun, Heidelberg

## SAMSTAG, 24. JUNI 2023

### HS-41 Hot Spot

11:45 – 12:15 HotSpot-Bühne Halle H

#### Alltagstauglichkeitstraining

Organisation: Verband für Turnen und Freizeit (VTF)

Daniel Hönow

Personal Trainer, Physiotherapeut & Human Resource Coach,  
Hamburg

### HS-51 Hot Spot

11:45 – 12:15 Arena Halle H

#### MOVE FOR HEALTH: die dsj-Bewegungskampagne

Organisation: Deutsche Sportjugend (dsj)

### HS-42 Hot Spot

12:30 – 13:00 HotSpot-Bühne Halle H

#### „Der bewegte Weg zur Achtsamkeit“ für eine ganzheitliche Rückengesundheit

Organisation: Verband für Turnen und Freizeit (VTF)

Christiane Greiner-Maneke

Rückengesundheit im Harz, Stapelburg

### HS-52 Hot Spot

12:30 – 13:15 Arena Halle H

#### Nachts allein im Ozean – erfolgreich unter extremen Bedingungen

André Wiersig

Extremschwimmer, Speaker & Meeresbotschafter, Paderborn

### PT-07 Poster Tour ENG

12:45 – 13:45 Foyer 3

#### Diagnostics

Vorsitz: Dr. Tim Hoenig

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, Hamburg

PT-07-001 Myofascial force transmission between the calf and the dorsal thigh is dependent on knee angle: an ultrasound study

Lisa Mohr

Universität Frankfurt, Frankfurt

PT-07-002 Protocols used to combine cardiopulmonary exercise testing and stress echocardiography in children: a systematic review

Maximilian Dettenhofer

Technische Universität München, München

PT-07-003 Critical evaluation of commonly used methods to determine the concordance between sonography and magnetic resonance imaging: a comparative study

Konstantin Warneke

Leuphana Universität Lüneburg, Lüneburg

PT-07-004 The validity of walking as a standardized EMG reference task compared to maximum voluntary isometric contractions

Philip Kurtz

Universität Potsdam, Potsdam

PT-07-005 Paralleltest-Reliabilität von Bioelektrischen Impedanzanalysen mit InBody 770 und InBody S10

Lars Claußen

Charité - Universitätsmedizin Berlin, Berlin

PT-07-006 Test-Retest-Reliabilität der Körperanalysegeräte InBody 770 und InBody S10

Lars Claußen

Charité - Universitätsmedizin Berlin, Berlin

PT-07-007 Test der Sprungkraft und der posturalen Kontrolle als Untersuchung neuromuskulärer und vestibulärer Defizite bei Betroffenen von Long-Covid

Philipp Maier

Universitätsklinikum Freiburg, Freiburg

PT-07-008 Veränderung der Rumpfkraftausdauer bei jugendlichen Ruderern im Trainingsjahresverlauf

Prof. Dr. René Schwesig

Universität Halle-Wittenberg, Halle

PT-07-009 Der Eishockeyspezifische Komplextest (EHKT) – positionsspezifische Referenzdaten

Prof. Dr. René Schwesig

Universität Halle-Wittenberg, Halle

PT-07-010 Assessment of acute adaptations of lower-body kinematics and muscle activity during a perturbed running protocol

Mina Khajooei

Universität Potsdam, Potsdam

PT-07-011 Automatisierung des Assessments von Hüftendoprothesepatient\*innen in der Anschlussheilbehandlung

Eva Putz

Technische Universität München, München

### PT-08 Poster Tour

12:45 – 13:45 Foyer 3

#### Leistungssport

Vorsitz: Dr. Jan Wüstenfeld

Institut für Angewandte Trainingswissenschaft (IAT) Leipzig, Leipzig

Prof. Dr. Jan Wilke

Alpen-Adria-Universität Klagenfurt, Klagenfurt, Österreich

PT-08-001 Können Functional Movement Screen (FMS) und DropJump (DJ) das (Re-) Verletzungsrisiko im Fußball und Handball vorhersagen?

Marc Pfeifer

Deutsche Hochschule für Gesundheit & Sport, Berlin



**PT-08-002 Die Ausdauerleistungsfähigkeit korreliert stark mit der fußballspezifischen mechanischen Belastung in intensiven Spielphasen**

*Dr. Lars Reinhardt  
Institut für Angewandte Trainingswissenschaft (IAT) Leipzig,  
Leipzig*

**PT-08-003 Vergleich zweier mobiler Spiroergometrie-systeme für den Feldeinsatz im Hochleistungssport**

*Peter Rüdlich  
Institut für Angewandte Trainingswissenschaft (IAT) Leipzig,  
Leipzig*

**PT-08-004 Subjektives Anstrengungsempfinden, Wohlbefinden und Schlafqualität innerhalb des Menstruationszyklus – Auswertung eines täglichen Fragebogens von 25 weiblichen Fußballerinnen**

*Franziska Greiß  
Charité - Universitätsmedizin Berlin, Berlin*

**PT-08-005 Die Prävalenz und Inzidenz von Rückenschmerzen bei gesicherter Spondylolisthesis im Nachwuchsleistungssport**

*Nazanin Rostamian  
Universität Potsdam, Potsdam*

**PT-08-006 Einfluss der Außentemperatur auf Verletzungen im Profifußball**

*Edgar Schwarz  
Universität des Saarlandes, Saarbrücken*

**PT-08-007 Sportinternate in der frühen Covid Pandemie – eine prospektive Kohortenstudie zur Erfassung der Prävalenz der SARS-CoV-2 Infektionen bei SportinternatsschülerInnen im Vergleich mit Schüler\*innen an Tagesschulen**

*Friedrich Barsch  
Universitätsklinikum Freiburg, Freiburg*

**PT-08-008 Erfassung des Stellenwertes des Körperbildes von ehemaligen Gewichtsklassensportler\*innen nach Beendigung der aktiven Karriere im Leistungssport**

*Prof. Dr. Anja Carlsohn  
HAW Hamburg, Hamburg*

**PT-08-009 Beurteilung des chronischen Belastungsprofils von Profihandballern anhand von Biomarkern aus venösem und kapillärem Blut**

*Thomas Reichel  
Universität Gießen, Gießen*

**PT-08-010 Analyse blutbasierter Marker bei U 18 Handballspielern nach sportartspezifischer Belastung**

*Paulos Tirekoglou  
Universität Gießen, Gießen*

**PT-08-011 Vergleich bioelektrischer Impedanzparameter im körperlichen Entwicklungsprozess bei Nachwuchsathleten und Bundeskaderathleten – Pilotuntersuchung**

*Niklas Paul Grusdat  
Universität Potsdam, Potsdam*

**PT-08-012 Disziplinspezifische Muster leistungsrelevanter Gene bei Bundeskaderathlet\*innen – erste Ergebnisse des in:prove-Projekts**

*Sebastian Hacker  
Universität Gießen, Gießen*

### PT-09 Poster Tour

12:45 – 13:45

Foyer 3

#### Prävention und Therapie

*Vorsitz: Prof. Dr. Kerstin Lüttke  
Universität zu Lübeck, Lübeck*

**PT-09-001 Entwicklung und Validierung eines Fragebogens zur Erfassung postural-strukturell-biomechanisch-orientierter Überzeugungen von Physiotherapeut\*innen zu Schmerzen**

*Prof. Dr. Martin Alfuth  
Hochschule Niederrhein, Krefeld*

**PT-09-002 Evaluation eines Faszientrainings bei allogenen stammzelltransplantierten Patient\*innen**

*Dr. Sandra Weigmann-Faßbender  
Universitätsklinikum Dresden, Dresden*

**PT-09-003 Einfluss einer 6-monatigen telemedizinisch gestützten Sportintervention auf die maximale Sauerstoffaufnahme, Fatigue-Symptomatik sowie Lebensqualität bei Krebspatient\*innen**

*Verena Krell  
Charité - Universitätsmedizin Berlin, Berlin*

**PT-09-004 Erste Ergebnisse aus PHITT: Untersuchung der Effekte eines kombinierten hochintensiven Ausdauer- und Krafttrainings bei Kindern und Jugendlichen im Rahmen der hämatologischen Stammzelltransplantation**

*Dr. Sebastian Schulz  
Universitätsklinikum Ulm, Ulm*

**PT-09-005 Studiendesign einer telemedizinischen Trainingsintervention als Teil der Studie Survivorship Clinic – Sprechstunde für Langzeitüberlebende mit gynäkologischer Tumorerkrankung**

*Johanna Porst  
Charité - Universitätsmedizin Berlin, Berlin*

**PT-09-006 Effekte von Pilates und offenen Placebos bei Frauen mit starker primärer Dysmenorrhoe – eine randomisierte kontrollierte Pilotstudie**

*Sandra Ort  
Hochschule für Angewandte Wissenschaften Coburg, Coburg*

**PT-09-007 Ist Sporttherapie bei Hüft- und Kniearthrose auch im Versorgungsalltag effektiv? Ergebnisse einer pragmatischen, kontrollierten Studie**

*Prof. Dr. Inga Krauß  
Universitätsklinikum Tübingen, Tübingen*

## SAMSTAG, 24. JUNI 2023

**PT-09-008** Determinanten körperlich-sportlicher Aktivität: Unterschiede zwischen Diabetespatient\*innen und gesunden Erwachsenen

