

GESUNDHEIT

Kardiologe über Bluthochdruck: „Darum esse ich kaum Lakritz“



10.09.2023, 22:37 | Lesedauer: 9 Minuten

Anne-Kathrin Neuberg-Vural



Bluthochdruck- Symptome, Diagnose und Behandlung

AUTOPLAY AN

Immer mehr Menschen leiden unter Bluthochdruck. Seit 1990 hat sich die Anzahl an Betroffenen weltweit verdoppelt.

Beschreibung anzeigen

Bluthochdruck vorbeugen oder senken ist wichtig. Kardiologen verraten, welche Ratschläge sie haben und wie sie sie selbst umsetzen.

Kardiologe über Bluthochdruck: „Ich habe selbst Hypertonie“

Bluthochdruck: Stress generell großes Problem für Gesundheit

Kardiologin Renate Oberhoffer-Fritz: „Kindern gutes Beispiel sein“

Sport am Wochenende kann beruflichen Bewegungsmangel ausgleichen

Kardiologe Ulf Landmesser: So können Sie Bluthochdruck vorbeugen

Ernährung bei Bluthochdruck: Mediterrane Kost mit viel Obst, Gemüse und Olivenöl

[Mehr lesen über](#)

Behandlung

Symptome

Polizeimeldungen

Mutter soll Kind und sich selbst getötet haben

Polizei erschießt Hund in Tegel, in Spandau fallen Schüsse

Autofahrer kracht in Köpenick gegen Baum und stirbt

Mann wird in Marzahn mit Macheten angegriffen und verletzt

Defekte Ampelanlage führt zu schwerem Unfall in Wilmersdorf

Hohenschönhausen - Lagerhalle in Flammen

Brutaler Raub im U-Bahnhof - Wer kennt diese Männer?

Polizei beschlagnahmt über 600 Kilo Shisha-Tabak

Newsticker

Engagement-Woche gestartet - Wo man mitmachen kann

"Nicht persönlich nehmen" – Aktivisten plätten Autoreifen

Kreml bestätigt: Kim Jong Un trifft Putin in Russland

Versteckte Kosten? Kreditkarte der Bank Norwegian im Check

AKTUALISIERT

Bürgergeld-Sanktionen: CDU-Vize Spahn mit klarer Forderung

Kaffee: Die überraschende Geschichte des Espresso Martini

Tagesgeld & Festgeld: Comdirect erhöht Zinsen deutlich

Angebote von Klarna & Co.: So bekommen Sie