

Freie Session

- 11:15**    **Effects of muscle-damaging exercise on physiological parameters in vivo and in vitro**  
Dr. Philipp Baumert, München
- 11:30**    **The relevance of body core temperature during exercise**  
Dr. Johannes Kreuzer, Cosinuss
- 11:45**    **Quantifizierung der testosteronabhängigen Erythropoese während der männlichen Pubertät**  
Prof. Dr. Walter Schmidt, Bayreuth
- 12:00**    **Einfluss von Blutvolumen und Herzgröße auf die maximale Sauerstoffaufnahme bei Männern und Frauen**  
Janis Schierbauer, Bayreuth
- 12:15**    **Marker für oxidativen Stress und Stickstoff-Metabolismus während einer Dauerbelastung**  
Jan Friedrich, Hannover
- 12:30**    **Warum sind die Tarahumara in Mexiko so leistungsfähige Gebirgslangstreckenläufer?**  
Prof. Dr. Dieter Böning, Berlin
- 12:45**    **Abschluss**  
**Imbiss mit Diskussion**
- 13:30**    **Ende des Meetings**

Tagungsort

Technische Universität München  
O2-Campus C  
Georg-Brauchle-Ring 58, 80992 München  
Hörsaal M001

Anfahrt

**U-Bahn**  
Fahren Sie mit der U1 (Richtung Olympia-Einkaufszentrum) bis zum Georg-Brauchle-Ring (barrierefrei). Nehmen Sie den in Fahrtrichtung entgegengesetzten Ausgang und gehen Sie dort in Richtung „Uptown Munich Tower“ Gehzeit: circa 5 Minuten.

**Anfahrt mit dem Auto**  
Parkmöglichkeiten sind nur sehr begrenzt in der Gärtnerstr. vorhanden. Wir empfehlen daher die Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln.



# 54. Atmungs- und Leistungsphysiologische Arbeitstagung

München 24. bis 25. Januar 2020  
Technische Universität München  
O2 Campus C

PT I Sport für Prävention und Rehabilitation

PT II Skeletal muscle: Exercise Physiology and Molecular Biology

Gastgeber

Prof. Dr. Henning Wackerhage, München  
Prof. Dr. Martin Halle, München  
Dr. Martin Schönfelder, München

We thank for the friendly support



**COSMED**  
The Metabolic Company



\* € 1.000 // 4m² Standfläche plus Logo  
\*\* € 500 // 2m² Standfläche plus Logo



Professur für Sportbiologie  
Fakultät für Sport- und Gesundheitswissenschaften



Präventive Sportmedizin  
und Sportkardiologie

## Freitag, 24. Januar 2020 PT I

### 13:00 Registrierung, Vorträge hochladen Begrüßung

Prof. Dr. Henning Wackerhage, München  
Prof. Dr. Martin Halle, München  
Dr. Martin Schönfelder, München

---

### Sport für Prävention und Rehabilitation

---

14:00 **Key note lecture Exercise is Medicine**  
Prof. Dr. Jürgen Steinacker, Sektion Sport- und  
Rehabilitationsmedizin, Universitätsklinikum, Ulm

14:30 **2-jähriges Follow-up: Physiologische  
und psychologische Veränderungen bei  
Brustkrebspatientinnen nach 6-wöchiger  
Trainingsintervention (CAPTURE)**  
Sebastian Schulz, Ulm

14:45 **Positive molekulare Anpassungen in  
BRCA1-Mutationsträgern durch kombi-  
natorisches hochintensives Kraft-/Aus-  
dauertraining: eine Pilotstudie**  
Dr. Daniel Bizjak, Ulm

15:00 **Lebensstilintervention bei Koronarer  
Herzkrankheit und Diabetes**  
Felix Gass, München

15:15 **Kaffeepause und Diskussion**

## Freitag, 24. Januar 2020 PT II

---

### Freie Session

---

15:45 **Role of HIF1 in the development of  
hypoxia-induced pulmonary arterial  
hypertension (PAH)“**  
Dr. Andreas Petry, München

16:00 **Physiological extremes of the human  
serum metabolome (metaExtreme)**  
Daniela Schranner, München

16:15 **Accuracy of the Portable Metabolic  
Analyzer COSMED K5**  
PD Dr. Gunnar Treff, Ulm

16:30 **Differences in cardiovascular response  
to hypobaric hypoxia between endurance  
trained and untrained healthy men**  
PD Dr. Gunnar Treff, Ulm

16:45 **Perception of effort under loading  
and rest in Obstructive Sleep Apnoea  
patients. Insights from the respiratory  
and locomotor system**  
Dr. Hans-Peter Kubis, UK

17:00 **Pause**

---

### Praxisteil je 45 min in 2 Gruppen mit anschließendem Tausch

---

17:15 **PT I Praktische Spiroergometrie mit  
freundlicher Unterstützung d. FA Cosmed**  
Stephan Müller, München

**PT II Muskelfärbung und Faserverteilung**  
Dr. Martin Schönfelder, München

18:45 **Gemeinsame Abschlussdiskussion**

19:30 **Abendessen & Get together**  
Löwenbräukeller, Nymphenburger Str. 2,  
U1 Stiglmaierplatz  
(Selbstzahlerbasis)

## Samstag, 25. Januar 2020 PT I

08:30 **Vorträge hochladen**

---

### Skeletal Muscle: Exercise Physiology and Molecular Biology

---

09:00 **Key note lecture Skeletal muscle  
performance, aging and health:  
A proteomic approach**  
Dr. Marta Murgia, Max Planck  
Institut für Biochemie, München

09:30 **83 genes whose gain-or loss-of-  
function increases or decreases  
glucose uptake in mice:  
A systematic review**  
Sander Verbrugge, München

09:45 **Exercise-stimulated glucose uptake ·  
Regulation and implications for  
glycaemic control**  
Dr. Maximilian Kleinert, München

10:00 **Resistance exercise induces a time-  
and load-dependent adaptation of the  
mechanoprotective environment in  
human skeletal muscle**  
Prof. Sebastian Gehlert, Hildesheim

10:15 **Multimodal exercise training in  
retirement homes – a pilot study**  
Esther Mende, München

10:30 **Muskelschwund und Sarkopenie im  
Alter – Kreatin als Therapie**  
Nina Zehrmann, AlzChem

10:45 **Kaffeepause und Diskussion**