*Dr. Michael Braksiek  
Universität Vechta, Vechta*

**PT-09-009** Systematisches Krafttraining mit freien Gewichten führt zu deutlichen Kraftzuwächsen und verbessert die Körperzusammensetzung bei postmenopausalen Frauen – eine 12-wöchige, randomisierte, kontrollierte Interventionsstudie

*Paulina Ioannidou  
Deutsche Sporthochschule, Köln*

**PT-09-010** Subjektiv wahrgenommene Beanspruchung von Menschen mit Long-COVID in der medizinischen Rehabilitation

*Maximilian Köppel  
Deutscher Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie (DVGS e.V.), Hürth*

**PT-09-011** Modellprojekt Long COVID Kids Niedersachsen (LoCoKi): Entwicklung eines sportmedizinischen Interventionsprogramms für Kinder und Jugendliche

*Lothar Stein  
Medizinische Hochschule Hannover, Hannover*

**PT-09-012** Motivation für die Sport- und Bewegungstherapie von Menschen mit psychischen Erkrankungen im teil- und vollstationären Behandlungssetting

*Katrin Friedrich  
Klinikum Warendorff GmbH, Sehnde*

### HS-43 Hot Spot

**13:15–13:45** HotSpot-Bühne Halle H  
**Bewegungskompetenz als Schlüssel zu ganzheitlicher Gesundheit nutzen**

*Tim Böttner  
Think flow Grow Ganzheitlicher Gesundheits- und Fitness-coach, Sportwissenschaftler, Ingenieur, Leipzig*

### HS-53 Hot Spot

**13:30–14:00** Arena Halle H  
**Bewegung und Aktivität im öffentlichen Raum: der Sport kommt zu den Menschen**

*Nina Stahmer, Geschäftsführerin ParkSportInsel e.V.*

### PS-05 Poster Session

**13:45–15:15**

Saal A2.1

**Trainingswissenschaftliche und sportmedizinische Betreuung im Breiten- und Leistungssport**

*Vorsitz: Dr. Christoph Ahlgrim  
Universitätsklinikum Freiburg, Freiburg*

**PS-05-001** Unterschiede im basalen metabolischen Profil von Ausdauer- bzw. Kraftsportlern im Vergleich zu Nichtsportlern

*Mario Parstorfer  
Universitätsklinikum Heidelberg, Heidelberg*

**PS-05-002** Erprobung eines akustischen Gangfeedbacks durch die Sonifikation des Kniewinkelverlaufs

*Dagmar Linnhoff  
Universität Hamburg, Hamburg*

**PS-05-003** Immunzellmobilisation während einer akuten moderat bis intensiven Ausdauerbelastung

*Lisa Heesen  
Technische Universität Dortmund, Dortmund*

**PS-05-004** Die geleistete Arbeit und Leistung während der Freilaufphase des Ruderergometers

*Dr. Lennart Mentz  
Universitätsklinikum Ulm, Ulm*

**PS-05-005** Zum Einfluss der relativen Fettmasse und relativen Muskelmasse der unteren Extremitäten auf die maximale Leistungsfähigkeit während eines Rampenprotokolls auf dem Radergometer

*Charlotte Wenzel  
Technische Universität Dortmund, Dortmund*

**PS-05-006** Einfluss der Sprunggelenksbeweglichkeit auf die Schwimmgeschwindigkeit beim Delphinbeinschlag unter Wasser

*Jessica Kuhn  
Charité - Universitätsmedizin Berlin, Berlin*

**PS-05-007** Der Einfluss von Kaltwasserkühlung auf ausgewählte Regenerationsparameter nach hochintensiver Belastung

*Raphaela Lamprecht  
Schulthess Klinik, Zürich, Schweiz*

**PS-05-008** 28-jähriger Nationalkaderathlet mit belastungsabhängigen Brustschmerzen – ein sportmedizinischer Fallbericht

*Friedrich Barsch  
Universitätsklinikum Freiburg, Freiburg*



# WISSENSCHAFTLICHES PROGRAMM

SAMSTAG, 24. JUNI 2023

PS-05-009 **Neurologische Manifestationen von Long COVID im Spitzensport (N-LoCoS) – persistierende neurologische Symptome in Follow-Up Befragungen der CoSmo-S Studienkohorte**

*Roman Gaidai*

*Universität Paderborn, Paderborn*

PS-05-010 **Trainingssteuerung nach Borg-Skala: ordinale Skalierung und interindividuelle Unterschiede bei der Steuerung sportlicher Aktivität**

*Dr. Maximilian Grummt*

*Charité - Universitätsmedizin Berlin, Berlin*

PS-05-011 **Entwicklung und Implementierung einer digitalen Anwendung zur Erfassung und Visualisierung von Verletzungsdaten im (Nachwuchs-) Leistungssport**

*Dr. Judith Hesse*

*Charité - Universitätsmedizin Berlin, Berlin*

## WS-11 Workshop

13:45–15:15

Saal A2.2

**SMHS meets Physio Deutschland: Wo steht mir der Kopf? Return to competition bei subakuten und unspezifischen Halswirbelsäulenbeschwerden**

**Organisation: Physio Deutschland**

*Axel Hagemann*

*Physiotherapeut, Wurster Nordseeküste*

*Johanna Wichelmann*

*Physiotherapeutin, Kiel*

## S-101 Symposium

13:45–15:15

Saal B2.1

**Senioren & Active Aging**

*Vorsitz: Prof. Dr. Herbert Löllgen*

*Universität Mainz, Mainz*

*Prof. Dr. Ulrich Thiem*

*Albertinen Krankenhaus, Hamburg*

S-101-001 **Referenzwerte für Gangeigenschaften selbstständig lebender älterer Menschen in unterschiedlichen Stadien funktionaler Kompetenz (von robust bis gebrechlich)**

*Dr. Ulrike Dapp*

*Albertinen Krankenhaus, Hamburg*

S-101-002 **Gesundheit, Leistung und körperliche Inaktivität von älteren Beschäftigten: Was ist zu tun?**

*Prof. Dr. Dieter Leyk*

*Deutsche Sporthochschule Köln, Köln*

S-101-003 **Altern und Gesundheit: fit durch Lebensstil und Rezept für Bewegung**

*Prof. Dr. Herbert Löllgen*

*Universität Mainz, Mainz*

## S-105 Symposium

13:45–15:15

Saal B2.2

**SMHS meets DGA: Konservative Therapieansätze bei PAVK - Update Gefäßtraining und angiologische Rehabilitation**

**Organisation: Sektion Konservative Therapie und Rehabilitation der Deutschen Gesellschaft für Angiologie**

*Vorsitz: Dr. Wolfram Oettler*

*Octamed Görlitz, Görlitz*

*PD Dr. Nasser Malyar*

*Universitätsklinikum Münster, Münster*

S-105-001 **Konservative Therapie bei Patienten mit PAVK: Wo stehen wir in 2023?**

*Dr. Katrin Gebauer*

*Universitätsklinikum Münster, Münster*

S-105-002 **Realität des Gefäßtrainings in Deutschland: eine Umfrage der DGA gemeinsam mit der DGG**

*PD Dr. Christian-Alexander Behrendt*

*Asklepios Klinik Wandsbek, Hamburg*

S-105-003 **Konservative Therapie der PAVK: Stellenwert der angiologischen Rehabilitation**

*Dr. Eberhard Waibel*

*SRH-Gesundheitszentrum Bad Herrenalb, Bad Herrenalb*

S-105-004 **Konservative Therapie bei chronischen Lymphödem: Stellenwert der Sport- und Bewegungstherapie**

*Dr. Wolfram Oettler*

*Octamed Görlitz, Görlitz*

S-105-005 **Update Organisation: Gefäßsportgruppen in Deutschland**

*Dr. Gesine Dörr*

*St. Josefs-Krankenhaus Potsdam, Potsdam*

## S-102 Symposium

13:45–15:15

Saal C2.1

**SMHS meets DGKJP: Sportpsychiatrie im Kindes- und Jugendalter: Wenn der Kopf und/oder der Körper streikt – mit Prävention und Begleitung zum Erfolg**

**Organisation: AG Sportpsychiatrie im Kindes- und Jugendalter der DGKJP**

*Vorsitz: Dr. Katja Kauczor-Rieck*

*Universitätsklinikum des Saarlandes, Homburg/Saar*

*Dr. Karan Amirpour, Privatpraxis, Braunschweig*

*Dr. Katja Wucherer, Privatpraxis, Karlstadt am Main*

*Dr. Karan Amirpour, Privatpraxis, Braunschweig*

*Dr. Katja Kauczor-Rieck, Universitätsklinikum des Saarlandes, Saarbrücken*

## SAMSTAG, 24. JUNI 2023

### S-104 Symposium

13:45–15:15 Saal D

#### Verschiedene Facetten der Bewegung bei Typ 1 und Typ 2 Diabetes – Teil 3

Organisation: AG Diabetes Sport und Bewegung der DDG e.V.

