

PD Dr. Felix Ehrlenspiel



Kurzvita

– seit 2006 an der TUM, verheiratet, zwei Kinder
Studium Psychologie und Sportwissenschaft an den Universitäten Trier und Heidelberg
Promotion 2006 an der Universität Potsdam
Habilitation 2018 an der Technischen Universität München

Preise, Stipendien

– 2004 Deutscher Akademischer Auslandsdienst: Doktoranden-Stipendium für 3-monatigen Forschungsaufenthalt an der Pennsylvania State University bei Prof. Sternad
2002 Studienpreis der Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie (asp) für die Diplomarbeit „Knotenpunkte beim Basketball-Freiwurf – Zur Funktion von Aufmerksamkeit für die Bewegungskontrolle“
2001 2. Platz Mars Young Investigators Award auf dem 6. ECSS-Kongress in Köln für den Vortrag “Paralysis by Analysis? Effects of internal focus on biomechanic variables of the basketball freethrow”

Schwerpunkte Forschung

– Angst im Wettkampf und ihre Wirkung auf Bewegung und Leistung
Aufmerksamkeitsprozesse beim motorischen Lernen und der motorischen Kontrolle
Neurofeedback

Schwerpunkte Lehre

– Allgemeine Psychologie, vor allem im Sport und bei sportlicher Leistung
Gesundheitspsychologie
Stress, Entspannung

Weitere Tätigkeiten

Geschäftsführender Herausgeber der Zeitschrift für Sportpsychologie
Geschäftsführer des Graduiertenzentrums der Fakultät für Sport- und Gesundheitswissenschaften
Mitglied im Prüfungsausschuss, Promotionsausschuss, der Fakultät für Sport- und Gesundheitswissenschaften
Dozent bei TUM Sports and Health for Life