

Dipl - Sport – GIII / 4. Semester

Prüfungsbedingungen Hürdenlauf – Technik:

	Männer	Frauen
Anzahl der Hürden:	5	5
Hürdenhöhe:	0,91m	0,76m
Anlauf bis zur 1. Hürde:	13,00m	12,00m
Abstand zwischen den Hürden	8,50m	7,50m

Folgende Kriterien sind dabei zu erfüllen:

- 1. Start aus dem Startblock**
- 2. Anlauf an die erste Hürde mit 8 Schritten**
- 3. 3-er Rhythmus zwischen den Hürden**