Vorsitz: Dr. Peter Borchert

Privatpraxis, Augsburg

Dr. Rüdiger Klare

Privatpraxis, Radolfzell

#### S-104-001 Einfluss und Mechanismen von körperlicher Bewegung bei NAFLD

Dr. Stephan Kress

Vinzentius-Krankenhaus Landau, Landau

#### S-104-002 Alltagsaktivität steigern bei Diabetes: reicht das?

Dr. Meinolf Behrens

Diabeteszentrum Minden, Minden

#### S-104-003 Effekte von Bewegung zur Prävention von Gestationsdiabetes

Dr. Stephan Kress

Vinzentius-Krankenhaus Landau, Landau

### S-106 Symposium

13:45–15:15 Saal E

#### Die Sportlerschulter

Vorsitz: PD Dr. Casper Grim

Klinikum Osnabrück, Osnabrück

PD Dr. Peter Brucker

ATOS MVZ München, München

#### S-106-001 Internes Impingement, Adaptationsmechanismen und strukturelle Veränderungen

PD Dr. Peter Brucker

ATOS MVZ München, München

#### S-106-002 Die operative Versorgung: eine Erfolgsstory!?

Dr. Erik Scheuer

Klinikum Osnabrück, Osnabrück

#### S-106-003 Präventionsmaßnahmen für die Sportlerschulter

Prof. Dr. Matthias W. Hoppe

Universität Leipzig, Leipzig

#### S-106-004 Return to sports nach Schulterverletzung

PD Dr. Casper Grim

Klinikum Osnabrück, Osnabrück

### S-107 Symposium ENG

13:45–15:15 Saal G2.1

#### Exercise immunology – from bench to bedside

Vorsitz: Prof. Dr. Philipp Zimmer

Technische Universität Dortmund, Dortmund

Prof. Dr. Karsten Krüger

Universität Gießen, Gießen

#### S-107-001 Exercising the immune system for disease prevention and management

Dr. David Bartlett

University of Surrey, Guildford, Vereinigtes Königreich

#### S-107-002 Immunological characteristics of adipose tissue with ageing, exercise and physical inactivity

Prof. Dr. James E. Turner

University of Birmingham, Birmingham, Vereinigtes Königreich

#### S-107-003 Exercise as an adjuvant for monoclonal antibody immunotherapies in blood cancers

Dr. John Campbell

University of Bath, Bath, Vereinigtes Königreich

### S-110 Symposium ZTK Modul 15

13:45–15:15 Saal G2.2

#### Kopfball- und Concussion-Forschung in Deutschland

Vorsitz: Prof. Dr. Claus Reinsberger

Universität Paderborn, Paderborn

Daniela Fett

Bundesinstitut für Sportwissenschaft, Bonn

#### S-110-001 Effekte von Kopfbällen auf kognitive und sensomotorische Leistungen bei semiprofessionellen Fußballspielerinnen

Prof. Dr. Joachim Hermsdörfer & Jan Kern, Technische

Universität München, München

#### S-110-002 Neuro-ophthalmologische Untersuchungen in der Feld-Diagnostik beim Kopfballsport - Ergebnisse des NEO-Kopfball Projektes

Prof. Dr. Karsten Hollander, MSH Medical School Hamburg,

Hamburg & Dr. Andreas S. Gonschorek, BG Klinikum

Hamburg, Hamburg

#### S-110-003 Kopfbälle und Regeneration nach Concussion – worauf ist zu achten?

Prof. Dr. Claus Reinsberger, Universität Paderborn, Paderborn



# WISSENSCHAFTLICHES PROGRAMM

SAMSTAG, 24. JUNI 2023

S-108

Symposium

ZTK Modul 15

13:45–15:15

Saal 7

## Enhancement-Strategien im Spitzen- und Breitensport: vom Superfood zum Doping

Vorsitz: Prof. Dr. Heiko Striegel

Sport Medizin Stuttgart GmbH, Stuttgart

Prof. Dr. Perikles Simon

Universität Mainz, Mainz

### S-108-001 Ernährungsstrategien und -formen zur Leistungssteigerung: was sie leisten und nicht leisten können

Dr. Paulina Wasserfurth-Grzybowska

Technische Universität München, München

### S-108-002 Wie „super“ sind Superfoods wirklich: Effekte auf die Gesundheit und sportliche Leistungsfähigkeit von Athlet\*innen

Prof. Dr. Juliane Heydenreich

Universität Mainz, Mainz

### S-108-003 Food first but not food only – strategischer Einsatz von Lebensmitteln und Nahrungsergänzungsmitteln zur Leistungssteigerung

Helena Engel

Technische Universität München, München

PD-09

Podiumsdiskussion

14:00–15:30

Saal 4

## Weibliche Führung, Chancengleichheit und Diskriminierung im Leistungssport

Panelteilnehmer:

Pia Wilke, Geschäftsführerin der Hamburger Sportjugend, Hamburg

Marcell Jansen, Präsident des HSV, Hamburg

Julia Hollnagel, Athleten Deutschland e. V., Berlin

Johanna Mühlbeyer, Gründerin und CEO EQUALATE



... Zeit für Bewegung! Zu den Themen **Bewegung, Entspannung, Schlaf und Mediennutzung** bietet die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) auf dem Internetportal [www.uebergewicht-vorbeugen.de](http://www.uebergewicht-vorbeugen.de) wissenschaftlich fundierte Informationen und Alltagstipps. Sie sollen Fachleute und Familien dabei unterstützen, dem Nachwuchs gesunde Verhaltensweisen zu vermitteln und diese zur Gewohnheit werden lassen.

Materialien im Download oder als Print sind über den Onlineshop kostenlos bestellbar.



## SAMSTAG, 24. JUNI 2023

### HS-44 Hot Spot

14:00 – 15:00 HotSpot-Bühne Halle H

#### E-Sports

Moderation und Impuls: Dr. Bakr Fadl  
Transferagentur, Universität Hamburg, Hamburg

HS-01-001 11 vs. 11 an der Konsole:  
eine Chance für den Sportverein  
Patrick Baur, Gründer eSport-Manager.com

HS-01-002 RCADIA:  
Offline Events für die Online E-Sport Community  
Sören Grajek, Head of Operations RCADIA

### HS-55 Hot Spot

15:00 – 15:30 Arena Halle H

Sportliche Mobilität auf Rollen: Lustvolle städtische  
Alltagsbewegung bis sportliches Ergänzungstraining  
Organisation: Hamburger Inline Skating Schule (HIS) e.V.

Andreas Meyer  
HIS e.V. / LB Institut für Bewegungswissenschaft der Univer-  
sität Hamburg, Hamburg

### HS-45 Hot Spot

15:15 - 15:45 HotSpot-Bühne Halle H

Inclusion World Championship for Sailing – der Segel-  
sport geht neue Wege & ein Ausblick auf „Move“ –  
Hamburgs Sport ist inklusiv

Sven Jürgensen  
Initiator verschiedener neuer inklusiver Sport-Events

### WS-12 Workshop

15:30 – 16:15 Saal D

#### Insulinanpassung bei Bewegung

Organisation: AG Diabetes Sport und Bewegung der DDG e.V.

Vorsitz: Dr. Ulrike Becker  
Privatpraxis, St. Augustin  
Ulrike Thurm  
Privatpraxis, Berlin

### HS-56 Hot Spot

15:45 – 16:05 Arena Halle H

#### Yoga im Stehen

Organisation: YOGAHILFT

### HS-46 Hot Spot

16:00 – 16:30 HotSpot-Bühne Halle H

SMHS meets St. Pauli Blindenfußball: Kommunikation und  
erfolgreiches Zusammenspiel

Wolf Schmidt  
Blindenfußballteam des FC St. Pauli

### HS-57 Hot Spot

16:30 – 17:30 Arena Halle H

SMHS meets Moving Monkey: Wie man langfristig stark,  
beweglich, schmerzfrei wird und bleibt (ohne auch nur  
einen Besuch beim Arzt oder Physio)

Leon Staeger  
Physiotherapeut, Autor und Gründer von Moving Monkey®,  
Köln

### HS-47 Hot Spot

16:45 – 17:15 HotSpot-Bühne Halle H

Mit bewegter Achtsamkeit besser schlafen

Organisation: Verband für Turnen und Freizeit (VTF)

Christiane Greiner-Maneke  
Rückengesundheit im Harz, Stapelburg

# IMMER AUF DEM LAUFENDEN

**Wir sind breit aufgestellt, damit Sie flexibel sein können.**

Die gemeinnützigen Organisationen DZSM DEUTSCHE ZEITSCHRIFT FÜR SPORTMEDIZIN und DEUTSCHE GESELLSCHAFT FÜR SPORTMEDIZIN UND PRÄVENTION bieten unabhängige Fachinformation auf relevanten Kanälen - rund um die Uhr.

# ALWAYS UP TO DATE

**We are broadly positioned to help you being flexible.**

The non-profit organizations DZSM GERMAN MAGAZINE FOR SPORTS MEDICINE and GERMAN FEDERATION OF SPORTS MEDICINE AND PREVENTION (DGSP) offer independent specialist information on relevant channels - around the clock.



