

München, 03.03.2007

Prüfungsinhalte

für die Theorie-Fachprüfung Radsport an der Fakultät für Sportwissenschaften der TU München

Der Stoff bezieht sich auf den Alpin-Lehrplan Bd. 7 Mountainbiken, BLV 2006.
 In der Sportbibliothek der sportwissenschaftlichen Fakultät der TU München befinden sich mindestens 5 Exemplare.
 Bei der Fachleitung Radsport ist der Lehrplan aber auch direkt zu beziehen.

Kapitel

- In fünf Schritten zum optimalen Bike S.12 - 18
- Mountainbiken und Umwelt S.37 - 51
- Orientierung S.58 – 64
- Der Kontrollcheck S.72
- Ausgewählte Probleme – Praxistipps S.74 - 83
- Bewegungstechnik und Bewegungstaktik S.111 –141

