

Sportwissenschaft

Torsten Brauner / Jan Müller / Konstantin Beinert (Hrsg.)



1. Auflage geplant für: 16.11.2021.
406 Seiten, 198 farb. Abb., Kartoniert
€ (D) 42,00
ISBN 978-3-437-23461-3

Auf die Plätze, fertig, los – erfolgreich durch das Studium der Sportwissenschaft!

Dieses Buch nimmt gekonnt alle Hürden des Studiums der Sportwissenschaft – die naturwissenschaftlichen wie auch die medizinischen. Anschaulich dargestellt und verständlich erklärt werden:

- Anatomie und Funktion
- Trainingslehre, Bewegungswissenschaft, leistungsbeeinflussende Faktoren
- Sportverletzungen
- Sport als Prävention und zur Therapie verschiedener Erkrankungen
- wissenschaftliche Grundlagen und Arbeitsweisen in der Sportwissenschaft

Und das kommt noch on top:

- an den Curricula der einzelnen Hochschulen orientiert
- viele hochwertige Abbildungen machen komplexe Zusammenhänge verständlich
- Key points lassen die wichtigsten Informationen immer wieder ins Auge springen
- Exkurse in die aktuelle wissenschaftliche Forschung bzw. die sportwissenschaftliche Praxis zeigen, woher neueste Erkenntnisse stammen und wie sie im Alltag Anwendung finden
- Verständnisfragen am Kapitel helfen, das Gelernte zu festigen und zu nutzen

Geschrieben von erfahrenen SpezialistInnen/TrainerInnen/interdisziplinäre WissenschaftlerInnen für Studierende der Sportwissenschaft.

Stand: Nov.-21. Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten.
€-Preise gültig in Deutschland inkl. MwSt., ggf. zzgl. Versandkosten.



ELSEVIER

elsevier.de

Bestellen Sie jetzt

shop.elsevier.de

Tel. (07071) 93 53 14 | Fax (07071) 93 53 93

E-Mail: bestellung@elsevier.de

Empowering Knowledge