DeutscheZeitschriftFuerSportmedizin

[zeitschrift-sportmedizin.de](http://zeitschrift-sportmedizin.de)



GermanJournalSportsMedicine



[germanjournalsportsmedicine.com](http://germanjournalsportsmedicine.com)



## 22.06.2023

### IndS-01 Industrieveranstaltung

14:45 – 15:15

Arena Halle H

**Betriebliche Gesundheitsförderung neu gedacht: Deutschlands schönste Turnhalle auf Rädern!**

*Dr. Christoph Jolk*

Veranstalter: *VIACTIV*



## 23.06.2023

### IndS-04 Industrieveranstaltung

14:45 – 15:15

Arena Halle H

**Betriebliche Gesundheitsförderung neu gedacht: Deutschlands schönste Turnhalle auf Rädern!**

*Dr. Christoph Jolk*

Veranstalter: *VIACTIV*



## 23.06.2023

### IndS-02 Industrieveranstaltung

12:45 – 13:45

Saal 3

**Seismofit: The revolution in cardiorespiratory health and fitness assessment**

*Dr. Samuel Emil Schmidt*

*Aalborg University & Ventriject*

*Prof. Dr. Peter Søgaard*

*Aalborg University & Ventriject*

Veranstalter *Ventriject*



## 24.06.2023

### IndS-05 Industrieveranstaltung

13:00 – 13:45

Saal F

**Barfuß schmerzfrei werden**

*Wolfgang Packi*

*Geschäftsführer Packi-Klinik*

Veranstalter: *leguano*



### IndS-03 Industrieveranstaltung

14:30 – 15:15

Saal 4

**Auswirkungen des Barfußgehens auf kognitive Fähigkeiten und die kortikale Aktivität – Studienpräsentation mit anschließender Diskussion**

*Prof. Dr. Rüdiger Reer*

*Universität Hamburg, Hamburg*

*Helmuth Ohlhoff*

*Geschäftsführer leguano GmbH*

*Mathilda Meyer*

*Universität Hamburg, Hamburg*

Veranstalter: *leguano*





# AUSSTELLERPLAN HALLE H



Besuchen Sie die  
Fachausstellung  
in Halle H

# AUSSTELLER UND FÖRDERNDE UNTERNEHMEN



Wir bedanken uns für die freundliche Unterstützung von:



Active City



VIActiv



DAK-Gesundheit

BEMER



leguano

Unternehmen	Stand-Nr.
Hamburg Active City	23A
Ahornsirup aus Kanada	13
AMEDTEC Medizintechnik Aue GmbH	44
Arthrex GmbH	30
Bauerfeind AG	45
Bela Aqua Beartungscenter – Mario Weisbrod	21
Biologische Heilmittel Heel GmbH	22
Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)	15
Corporate Health	8
CORTEX Biophysik GmbH	20
Cosmed GmbH	26
DAK-Gesundheit	4
Deutsche Sportjugend (dsj)	38
Doctolib GmbH	14
Deutscher Olympischer Sportbund (DOSB)	33
Deutsche Vereinigung für Sportwissenschaft e.V. (dvs)	36
Deutsche Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (DGSP), Exercise is Medicine (EIEIM), Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin (DZSM)	32
ELvation Medical GmbH	28
FormMed HealthCare GmbH	24
GEMAR	23
GOTS	49
HIS (Hamburger Inlineskating Schule), Institut für Sport- und Bewegungsmedizin, Institut für Bewegungswissenschaft, Betriebliches Gesundheitsmanagement UKE	34

Unternehmen	Stand-Nr.
Hyrox	41
InBody Europe B.V.	48
Niederlassung Deutschland	35
IST-HOCHSCHULE FÜR MANAGEMENT	29
Keytec GmbH	5
leguano GmbH	47
LH Brands GmbH	20
Medizintechnik Hadler & Braun GmbH & Co. KG (MT Habra)	6
MES Forschungssysteme GmbH	23
mesics	25
Moving Monkey	55
Nilas MV GmbH	12
NORSAN	27
Novafon GmbH	37
NSCA	16
BSD	11
PHYSIOMED ELEKTROMEDIZIN AG	54
RBM elektronik-automation GmbH	9
seca	43
SmarTracks	56
Speedcourt	17
St. Pauli Blindenfußball	53
Transferagentur der Universität Hamburg	7
VentriJect SAS	1
VIActiv Krankenkasse	46
Zimmer MedizinSysteme GmbH	31
ZOLL Medical Deutschland GmbH	

Stand Juni 2023



HAMBURG

# ALLGEMEINE INFORMATIONEN

## Abstracts

Alle akzeptierten Abstracts werden in der Programmübersicht auf der Kongresswebsite zur Verfügung gestellt sowie im Abstractband der Deutschen Zeitschrift für Sportmedizin veröffentlicht.

## Allgemeine Geschäftsbedingungen

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen, die auf <https://www.sports-medicine-health-summit.de> veröffentlicht sind.

## Anreise mit der Deutschen Bahn

Reisen Sie entspannt und nachhaltig mit der Bahn zum SMHS 2023 – besonders günstig dank des Veranstaltungstickets! Das Veranstaltungsticket ist verfügbar für Fahrten zwischen dem 20. und 26. Juni 2023.

## Anreise mit dem Auto

Wenn Sie mit dem Auto anreisen, nehmen Sie von außerhalb die Autobahnen und folgen anschließend den Wegweisern "Messe/CCH".

### Parkmöglichkeiten:

Das CCH verfügt über eine Tiefgarage.  
Preis: 3 € pro Stunde, Tageshöchstsat 25 €

## Anreise mit dem ÖPNV

Direkt am CCH liegt der InterCity- und S-Bahnhof Dammtor. Auch die U-Bahnstationen Stephansplatz (Oper/CCH) und Gänsemarkt sind nur einen kurzen Spaziergang durch die City und die Parkanlage "Planten un Blomen" entfernt.

## Beziehungen zu Industrieunternehmen

Die Vortragenden werden aufgefordert, eine Erklärung zu möglichen Interessenkonflikten gemäß den Empfehlungen der Bundesärztekammer abzugeben sowie zu Beginn ihres Vortrages über ihre Beziehungen zur Industrie zu informieren.

## CME-Zertifizierung

Der Sports, Medicine and Health Summit wird von der Landesärztekammer Hamburg mit insgesamt 18 Punkten zertifiziert. Pro Tag erhalten Sie 6 CME-Punkte. Eine Bescheinigung Ihrer Teilnahme zusammen mit Ihren Fortbildungspunkten können Sie ab dem 24. Juni 2023 online unter [www.sports-medicine-health-summit.de](https://www.sports-medicine-health-summit.de) anfordern.  
Bitte evaluieren Sie zunächst den Kongress elektronisch.

Ihre Anwesenheit auf dem Kongress und die vollständige Zahlung Ihrer Teilnahmegebühr sind Voraussetzung für den Erhalt der CME-Punkte. Ihre Fortbildungspunkte werden Ihrem Fortbildungskonto bei der für Sie zuständigen Landesärztekammer mittels des Elektronischen Informationsverteilers (EIV) direkt gutgeschrieben. Voraussetzung dafür ist die Eingabe Ihrer Einheitlichen Fortbildungsnummer (EFN) und die Online Evaluierung des Kongresses bis zum 10. Juli 2023.

## Fortbildungspunkte für Trainer\*innen und Übungsleiter\*innen

Die Teilnahme am Sports, Medicine and Health Summit wird als Fortbildungsveranstaltung anerkannt. Der Hamburger Sportbund (HSB) und der Verband für Turnen und Freizeit (VTF) erkennen den SMHS mit 5 Lerneinheiten (LE) an. Der Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Hamburg (BRSH) bewilligt 5 LE für die Verlängerung der ÜL-B-Lizenz Sport in der Rehabilitation und der Deutsche Rollstuhl-Sportverband (DRS) erkennt 8 LE für die Verlängerung der DRS Übungsleiterlizenzen (C und B) an. Für die Verlängerung der Trainer- und Übungsleiterlizenzen kontaktieren Sie bitte im Vorfeld den entsprechenden Fachverband/Landessportbund, ob eine Anerkennung erfolgen kann. Als Nachweis für die Kongressteilnahme gilt das Kongressticket.

## Fortbildungspunkte für Diabetesfachberufe

Der Sports, Medicine and Health Summit wird von dem Verband der Diabetes-Beratungs- und Schulungsberufe in Deutschland e.V. (VDBD) als Fortbildungsveranstaltung mit der Zertifizierungsnummer ZNR20230362 mit 9 Fortbildungspunkten für das Fortbildungszertifikat der VDBD AKADEMIE bewertet.

Bitte wenden Sie sich nach dem Kongress mit der Teilnahmebescheinigung direkt an den VDBD.

## Fachausstellung

Die Fachausstellung findet in der Halle H des CCH statt und ist zu folgenden Zeiten geöffnet:

Donnerstag, 22. Juni 2023:	09:00–19:00 Uhr
Freitag, 23. Juni 2023:	09:00–19:00 Uhr
Samstag, 24. Juni 2023:	09:00–17:30 Uhr



## Garderobe

Die Garderobe befindet sich im Foyer 4 des CCH.

### Garderobengebühr:

- € 3 pro Kleidungsstück
- € 4 pro Gepäckstück

## Kongress App

Die Kongress App „SMHS 2023“ steht kostenlos zum Download zur Verfügung. Sie können u.a. mit wenigen Klicks alle Vorträge und Sitzungen finden, haben Zugriff auf verfügbare Abstracts und können gezielt nach Referierenden und sich das aktuelle Programm anzeigen lassen. Die Kongress App ist für Smartphones konzipiert, die mit den Betriebssystemen iOS und Android laufen.

