

Munich Muscle Meeting M³

Spezial Sarkopenie

29. Februar 2024
16.00 - 18.00 Uhr

Munich Muscle Meeting M³

Das Munich Muscle Meeting ist eine Initiative Münchner Muskelforschungsgruppen. Wir haben uns das Ziel gesteckt, uns in regelmäßigen Abständen zu treffen, um aktuelle Themen der Muskelforschung zu diskutieren und neue gemeinschaftliche Projekte zu initiieren.

Sarkopenie

Die Geriatrie (Altersmedizin) versteht unter Sarkopenie einen übermäßigen altersassoziierten Schwund an Muskelmasse und Muskelkraft.

Die Betroffenen sind durch die reduzierte Mobilität und die erhöhte Sturzneigung in den Aktivitäten des täglichen Lebens und somit in ihrer Selbstständigkeit sowie Lebensqualität stark eingeschränkt. Angesichts des demographischen Wandels wird die Diagnose und Therapie der Sarkopenie zukünftig zunehmen und einen hohen Stellenwert einnehmen.

Bislang werden die Betroffenen meist nicht oder spät diagnostiziert und es fehlt an angemessenen Behandlungsangeboten.

Wir möchten verschiedene Aspekte der Erkennung und Behandlung von Sarkopenie vorstellen und diskutieren.

Mit freundlichen Grüßen,

Prof. Dr. med. Michael Drey, M.Sc.
Bereichsleiter Geriatrie

Programm

- 16:00 **Begrüßung**
Prof. Michael Drey
- 16:05 **Grußwort**
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention (angefragt)
- 16:15 **Vorträge**
Sarkopenie: Ein unterschätztes Krankheitsbild
Prof. Michael Drey

Best practice Beispiel:

Training im Seniorenwohnheim
Prof. Martin Halle

**Was kann die Fitnessbranche zur Behandlung
der Sarkopenie zukünftig beitragen?**
Prof. Stephan Geisler

Stellenwert der Ernährung bei Sarkopenie

Prof. Dorothee Volkert

- 17:15 **Podiumsdiskussion**
Moderation: Dr. Katharina Müller

Prof. Michael Drey, *LMU Klinikum*
Prof. Martin Halle, *TUM*
Prof. Stephan Geisler, *IST-Hochschule*
Prof. Dorothee Volkert, *IBA FAU*
Hanka Schmitt-Luginger,
LandesSeniorenVertretung Bayern e.V.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis zum 15.02.2024 an über:

<https://terminplaner6.dfn.de/b/d17d631ba5b4189beb0cf66b9749932f-453481>



Kontakt

Studienzentrum.Osteosarkopenie@med.uni-muenchen.de

Veranstaltungsort

LMU Klinikum München
St. Vinzenz-Haus / Friedrich von Gärtner Saal
Nußbaumstr. 5
80336 München

Lageplan