### Die App erhalten Sie bei:



## Kongresscounter

Der Kongresscounter befindet sich in der Eingangshalle des CCH auf der rechten Seite und ist zu folgenden Zeiten geöffnet:

Donnerstag, 22. Juni 2023:	07:00 Uhr – 18:00 Uhr
Freitag, 23. Juni 2023:	07:00 Uhr – 18:00 Uhr
Samstag, 24. Juni 2023:	07:00 Uhr – 15:00 Uhr

## Kongressgebühren

Teilnahmegebühren	ab 22.06.2023
Ärzt*in/Mitglied der DGSP <sup>1</sup>	€ 350
Ärzt*in/Nichtmitglied der DGSP	€ 420
<b>Wissenschaftler*in</b> /Mitglied der dvs <sup>1</sup>	
Wissenschaftler*in, Physiotherapeut*in, Betreuer*in, Trainer*in	€ 220
<b>Nichtmitglied</b> der dvs	€ 250
<b>Studierende</b> <sup>2</sup>	€ 50
<b>Tageskarte</b> Ärzt*in	€ 150
<b>Tageskarte</b> Wissenschaftler*in, Physiotherapeut*in, Betreuer*in, Trainer*in	€ 100

<sup>1</sup> Ein Nachweis über die Mitgliedschaft muss im Zuge der Registrierung hochgeladen werden.

<sup>2</sup> Ein Nachweis (Kopie Studentenausweis oder Bestätigung der Universität) muss im Zuge der Registrierung hochgeladen werden.

## Die Kongressgebühr beinhaltet:

- ▶ Teilnahme am gesamten Kongressprogramm
- ▶ Zugang zur Fachausstellung und Posterausstellung
- ▶ Gedrucktes Kongressprogramm/Kongresstasche
- ▶ Fortbildungsbescheinigung/Teilnahmebescheinigung

## Kongressort

CCH – Congress Center Hamburg  
Congressplatz 1  
20355 Hamburg

## Kongressprogramm

Neben dem gedruckten Kongressprogramm, das Sie am Kongresscounter erhalten, finden Sie das Programm auch auf der Kongresswebsite und der Kongress App. Hier können Sie nach Tag, Sitzungsart und Thema filtern. Für einen besseren Überblick, welche Sitzungen parallel stattfinden, steht die Kalenderansicht zur Verfügung. Zusätzlich können Sie in der Übersicht der Referierenden und Vorsitzenden nach einzelnen Personen und deren Beteiligung im Kongressprogramm suchen.

## Kongresssprache

Die Kongresssprache ist Deutsch. Einzelne Sessions werden in englischer Sprache gehalten, jedoch nicht übersetzt. Diese sind im Programm mit **ENG** gekennzeichnet.

## Kongress- und Ausstellungsbüro

Hanser & Co GmbH

**CPO**HANSER<sup>®</sup>  
SERVICE

Hamburg Office

Zum Ehrenhain 34 | 22885 Barsbüttel

Phone: +49 – (0)40 – 67 08 82-0

Email: smh@cpo-hanser.de

www.cpo-hanser.de



# ALLGEMEINE INFORMATIONEN

## Mediencenter

Das Mediencenter befindet sich im Foyer 4 des CCH. Alle Referierenden werden gebeten, ihre elektronischen Präsentationsmaterialien im Mediencenter spätestens eine Stunde vor der Präsentation abzugeben. Die Autor\*innen können ihre Vorlagen im Mediencenter zusammen mit den Techniker\*innen nochmals überprüfen und letzte Änderungen vornehmen. Die Dateien werden ihnen später im Vortragssaal auf einem speziellen Kongressnotebook bereitgestellt. Ein technischer Saaldienst ist den Referierenden behilflich. Aus organisatorischen Gründen bitten wir, keine privaten Notebooks im Vortragssaal zu nutzen.

## Öffnungszeiten:

Donnerstag, 22. Juni 2023:	07:00 Uhr–18:00 Uhr
Freitag, 23. Juni 2023:	07:00 Uhr–18:00 Uhr
Samstag, 24. Juni 2023:	07:00 Uhr–14:00 Uhr

## Mittags- und Kaffeepausen während des Kongresses

Für Ihr leibliches Wohl während des Kongresses werden in der Halle H verschiedene Speisen und Getränke auf Selbstzahlerbasis angeboten.

## Namensschilder

Die Teilnehmenden werden gebeten, ihre Namensschilder während des gesamten Kongresses zu tragen.

-  Teilnehmer
-  Staff
-  Aussteller
-  Presse



# Power aus der Natur

Ahornsirup aus Kanada als natürliche Energiequelle für Fitness-Fans

Ohne sie geht beim Training nichts: Kohlenhydrate versorgen uns mit wichtiger Energie und werden besonders effizient verstoffwechselt. Ein guter und noch dazu köstlicher Kohlenhydratlieferant ist Ahornsirup aus Kanada. Das reine, vegane Naturprodukt liefert besonders schnell verfügbare Energie.

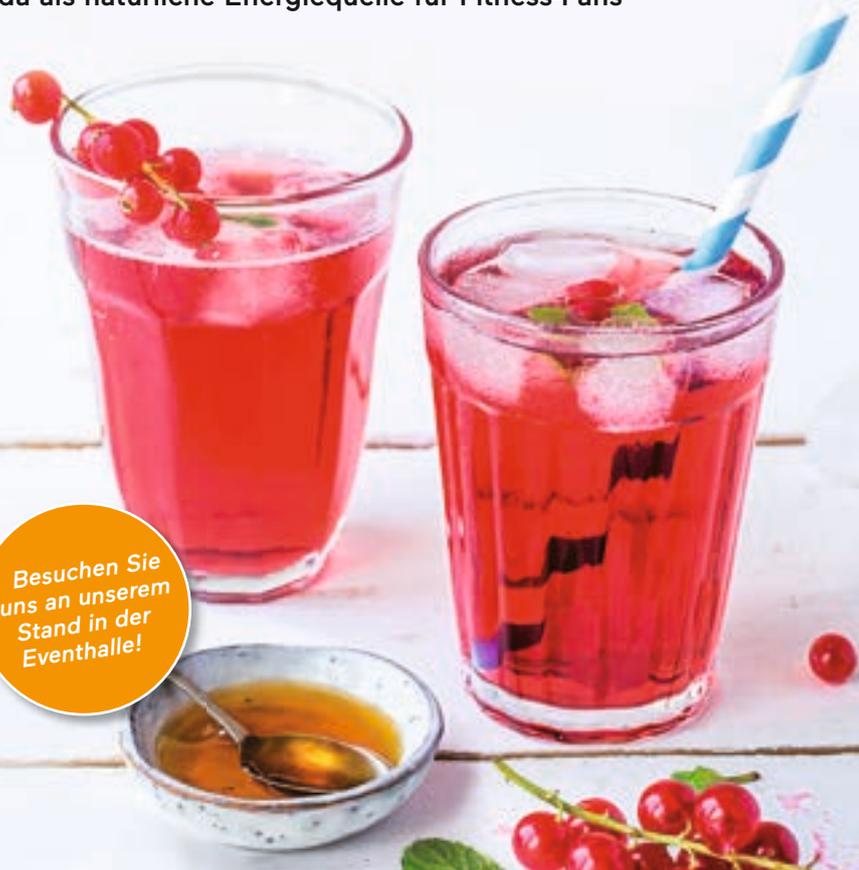
Ein echter Allrounder fürs Training, der noch dazu richtig gut schmeckt: Kein Wunder, dass die Kanadier Ahornsirup auch „flüssiges Gold“ nennen!

### Unser Tipp:

Sportgetränke auf Basis von Ahornsirup.

Rezepte für Sportler unter  
[www.ahornsirup-kanada.de](http://www.ahornsirup-kanada.de)

Besuchen Sie  
uns an unserem  
Stand in der  
Eventhalle!



## Online Programm

In unserem Online Programm finden Sie alle Sitzungen, die Sie nach Tag, Sitzungsart und Topic filtern können. Für einen besseren Überblick, welche Sitzungen parallel stattfinden, steht die Kalenderansicht zur Verfügung. Zusätzlich können Sie in der Übersicht der Referentinnen und Referenten nach einzelnen Personen und deren Beteiligung im Kongressprogramm suchen.

**Nutzen Sie unser Online Programm:**



## Posterausstellung

Besuchen Sie die Posterausstellung im Foyer 3 des CCH. Die Poster hängen von Donnerstag, den 22. Juni ab 10:00 Uhr bis Samstag, den 24. Juni bis 14:00 Uhr und können während der regulären Öffnungszeiten angeschaut werden.

## Postertouren

An allen drei Kongresstagen finden in der Mittagspause Postertouren statt. Hierzu wurden die Poster in thematische Gruppen zusammengefasst. Zum Zeitpunkt der Postertour finden sich Interessierte und Autor\*innen am ersten Poster einer Postertour ein. Für jede Präsentation eines Posters einschließlich der Diskussion sind 5 Minuten vorgesehen.

### Donnerstag, 22. Juni 2023

PT-01, PT-02, PT-03

### Freitag, 23. Juni 2023

PT-04, PT-05, PT-06, PT-10

### Samstag, 24. Juni 2023

PT-07, PT-08, PT-09

Die Autor\*innen werden gebeten, die Poster möglichst am Donnerstag in der Zeit von 08:00–10:00 Uhr aufzuhängen, spätestens jedoch bis 09:00 Uhr am Tag ihrer Präsentation, und am Samstag in der Zeit von 14:00–15:00 Uhr wieder abzunehmen. Danach werden nicht abgenommene Poster entsorgt.

Die Posterwände können in der Breite 97 cm und in der Höhe 147 cm gestaltet werden.

## Programmänderungen

CPO HANSER SERVICE – Hanser & Co GmbH behält sich kurzfristige notwendige Programmänderungen vor. Für ausgefallene Vorträge, Fortbildungsveranstaltungen oder Änderungen im Programm kann keine anteilige Erstattung von Teilnahmegebühren erfolgen.

## Taxi

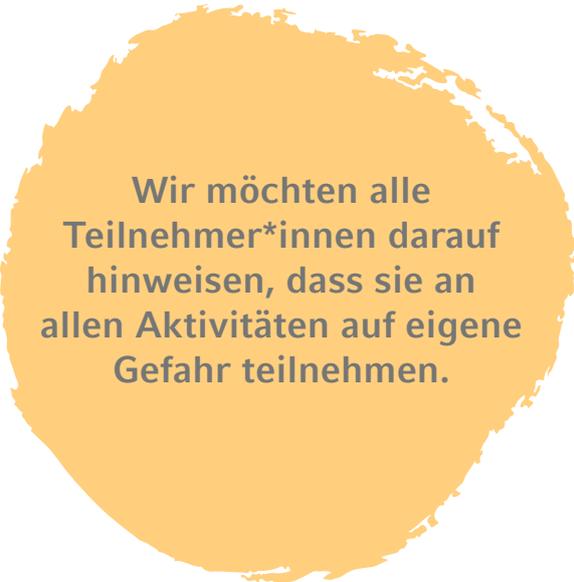
Sie erreichen die Taxi-Zentrale Hansa-Taxi rund um die Uhr unter 040 – 211211. Bitte beachten Sie, dass Taxen nur eingeschränkt verfügbar sind. Wir empfehlen allen Teilnehmer\*innen, auf die öffentlichen Verkehrsmittel zurückzugreifen.

## Teilnahmebescheinigungen und Fortbildungszertifikate

Eine Bescheinigung Ihrer Teilnahme zusammen mit Ihren Fortbildungspunkten können Sie ab dem 24. Juni 2023 online unter [www.sports-medicine-health-summit.de](http://www.sports-medicine-health-summit.de) anfordern. Bitte evaluieren Sie zunächst den Summit. Im Nachgang werden Ihnen die Dokumente per E-Mail gesendet. Ihre Teilnehmernummer entnehmen Sie bitte Ihrer Rechnung/Bestätigung.

## WLAN

Im Congress Center Hamburg haben Sie während des Kongresses kostenlosen Zugang zum Internet.



**Wir möchten alle Teilnehmer\*innen darauf hinweisen, dass sie an allen Aktivitäten auf eigene Gefahr teilnehmen.**



HAMBURG

# KOOPERATIONSPARTNER



Exercise is Medicine®





<b>A</b>			
Abu-Omar, K. ....	67	Beyer, S. ....	50
Achenbach, L. ....	31, 45, 49	Biedermann, S. ....	47
Adammek, F. ....	24	Bielitzki, R. ....	40, 59
Adam, S. ....	48	Bierke, S. ....	30
Adiguzel, Y. ....	67	Bitter, J. ....	33
Aerni, G. ....	60	Bittins, S. ....	45
Ahlgrim, C. ....	71	Bizjak, D. A. ....	23, 29
Alayli, A. ....	52	Blaschke, S. ....	33
Alfuth, M. ....	24, 30, 70	Bloch, H. ....	31
Al Tunaiji, H. ....	58	Bloch, W. ....	37, 53, 56, 60, 64
Amedick, M. ....	36	Bonfert, M. V. ....	43
Amirpour, K. ....	72	Borchert, P. ....	64, 73
Andrieieva, O. ....	58	Börjesson, M. ....	53, 55, 60
Angerer, T. ....	47	Böttner, T. ....	61, 71
Angermann, M. ....	39	Bouzou, J. ....	43
Aschenbroich, K. ....	35, 45	Bracht, T. ....	48
Augustin, J. ....	25, 64, 65	Bragonzoni, L. ....	44
		Braksiek, M. ....	33, 71
		Brandt, T. ....	19
		Braumann, K.-M. ....	27, 53, 58, 61
		Braun, H. ....	21
<b>B</b>		Breithardt, O. A. ....	52
Bahtijarevic, Z. ....	26	Bretthauer, B. ....	44
Baldus, A. ....	55, 59, 68	Brill, F. ....	50
Bansi, J. ....	68	Brinkers, M. ....	40
Banzer, W. ....	44, 46, 52	Brinkmann, C. ....	67
Barsch, F. ....	70, 71	Brixius, K. ....	64
Barta, A. ....	39	Brønd, J. C. ....	34
Bartlett, D. ....	73	Brucker, P. ....	73
Bau, A.-M. ....	52	Brühl, M. ....	29
Bauer, P. ....	21, 34, 35, 56	Bry, H. ....	68
Bauer, S. ....	68	Büchel, D. ....	40
Baumann, F. ....	60	Bull, F. ....	43, 47
Baumann, H. ....	56	Bünzen, C. ....	46
Baur, P. ....	75	Burchert, H. ....	53
Becker, U. ....	66	Burgstahler, C. ....	21, 30
Becker, U. ....	64, 67, 75	Busch, A. ....	44
Beck, M. ....	50	Busch, C. ....	25
Behrendt, C.-A. ....	72		
Behrendt, T. ....	27	<b>C</b>	
Behrens, M. ....	41	Campbell, J. ....	64, 73
Behrens, M. ....	67, 73	Capla, B. ....	39
Behringer, M. ....	24, 30, 39, 59	Carlsohn, A. ....	21, 28, 48, 70
Beitzen-Heineke, A. ....	59, 60	Castro, W. ....	22
Beller, R. ....	42	Caulfield, B. ....	34
Beneke, R. ....	24	Centner, C. ....	59
Bentele, V. ....	74	Cheng, S. ....	58
Berger, J. ....	27	Chow, H.-W. ....	24
Berndt, P. ....	40	Claußen, L. ....	21, 69
Bernstorff, M. ....	29		
Berrisch-Rahmel, S. ....	52, 56	Coenen, J. ....	40
Betsch, M. ....	24	Cremanns, K. ....	49
		<b>D</b>	
		Dalgas, U. ....	68
		Dallmann, P. ....	38
		Dalos, D. ....	66
		Dapp, U. ....	72
		Dautzenberg, L. ....	51
		Delsmann, J. ....	22
		Dettenhofer, M. ....	69
		DeVile, J. ....	64
		Diebold, K. ....	19
		Diel, P. ....	57
		Dieter, V. ....	50
		Disch, A. ....	53
		Doherty, C. ....	34
		Dörr, G. ....	72
		Dragutinovic, B. ....	44
		Dreilich, J. ....	50
		Dreismickenbecker, E. ....	42, 46
		Dresel, U. ....	41, 68
		Droste, J.-N. ....	57
		Drozdovska, S. ....	58
		Duclos, M. ....	53
		Dugandzic, D. ....	31
		Duregon, F. ....	50
		<b>E</b>	
		Edinger, J. ....	25
		Edouard, P. ....	42
		Eggelbusch, M. ....	50, 55
		Egger, F. ....	30, 66
		Eichmann, B. ....	67
		Eicker, S. O. ....	42
		Elmers, S. ....	59
		End, B. ....	41, 48
		Enders, K. ....	62
		Engelhardt, M. ....	63
		Engel, H. ....	74
		Engel, T. ....	21, 23, 41, 65
		Engeroff, T. ....	51
		Erdogan, G. ....	46
		Erz, G. ....	30
		Eschke, C. ....	67
		Esser, M. ....	29
		Etzel, J. ....	43, 45
		Ewald, B. ....	43



# AUTORENINDEX

## F

Fadl, B. ....	75
Fahlenbock, M. ....	33
Feddermann, N. ....	25, 26, 33
Fehske, K. ....	21, 30
Ferrari, N. ....	36, 57, 64
Ferrauti, A. ....	33, 40, 53, 58
Fett, D. ....	30, 36, 73
Feuerbacher, J. F. ....	40
Fiedler, D. V. ....	27
Figura, C. ....	48
Fischer, A.F. ....	58
Fischer, A. N. ....	53
Fischer, K. ....	44, 59
Fischer, L. ....	52
Fischer, S. ....	25
Fleckenstein, J. ....	46
Fleddermann, M.-T. ....	63
Flenker, U. ....	44
Flöbel, P. ....	50
Fohrmann, D. ....	49
Förster, H. ....	57
Franke, C. ....	37
Franz, A. ....	30, 45, 59
Freitag, C. ....	62
Freiwald, J. ....	45
Friebe, D. ....	46
Friedrich, K. ....	71
Friesenborg, H. ....	52
Friesen, D. ....	19
Frosch, K.-H. ....	49, 55
Fürst, D. ....	60
Füzéki, E. ....	52

## G

Gabrys, L. ....	42
Gaidai, R. ....	53, 72
Gangl, T. ....	25
Garbsch, R. ....	19
Gavanda, S. ....	25, 37
Gebauer, K. ....	72
Gebhardt, K. ....	53, 62
Gehlert, S. ....	60
Geisler, S. ....	24, 39, 50
Gering, T. ....	58
Gerlach, E. ....	33, 35
Giesche, F. ....	46
Globig, L. ....	23

Golz, D. ....	37
Gonschorek, A. S. ....	37
González-Gross, M. ....	58
Goretzki, L. ....	58
Götte, M. ....	42
Gradl-Dietsch, G. ....	38
Grajek, S. ....	75
Grauduszus, M. ....	27
Grebe, W. ....	59
Greiner-Maneke, C. ....	69, 75
Greiß, F. ....	70
Greule, C. ....	37
Grim, C. ....	45, 63, 73
Gronwald, T. ....	51
Große, J. ....	47
Großhauser, M. ....	21
Grote, A. ....	47
Grummt, M. ....	72
Grusdat, N. P. ....	70
Guerra Minuzzi, L. ....	62
Güldenpenning, I. ....	63

## H

Haag, T.-B. ....	35
Haase, F. K. ....	65
Haase, R. ....	40
Habersatter, E. ....	51
Hacker, S. ....	70
Haern, B. ....	65
Hagemann, A. ....	72
Hager, A. ....	63
Haigis, Daniel 29	
Halle, M. ....	56, 60
Hamberger, U. ....	30
Hanelt, D. ....	35
Hanisch, A. ....	29
Hänisch, T. ....	51
Hanssen, H. ....	37, 64
Hanßen, J. ....	67
Harms, A. ....	50
Harth, V. ....	50
Hartvigsen, J. ....	53
Hasler, E. ....	44
Haß, R. ....	36
Hastall, M. R. ....	24
Haverbeck Simon, L. ....	23
Hebestreit, H. ....	57, 63
Hecksteden, A. ....	41, 44, 58
Heesen, C. ....	68

Heesen, L. ....	71
Heiber, M. ....	48, 49
Heidenreich, A. M. ....	50
Heimer, M. ....	51
Heinisch, S. ....	56
Held, S. ....	30
Hell, A. ....	45
Hennecke, N. ....	57
Hennes, F. ....	57
Hennig, T. ....	35
Henschke, J. ....	24
Henze, A.-S. ....	30, 40
Herbert, C. ....	34
Hermassi, S. ....	45, 48
Hesse, J. ....	53, 72
Heydenreich, J. ....	28, 48, 74
Hilberg, T. ....	46
Hilgers, M. ....	37, 60
Hillen, B. ....	49
Hillmer, D. ....	36
Hirschmann, E. ....	60
Hirschmüller, A. ....	22, 24, 36, 42, 53, 57, 59
Hirte, M. ....	31
Hiura, M. ....	58
Hoenig, T. ....	22, 69
Hoffmann, M. A. ....	41
Hollander, K. ....	22, 42, 51, 73
Hollnagel, J. ....	74
Holze, K. ....	47
Holz, J. ....	55
Hönow, D. ....	69
Hoos, O. ....	30
Hoppe, M. W. ....	73
Horn, A. ....	41
Huhn, A. ....	28
Hull, J. ....	56
Hülsdünker, T. ....	46
Hvid, L. ....	68

## I

Illgner, U. ....	68
Ioannidou, P. ....	57, 71
Isenmann, E. ....	34, 35

## J

Jacobs, M. W. ....	29
Jakobsmeier, R. ....	50

Jamil, A. ....	50	Kohler, S. ....	66	Lümkemann, D. ....	53
Jansen, M. ....	74	König, D. ....	51	Lüssow, H. ....	33
Janssen, T. I. ....	19	Königstein, K. ....	22		
Jaron, V. ....	27	König, T. ....	36, 63	<b>M</b>	
Javelle, F. ....	64	Kopp, C. ....	21, 44	Maier, P. ....	27, 69
Joisten, C. ....	22, 24, 39, 47, 57, 64	Köppel, M. ....	27, 55, 58, 68, 71	Malyar, N. ....	72
Joisten, N. ....	62	Korsten-Reck, U. ....	52, 66	Marx-Berger, D. ....	63
Joost, T. ....	51	Kothe, R. ....	42	Marx, L. ....	66
Juchem-Grundmann, C. ....	68	Krämer, D. ....	25	Marx, M. ....	43
Jung, K. ....	50	Krämer, H. ....	68	Mattioni Maturana, F. ....	19
Jung, M. ....	31	Kramer, S. J. ....	25	Mayer, F. ....	36, 49, 53, 65
Junker, J. ....	52	Krauß, I. ....	29, 70	McLaren, S. ....	58
Jürgensen, S. ....	75	Krell, V. ....	70	Meidl, V. ....	51
Juškeviciute, E. ....	23	Kress, K. ....	64	Mende, N. ....	59
		Kress, S. ....	64, 73	Mentz, L. ....	71
<b>K</b>		Krieger, C. ....	35	Meuren, F. ....	28
Kaeding, T. S. ....	41, 53	Kriemler, S. ....	33, 57, 63	Meyer, A. ....	34, 61, 75
Kaiser, R. ....	49, 50, 65	Krüger, G. ....	48	Meyer, B. ....	41
Kaiser, U. ....	47	Krüger, K. ....	37, 41, 56, 62, 67, 73	Meyer, T. ....	25, 31, 41, 43, 60
Kalski, L. ....	30	Kuhn, C. ....	31	Mikutta, C. ....	38
Kannewischer, S. ....	31	Kuhn, J. ....	71	Möckel, F. ....	21
Kaspar, T. ....	52	Kühn, N. ....	30	Möcklinghoff, J. ....	26, 33, 36
Kastner, T. ....	40	Kuhn, P. ....	67	Mohr, L. ....	69
Katlun, T. ....	68	Kuhnt, U. ....	44	Möller, H. ....	51
Kauczor-Rieck, K. ....	72	Kupjetz, M. ....	23	Morath, O. ....	23
Keck, J. ....	55	Kurtz, P. ....	69	Morschheuser, T. ....	28
Kehe, K. ....	41	Kurz, E. ....	31	Mortsiefer, L. ....	43
Kelso, A. ....	34			Moser, O. ....	64
Kern, J. ....	73	<b>L</b>		Most, A. ....	21, 35
Kesting, S. ....	42	Lamprecht, R. ....	71	Moustakas, L. ....	65
Ketelhut, S. ....	19	Landau, S. ....	43	Mühlbeyer, J. ....	74
Khajooei, M. ....	69	Landry, G. ....	60	Müller, E. ....	36, 57
Kis, A. ....	65	Langer, W. ....	26	Müller, J. ....	22
Kitzmann, C. ....	53	Legerlotz, K. ....	34	Müller, J. ....	19, 59
Kläber, M. ....	47, 52	Lehmann, T. ....	19	Müller, K. ....	39
Klare, R. ....	73	Leibfried, L. ....	23	Murphy, M. ....	44
Klein, A. ....	19, 31, 37	Lembcke, B. ....	25		
Kleinesper, K. ....	33, 36, 39	Lemberger, H. ....	46	<b>N</b>	
Klemm, K. ....	36, 68	Lenz, C. ....	51	Nast, I. ....	42
Klier, K. ....	27, 30	Levenig, C. ....	21	Neuberger, E. ....	62
Klittmann, S. ....	60	Leyk, D. ....	68, 72	Neunhäuserer, D. ....	58
Klophaus, N. ....	29	Liedtke, B. ....	61	Newton, R. ....	64
Klos, L. ....	56	Liedtke, G. ....	57	Nguyen, T. ....	62
Knaier, R. ....	63	Linnhoff, D. ....	71	Niebauer, J. ....	29
Knebel, F. ....	37	Löllgen, H. ....	72	Niederer, D. ....	21, 41
Knothe, P. ....	27	Lopez Gomez, M. F. ....	44	Niemeyer, M. ....	24
Kobel, S. ....	34, 36	Luck-Sikorsk, C. ....	24	Niemier, K. ....	40
Koerte, I. ....	25, 26	Lüdeke, S. ....	38	Niermann, C. ....	19
Köhler, K. ....	39	Lüdtke, K. ....	47, 67, 70		



HAMBURG

## AUTORENINDEX

Nieß, A. ....	19, 36, 37, 56	Petzold, M. ....	38	Proschinger, S. ....	23
Nitzsche, N. ....	40	Pfeffer, I. ....	66	Provencher, M. ....	62
Notbohm, H. ....	44	Pfeifer, K. ....	31, 66	Püschel, K. ....	65
Novák, J. ....	50	Pfeifer, M. ....	69	Putz, C. ....	35, 41
<b>O</b>		Pietsch, A. ....	57	Putz, E. ....	69
Oberhoffer-Fritz, R. ....	22	Pigozzi, F. ....	43, 47, 53	<b>Q</b>	
Oellerich, H. ....	29, 51	Pinelli, E. ....	49	Quarmby, A. ....	24
Oesterschlink, J. ....	21	Pitsiladis, Y. ....	34, 43, 47, 65	Quast, G. ....	41
Oettle, L. ....	19	Plag, J. ....	47	<b>R</b>	
Oettler, W. ....	72	Platen, P. ....	27, 34, 35	Raab, M. ....	63
Oguz, H. ....	45	Pohlmann, J. ....	49	Radovanovic, G. ....	65
Ort, S. ....	70	Pohl, P. ....	25	Rahn, E. ....	68
<b>P</b>		Pohl, T. ....	49	Ranke, H. ....	51
Papadopoulou, T. ....	53	Polauke, E. ....	21	Ransmann, P. ....	44
Parstorfer, M. ....	71	Pommerenke, N. ....	46, 48	Rapp, M. ....	47
Peters, S. ....	39, 42, 55, 58	Porst, J. ....	29, 70	Raschka, C. ....	59
		Pötter-Nerger, M. ....	45, 52		
		Prasetya, M. R. A. ....	49		
		Predel, H.-G. ....	46		
		Preuß, H. ....	26		

SAVE THE  
DATE

# Sports, Medicine and Health Summit

26. – 28. Juni 2025  
Congress Center Hamburg (CCH)



Rausch, M. ....	41	Schlenstedt, C. ....	45	Spreckels, C. ....	34, 61
Reer, R. ....	53, 59	Schlie, J. ....	23	Staege, L. ....	34, 75
Reeschke, R. ....	66	Schmidt, A. ....	23	Stahmer, N. ....	71
Reichel, T. ....	66, 70	Schmidt, M. ....	48	Steinacker, J. ....	43, 44, 47, 62, 67
Reichert, L. ....	56	Schmidt, N. ....	28	Steindorf, K. ....	64
Reinhardt, L. ....	70	Schmidt-Trucksäss, A. ....	63	Stein, L. ....	71
Reinsberger, C. ....	30, 31, 43, 52, 58, 73	Schmidt, W. ....	27, 75	Steinvoord, K. ....	35
Relógio, A. ....	45	Schmitt, H. ....	36, 63, 66	Stephan, H. ....	50
Reuter, M. ....	28	Schmitz, B. ....	40, 49	Stephan, L. ....	28
Richter-Unruh, A. ....	25	Schneider, C. ....	58	Stetter, B. ....	58
Rickels, E. ....	43	Schneider, M. ....	67	Stock, S. ....	52
Riedl, K. ....	37	Schneider, S. ....	49, 50, 55, 65	Stoll, J. ....	35
Riepenhof, H. ....	57	Schole, L. ....	27	Stoll, O. ....	66
Risch, L. ....	28, 65	Schomaker, R. ....	68	Stötzer-Sehner, J. ....	68
Rix, M. ....	65	Schömig, F. ....	42	Strahler, J. ....	66
Röck, C. K. ....	38	Schöne, D. ....	56	Streese, L. ....	19, 34
Röcker, K. ....	23, 24, 30, 40	Schönteich, L. ....	29	Striegel, H. ....	55, 66, 67, 74
Rodriguez Lopez, J.M. ....	35	Schramm, T. ....	46, 52	Ströhle, A. ....	38, 47
Rokitta, L. ....	52	Schulze, E. ....	59	Sudeck, G. ....	31
Rostamian, N. ....	70	Schulze, S. ....	57	Sutter, B. ....	25, 35
Rost, C. ....	52	Schulz, S. ....	70		
Rudert, M. ....	45	Schumacher, A. ....	36	<b>T</b>	
Rüdrich, P. ....	70	Schumacher, N. ....	25, 47, 61, 63	Tallner, A. ....	21
Rüther, T. ....	28	Schumaier, D. ....	31	Taubert, M. ....	33
Rutsch, M. ....	39	Schumann, M. ....	34	Taube, W. ....	33
<b>S</b>		Schüßler, B. ....	60	Tempelhagen, H. ....	22
Sarstedt, A. ....	61	Schütt, M.-L. ....	35	Tenforde, A. S. ....	22, 42
Saß, A. ....	25	Schwab, L. ....	19	Tetzlaff, K. ....	33
Schadow, O. ....	60	Schwarz, E. ....	70	Thiem, U. ....	72
Schäfer, H. ....	19	Schweda, S. ....	33	Thuany, M. ....	49
Schäfer, R. ....	35, 41, 51	Schwesig, R. ....	29, 66, 69	Thurm, U. ....	75
Schaffarczyk, M. ....	29	Seifert, J. ....	26	Timans, W. ....	57
Schahbasian, D. ....	67	Sempf, F. ....	23, 51	Timmermann, L. ....	52
Schatz, P. ....	45	Semrau, J. ....	19, 31, 66	Tirekoglou, P. ....	70
Schaub, F. ....	63	Seuthe, J. ....	45	Tischer, T. ....	63
Scheer, J. ....	55, 58, 68	Shoenfeld, Y. ....	67	Tomaskovic, A. ....	50
Scheffran, J. ....	25	Siaplaouras, J. ....	57	Tomschi, F. ....	46
Scheit, L. ....	41	Siche-Pantel, F. ....	50	Töpfer, M. ....	33, 37
Schek, A. ....	24	Siefken, K. ....	65	Touissant, R. ....	25
Schelhorn, D. ....	64	Silbermann, F. ....	58	Trebing, S. ....	49
Schellenberg, J. ....	44, 56	Simon, M. ....	24	Turner, J. E. ....	73
Schenk, A. ....	28	Simon, P. ....	74		
Scheuer, . ....	73	Sippl, J. ....	49	<b>U</b>	
Schierenbeck, B. ....	39	Slomka, G. ....	23, 27	Ulrich R., ....	41
Schilling, J. ....	65	Smolareck, R. ....	28	Umlauff, L. ....	48
Schittenhelm, A. ....	48	Sonnenburg, D. ....	59	Unverhau, S. ....	43
Schlagheck, M. L. ....	23	Sorichter, S. ....	37	Uterhark, B. ....	23
		Sperlich, B. ....	24		
		Spranger, L. ....	46		



HAMBURG

# AUTORENINDEX

## V

Valder, S. ....	28
van Geenen, M. ....	52, 68
van Mechelen, W. ....	48, 65
Veihelmann, A. ....	38
Venzke, J. ....	55
Verch, J. ....	67
Vitt, E. ....	40
Vogt, L. ....	33, 39
Völker, K. ....	27, 33, 55, 68
Vollrath, S. ....	19, 44
von Haaren-Mack, B. ....	56
von Stengel, S. ....	37

## W

Wackerhage, H. ....	39, 60
Wagenhausen, L. ....	25
Wagner, H. ....	22
Wagner, J. ....	44
Wahl, P. ....	24
Waibel, E. ....	72
Walther, L. ....	65
Walzik, D. ....	40
Warneke, K. ....	50, 69

Wartha, O. ....	34, 36
Wasserfurth-Grzybowska, P. ....	74
Wearing, S. ....	62
Weber, S. ....	66
Weber, V. ....	29
Wegner, M. ....	66
Weigmann-Faßbender, S. ....	29, 70
Weissenfels, A. ....	42, 52
Weisser, B. ....	46
Welsch, G. ....	24, 42, 65
Welz, M. ....	43
Wenderoth, N. ....	33
Wendt, J. ....	36
Wendt, M. ....	29
Wenzel, C. ....	71
Werdelmann, B. ....	29
Wessinghage, T. ....	68
Westerberg, H. ....	58
Wibowo, J. ....	43
Wichelmann, J. ....	72
Widmann, M. ....	19
Wieber, J. ....	50, 56
Wiersig, A. ....	69
Wiewelhove, T. ....	25
Wild, E.-M. ....	25
Wilke, J. ....	39, 69

Wilke, P. ....	74
Winter, J. ....	46
Wippert, P.-M. ....	47
Wiskemann, J. ....	42, 45
Wlasak, J. ....	67
Wochatz, M. ....	59
Wohlgemuth, D. ....	39
Wolfarth, B. ....	22, 30, 36, 47
Wollesen, B. ....	67
Woschek, S. ....	68
Wucherer, K. ....	72
Wüstenfeld, J. ....	40, 69
Wüst, R. ....	56

## Z

Zedler, M. ....	39
Zeitner, A. ....	49
Zentgraf, K. ....	63
Zhao, T. ....	62
Zimmer, M.-A. ....	28
Zimmer, P. ....	64, 67
Zimmer, P. ....	68, 73
Zorzi, A. ....	60
Zwerver, H. ....	58

More Health. More Life.

# Wie Rückenwind. Nur immer. Dein BEMER Boost.

---

Du arbeitest täglich daran deine Performance zu steigern?  
Deinen Körper zu boosten, aber ohne Chemie.  
**Die neue Generation Gesundheit: BEMER Evo.**

[www.bemergroup.com](http://www.bemergroup.com)



**BEMER**  
GROUP



© cinoby via Getty Images

# AKTIV SEIN

# IN HAMBURG

**Nicht was Du tust ist wichtig, sondern  
*dass* Du etwas tust. Wir bewegen Hamburg.  
Gemeinsam sind wir ACTIVE CITY.**

#HamburgActiveCity



**Alle Infos:** [hamburg-activecity.de](http://hamburg-activecity.de)

 [@hamburg.active.city](https://www.instagram.com/hamburg.active.city)

 [@HH\\_Active\\_City](https://twitter.com/HH_Active_City)

